

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS



2025-2026



TABLER DES MATIÈRES

Avant-propos	01
Description de l'organisme et objectifs	03
Mot du président et de la directrice générale	05
Conseil d'administration	07
Notre équipe	08
Nos membres et nos groupes	11
Répartition et Statistiques	13
Activités et Services	16
Évaluations	37
Volet parent	38
Soutien téléphonique	39
45e anniversaire de l'organisme	41
Formations et Conférences	48
Vie associative et démocratique	49
Partenariat et Financement	56
Témoignages	57
Orientation 2026-2027	60
Plan d'action stratégique 2025-2028	61

AVANT-PROPOS

L'association PAUSE se caractérise par son statut en tant qu'organisme d'action communautaire autonome (ACA).

Elle doit donc répondre aux huit (8) critères spécifiques qui lui octroie ce titre et le démontrer dans son rapport annuel :

1. Elle a un statut d'organisme à but non lucratif.
2. Elle démontre un enracinement dans sa communauté.
3. Elle entretient une vie associative et démocratique.
4. Elle est libre de déterminer ses missions, ses orientations, ses approches et ses pratiques.
5. Elle a été constituée à l'initiative des gens de la communauté.
6. Elle poursuit une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale.
7. Elle fait preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée.
8. Elle est dirigée par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

**Dans le présent rapport,
chaque section
démontre les critères de
l'ACA répondus selon
l'exemple suivant:
ACA-1. ou ACA-2-3-4.**

ACA
ACTION
COMMUNAUTAIRE
AUTONOME

PSOC



Outre ces huit critères, l'association PAUSE doit se conformer au cadre normatif du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) et répondre aux exigences de la reddition de comptes en fournissant les informations nécessaires sur l'utilisation des fonds publics en lien avec sa mission et ses objectifs. Ainsi, le rapport d'activités doit démontrer les éléments suivants:

- A. La conformité entre les activités réalisées par l'Association et les objets de sa charte et le fait que l'Association œuvre dans le champ de la santé et des services sociaux:
 - Description et nombre des activités réalisées au cours de la dernière année.
- B. La Contribution de la communauté à la réalisation des activités de l'Association:
 - Contribution en matières de ressources humaines, matérielles et financières;
 - Contribution par l'entremise d'un réseau de bénévoles;
 - Contribution sous forme de publicité gratuite dans un autre réseau;
 - Contribution par l'entremise d'un réseau de distribution de dépliants par d'autres organismes ;
 - Contribution par l'entremise de références provenant d'autres organismes.
- C. Le dynamisme et l'engagement de l'Association dans le milieu et la concertation avec les ressources du milieu:
 - Participation à des tables de concertation;
 - Place occupée par des membres de la collectivité,;
 - Concertation avec les différents intervenants et avec d'autres organismes communautaires;
 - Production et achat de matériel ou la participation à des activités communes avec d'autres organismes;
 - Disponibilité pour la communauté lorsque celle-ci est touchée par des événements.
- D. La réponse apportée aux besoins du milieu:
 - L'accessibilité de l'Association;
 - Activités et outils d'information et de consultation;
 - Formations, séminaires, site Internet;
 - Lien entre les services offerts et les besoins de la communauté;
 - Territoire couvert;
 - Nombre de personnes rejointes par les activités individuelles et de groupe;
 - Taux de fréquentation.
- E. Le fonctionnement démocratique:
 - Liste des membres du conseil d'administration et leur provenance;
 - Nombre de membres de l'Association;
 - Nombre de personnes présentes à l'assemblée générale annuelle.

**Les informations
nécessaires exigées par le
PSOC sont identifiées
selon l'exemple suivant:
PSOC-A ou PSOC-A-C-E.**



L'association du Haut Richelieu pour la déficience intellectuelle fut fondée le 14 juillet 1980. Toutefois, en 2000, l'organisme a changé de patronyme pour l'association de parents en déficience intellectuelle et physique (APDIP).

Afin de toujours mieux représenter son mandat, l'organisme a changé de dénomination sociale à nouveau le 14 février 2014, selon la troisième partie de la loi des compagnies, pour se nommer l'association PAUSE (Pour l'Accessibilité Universelle, le Soutien et l'Engagement).

L'association PAUSE a pour mission d'accueillir, de soutenir, d'encourager, de promouvoir et de défendre les intérêts des personnes âgées de 5 ans et plus, vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), associé ou non à une déficience physique et de leur famille.

OBJECTIFS

Les objectifs énumérés ci-dessous s'adressent à des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, associé ou non à une déficience physique et leur famille:

- **Informé, protéger et voir au respect** de ces personnes;
- **Favoriser l'inclusion sociale** afin de normaliser la vie de nos membres;
- **Mettre en contact** ces personnes pour briser leur isolement;
- **Soutenir, encourager et offrir des services aux parents et aux proches** afin de leur permettre de partager leurs expériences et briser l'isolement avec d'autres parents vivants des défis semblables tout en prenant un moment pour eux;
- **Organiser des activités récréatives et éducatives** pour favoriser la socialisation de ces personnes.

MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

C'est avec une grande fierté que nous vous présentons le bilan annuel de l'Association PAUSE qui a souligné son 45e anniversaire une majeure partie de l'année qui s'est terminée le 31 mars dernier.

Depuis maintenant plus de quatre décennies, notre organisme poursuit sa mission d'accueillir, de soutenir et de défendre les intérêts des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, ainsi que les membres de leur famille. Cette année encore, notre engagement s'est traduit par une offre de services diversifiée et essentielle : soutien aux familles, défense des droits, écoute, information et références, activités de loisirs, ainsi que des actions concrètes favorisant l'intégration et l'inclusion sociale.

L'année a été particulièrement riche en réalisations, en défis et en moments significatifs. Elle se termine en étant marquée par un mouvement de mobilisation du milieu communautaire, rappelant l'importance de conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire, d'un financement adéquat à la mission, de la reconnaissance pleine et entière du rôle des organismes communautaires et de la protection de leur autonomie en mettant fin à leur financement précaire. Ces enjeux nous concernent toutes et tous, car ils ont un impact direct sur notre capacité à poursuivre notre mission auprès des personnes que nous accompagnons.

Dans ce contexte, nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance envers toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à la vitalité de l'Association PAUSE. Merci à nos membres pour leur confiance et leur engagement. Merci à notre équipe dévouée, dont le professionnalisme et la bienveillance font toute la différence au quotidien. Merci également à nos partenaires et collaborateurs pour leur soutien essentiel.

C'est grâce à cette solidarité que nous pouvons continuer à bâtir une communauté plus inclusive, où chaque personne trouve sa place et peut participer pleinement à la vie sociale. Ensemble, poursuivons nos efforts avec conviction et humanité;

Solidairement,

René Pétrin
Président

Sylvie Boucher
Directrice générale

CONSEIL D'ADMINISTRATION

ACA
2-4-5-8
PSOC
C-D-E



René Pétrin

Président
Parent membre



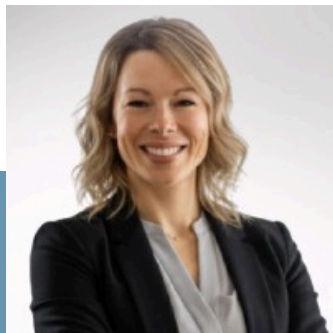
Karyne Hamelin

Vice-présidente
Membre communauté



France Robert

Secrétaire
Membre communauté



Nadine Bonenfant

Trésorière
Parent membre



Sonia L'Heureux

Administratrice
Parent membre

Au cours de la dernière année, le conseil d'administration a tenu sept (7) réunions régulières et une réunion extraordinaire.

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 27 mai 2025. Treize (13) personnes étaient présentes, dont cinq membres actifs, un membre participant et quatre membres de l'équipe d'animation.

Cette année, les postes occupés par mesdames Nadine Bonenfant, parent membre et France Robert, membre communauté étaient à pourvoir. Madame Bonenfant a été élue par acclamation puisqu'aucun autre parent n'avait soumis sa candidature. Quant au poste de membre communauté, les membres de l'assemblée ont dû voter entre mesdames France Robert et Sandra Nishimwe. Au terme de l'élection, madame France Robert a été élue à l'unanimité.

NOTRE ÉQUIPE

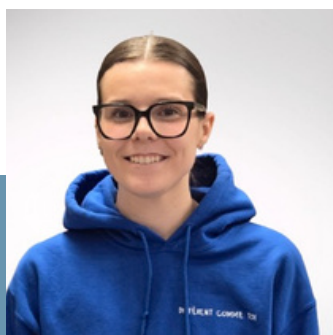
ACA
2-4-5-7-8
PSOC
B-D



Sylvie Boucher
Directrice générale



Anic Barré
Adjointe à la direction



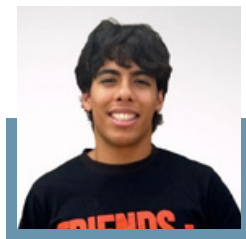
Charline Rémillard
CACTUS
Coordinatrice

L'équipe administrative et la coordonnatrice travaillent en étroite collaboration pour offrir des services de qualité à ses membres.

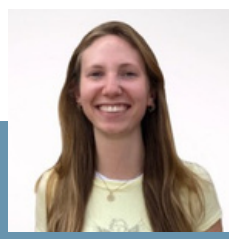
Encore cette année, l'équipe administrative a assuré avec rigueur et constance la gestion quotidienne de l'organisme. De son côté, la coordonnatrice, en poste depuis septembre 2024, a joué un rôle clé dans l'encadrement de l'équipe d'animation. Son leadership et son sens de l'organisation ont permis de renforcer la cohésion de l'équipe d'animation et de soutenir efficacement la mise en œuvre de nos activités.

Par ailleurs, la communication entre l'équipe administrative et la coordonnatrice est fluide et efficace, ce qui facilite les suivis avec les parents et contribue à une meilleure coordination globale. Cette collaboration étroite favorise un climat de travail harmonieux, où toutes les composantes de l'équipe se soutiennent activement.

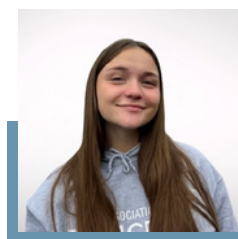
**Notre
Équipe
d'animation**



Alejandro Ayala
BUZZ



Frédérique Belzile
PIVOINE



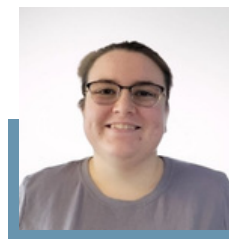
Angélica Benjamin
FIDJI



Mai Sarah Chafi
KIWI



Annabelle Charpentier
PIXIE



Amélie Daoust-Warren
FRAMBOISE



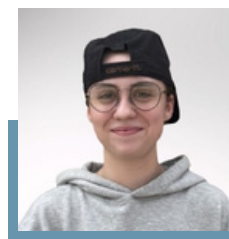
Valérie Deschamps
FRISBEE



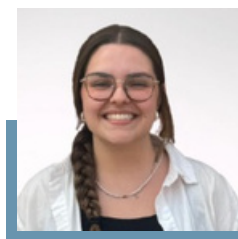
Frédérique Godin
CAPUCINE



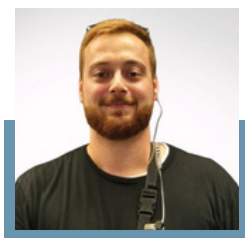
Léo Godin
SIMBA



Léane Guilmette
PIGEON



Léanne Laplante
TOURLI



Charles-Antoine Perreault
GANDALF



Antoine Poulin
FLASH

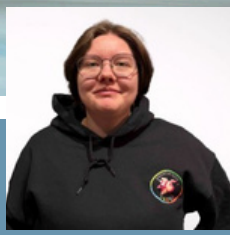


Rosalie Plourde
PAPRIKA

Nous profitons de notre rapport annuel pour remercier notre équipe d'animateurs qui font un travail exceptionnel auprès de nos membres. Notons que Fidji, Framboise, Paprika et Pixie ont quitté leur fonction en juin pour relever de nouveaux défis durant la période estivale et n'ont pas réintégré l'équipe puisque celle-ci était déjà complète à l'automne.

STAGIAIRES & BÉNÉVOLES

PSOC
B



Camille Bélanger

ANIMATRICE

NOS STAGIAIRES



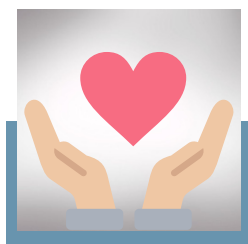
Laurianne Boudreau

ANIMATRICE

L'association PAUSE est fière d'encourager la relève en permettant à des étudiants de poursuivre leur formation académique et d'acquérir de l'expérience auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

Cette année, deux (2) stagiaires ont joint l'équipe d'animation à la session hiver 2026. Mesdemoiselles Camille Bélanger et Laurianne Boudreau, tous deux étudiants en travail social au Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu, ont effectué un stage d'une durée de 63 heures, réalisé du 3 février au 16 avril 2026.

NOS BÉNÉVOLES



Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à tous nos bénévoles qui, par leur engagement, leur temps et leur générosité, ont contribué au succès de nos activités tout au long de l'année. Votre présence et votre dévouement sont le cœur battant de notre organisation. **Merci pour votre précieuse implication !**

- Les membres du conseil d'administration: monsieur René Pétrin, ainsi que mesdames Nadine Bonenfant, Karyne Hamelin, Sonia L'Heureux et France Robert ;
- Mesdames Nancy Bellavance, Christelle Du Tremble, Caroline Leduc, ainsi que messieurs William Belzile, Louis Daigle, Nickolas Emery, Dominic Godin, Léo Godin et Steve Rémillard qui ont apporté leur précieuse aide à la fête du 45e, à notre traditionnelle épluchette du mois d'août ou encore à notre dîner de Noël du 6 décembre.
- Le Père Noël, venu expressément du Pôle Nord, pour faire la distribution de cadeaux lors de notre fête de Noël du 6 décembre 2025.



LES MEMBRES ACTIFS

Les membres actifs sont des parents de membres participants ou des personnes de la communauté âgées de 18 ans et plus, intéressées par la mission et les valeurs de l'association. Ces membres ont un droit de parole et de vote lors de l'assemblée générale annuelle.



LES MEMBRES PARTICIPANTS

Les membres participants sont des personnes âgées de 5 ans et plus, qui prennent part aux activités de l'association. Ces membres n'ont toutefois pas de droit de vote.



LES MEMBRES HONORAIRES

Les membres honoraires sont nommés par le conseil d'administration, afin de leur rendre un hommage particulier. Leur mandat est d'une durée prédéterminée et la corporation doit approuver annuellement ces personnes. Tout comme les membres participants, les membres honoraires n'ont pas droit de vote. Durant la dernière année, aucun membre honoraire n'a été nommé.

NOS GROUPES

ACA
2-3-7
PSOC
D

Cette année, l'association PAUSE a redéfini ses groupes afin de créer une meilleure synergie entre les participants et ainsi favoriser la socialisation.

Le groupe des TORNADE a été mis en place dès l'été 2025 afin d'assurer une transition harmonieuse entre le groupe des enfants et celui des adultes, en regroupant des participants appartenant à une tranche d'âge intermédiaire. Quant au groupe des BUNGEE, il a été suspendu pour une durée indéterminée, en l'absence de participants répondant aux critères spécifiques établis pour y prendre part.

COOKIES



Enfants âgés entre 5 et 14 ans.

TORNADE



Adolescents ou jeunes adultes autonome âgés entre 15 et 25 ans qui n'ont pas de problème de comportement, ni de mobilité réduite.

Les participants du groupe BUNGEE ont été transféré dans ce groupe.

BUNGEE



Adolescents et jeunes adultes très autonomes de 15 à 21 ans. Ces personnes ne souhaitent pas être "affiché" comme ayant un TSA et ne veulent pas être intégré aux autres groupes. **Groupe suspendu pour une durée indéterminée.**

DYNAMITES



Personnes de 15 ans et plus, qui sont à mobilité réduite et/ou qui ont besoin de soutien aux toilettes, font de l'incontinence ou ont des débordements fréquents. Participants nécessitant plus de surveillance ou qui font preuve d'une grande jeunesse d'esprit, indépendamment de leur âge.

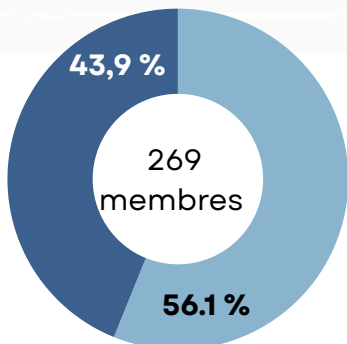
BOOMERANG



Personnes autonomes de 25 ans et plus qui suivent bien le groupe et qui n'ont pas de problème de mobilité, ni d'incontinence.

RÉPARTITION ET STATISTIQUES

- Membres participants
- Membres actifs



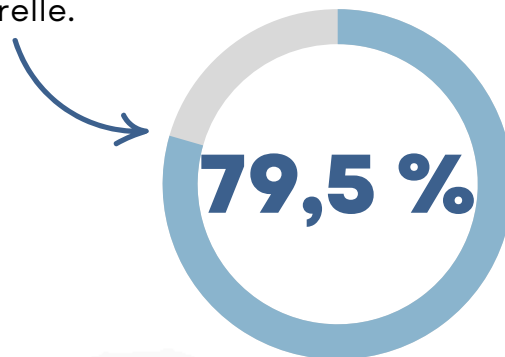
RÉPARTITION DES MEMBRES SELON LA MUNICIPALITÉ

L'association PAUSE offre des services aux résidents de la MRC du Haut-Richelieu, ainsi qu'à quelques membres résidents à Chambly et à Saint-Angèle-de-Monnoir. Ces derniers fréquentant nos services avant la redéfinition du territoire, ils bénéficient donc d'un droit acquis.

VILLE	MEMBRES PARTICIPANTS	MEMBRES ACTIFS
Chambly	2	3
Clarenceville	1	1
Henryville	5	4
Mont Saint-Grégoire	6	1
Sabrevois	4	4
Sainte-Angèle-de-Monnoir	1	1
Saint-Blaise-sur-Richelieu	2	2
Saint-Jean-sur-Richelieu	127	100
Saint-Sébastien	1	1
Saint-Paul-île-aux-Noix	1	0
Venise-en-Québec	1	1
TOTAL:	151	118

Malheureusement, parmi nos membres, un participant est décédée en avril 2025 et un autre a été exclu pour une durée indéterminée en juin 2025.

Membres habitants dans leur famille naturelle.



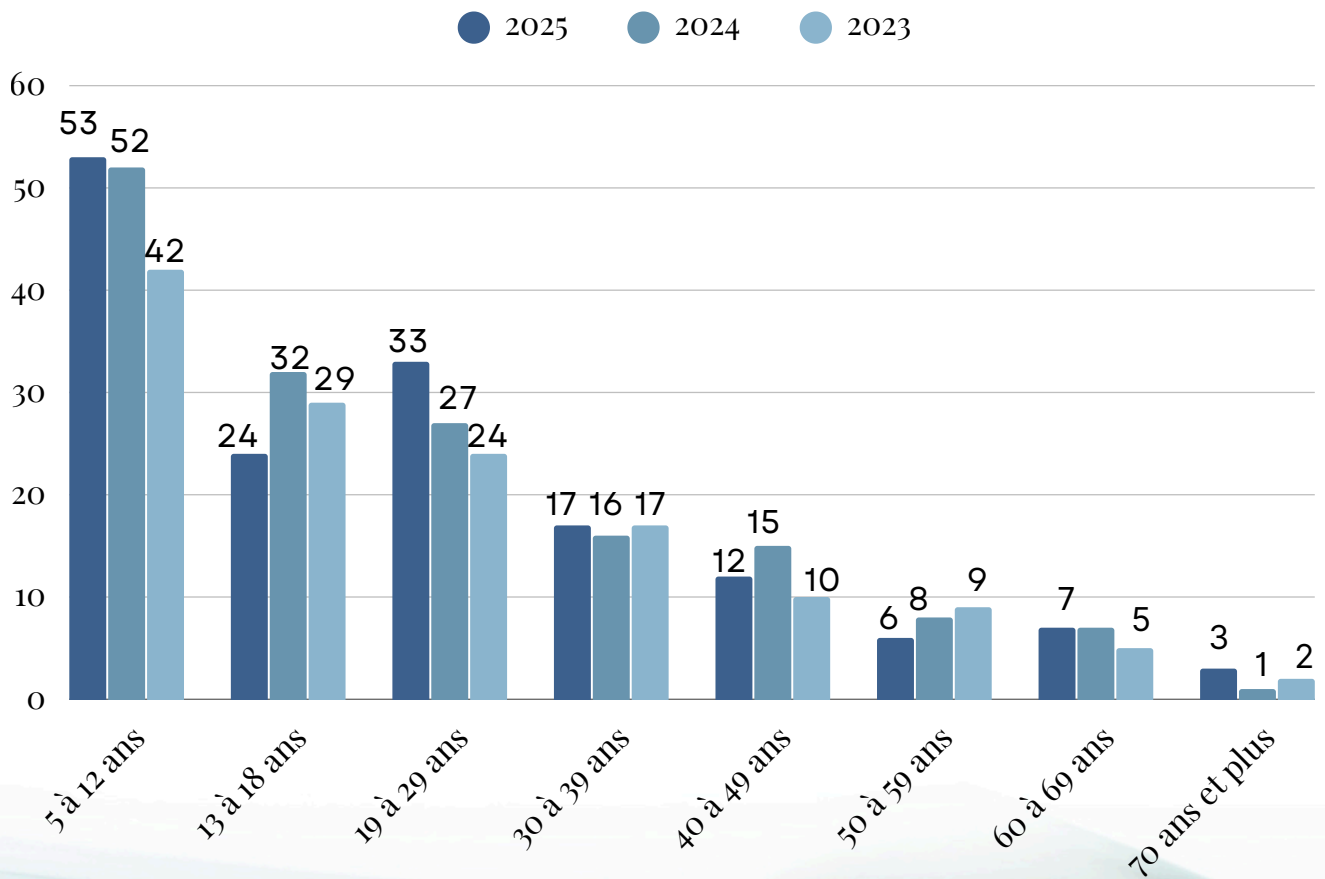
Notons qu'un de nos membre habite seul en appartement.

RÉPARTITION DE NOS MEMBRES PARTICIPANTS SELON L'ÂGE

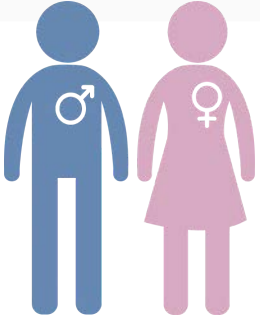


Cette année, nous avons enregistré 151 adhésions, contre 158 en 2024 et 137 en 2023. Cela représente une baisse de 4,4 % par rapport à l'an dernier, mais reste une progression de 10,2 % par rapport à il y a deux ans.

Malgré cela, l'intérêt pour nos activités demeure stable et les commentaires de nos membres sont très positifs.

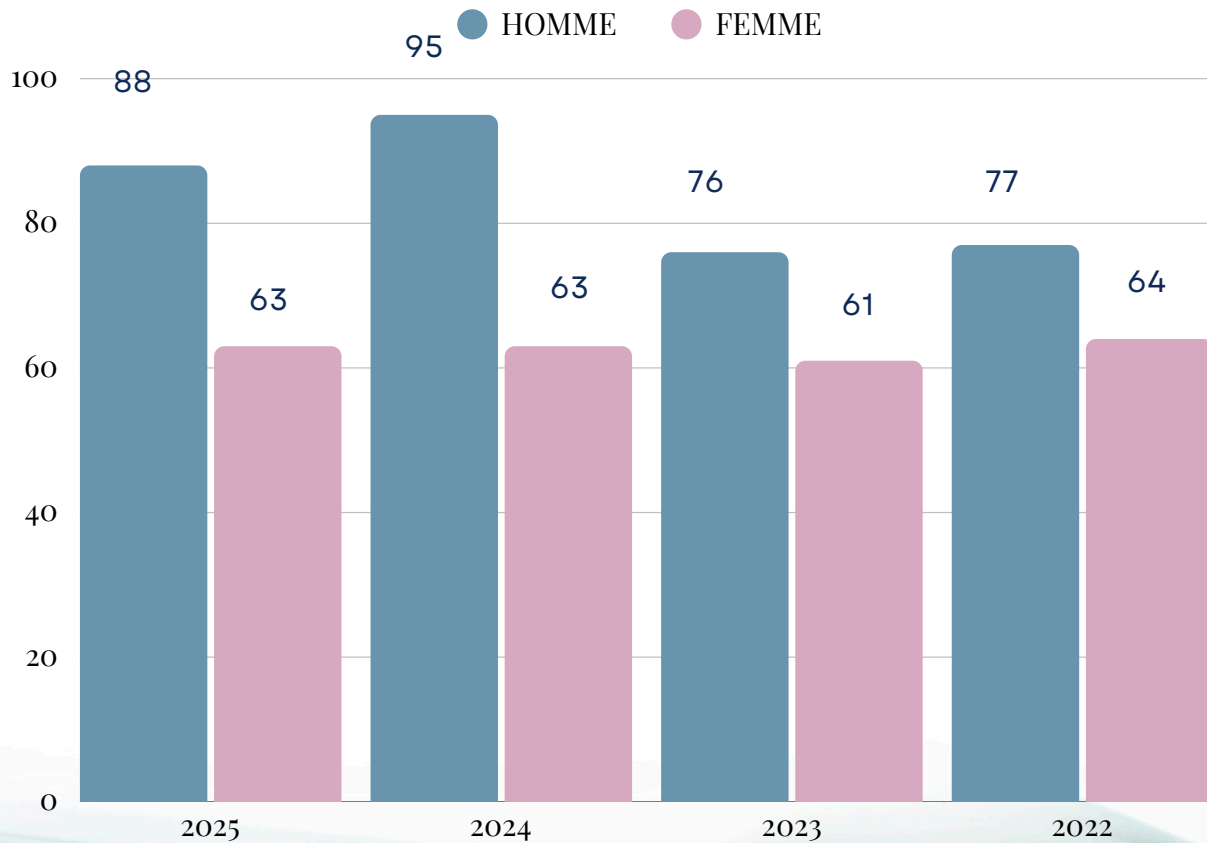


RÉPARTITION DE NOS MEMBRES PARTICIPANTS SELON LE SEXE



Du côté des femmes, le nombre de nos participantes est resté relativement stable au fil des dernières années, avec une légère variation autour de 62 adhérentes. Chez les hommes, on observe une légère baisse cette année (88 contre 95 en 2024), mais leurs participations restent nettement supérieures aux années précédentes.

Cette tendance confirme une progression globale de la participation masculine depuis 2022. L'équilibre général entre les deux groupes reste constant.



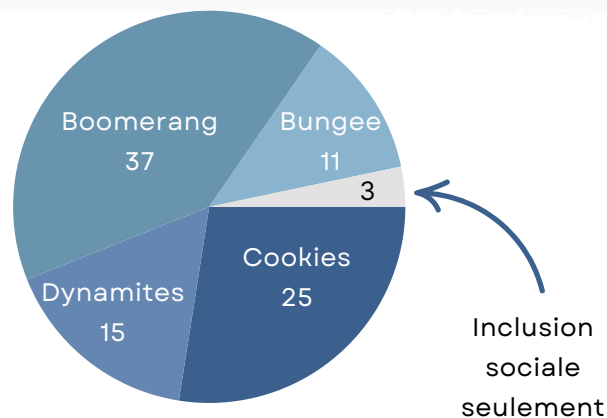
SESSION PRINTEMPS 2025

Pour cette session, nous avons reçu un total de **quatre-vingt-onze (91) inscriptions**, incluant trois (3) participants qui se sont inscrits uniquement aux activités d'inclusion sociale du vendredi.

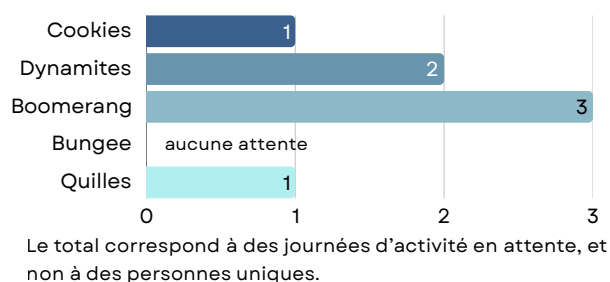
Malgré un nombre d'inscriptions relativement élevé, nos samedis loisirs n'ont pas tous atteint leur pleine capacité. Seul le groupe des BOOMERANG affichait complet chaque samedi, ce qui témoigne d'un fort engouement de leur part.

En règle générale, aucun participant n'a été placé en attente, à l'exception de la journée de pêche, où un participant du groupe DYNAMITES et trois BOOMERANG ont été en attente pour l'activité au gymnase. De plus, un autre DYNAMITES a dû être placé en attente pour la sortie.

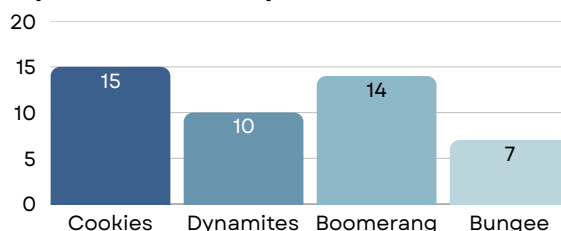
Cette situation s'explique par la nécessité d'assigner des animateurs à la fois pour la sortie et pour l'activité en gymnase. En scindant notre équipe pour assurer la sécurité de tous, notre capacité d'accueil s'en trouve temporairement réduite.



Demandes en attente par groupe



Capacité d'accueil pour les samedis loisirs

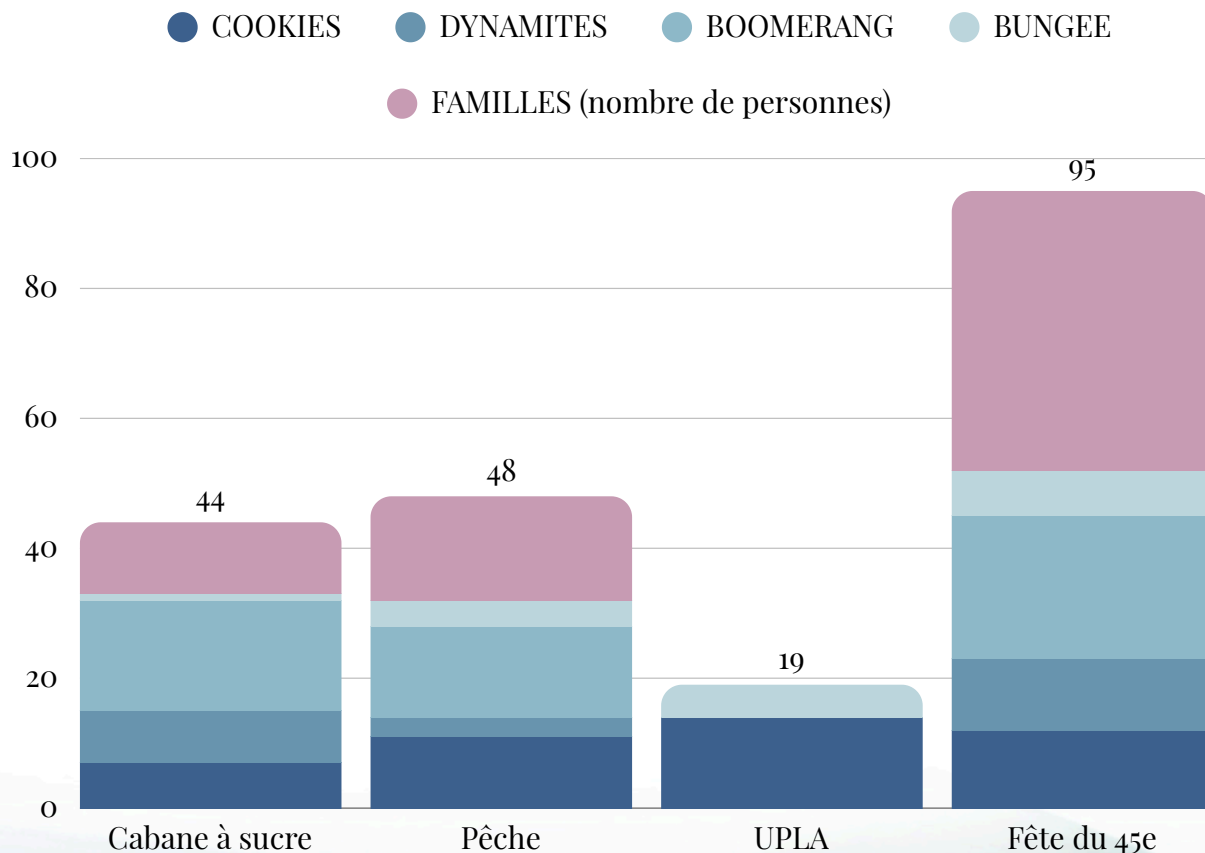


- **Sorties familiales** : cabane à sucre & pêche.
- **Activité familiale** : fête du 45e anniversaire de l'association PAUSE, le 7 juin 2025.
- **Sortie UPLA**: pour les COOKIES et les BUNGEE.
- **Activités spéciales** : visite du musée Haut-Richelieu, cuisine, bingo, piscine et création artistique.
- **Atelier Cuisine** : exclusivement pour les BUNGEE.

SESSION PRINTEMPS 2025... SUITE

En plus des sorties à la cabane à sucre et à la pêche, offertes à l'ensemble de nos groupes, une sortie à UPLA a été organisée pour les groupes COOKIES et BUNGEE. Cette activité a suscité un fort engouement, avec 14 inscriptions chez les COOKIES, et 5 inscriptions chez les BUNGEE.

Nos activités à caractère familial, quant à elles, ont également été bien accueillies. Nous avons eu le plaisir d'accueillir 7 familles lors de la sortie à la cabane à sucre, 7 familles pour la pêche, ainsi que 25 familles, totalisant 43 personnes, lors de notre fête du 45e anniversaire, qui s'est révélée être l'activité la plus populaire du printemps.



SESSION PRINTEMPS 2025... SUITE



ACTIVITÉS SPÉCIALES

Pour cette session, trois activités cuisine, un bingo et une visite à la piscine ont été offerts aux COOKIES.

De leur côté, les DYNAMITES & BOOMERANG ont pu participer à deux activités cuisine, une création artistique, un bingo et deux visites à la piscine.



VISITE DU MUSÉE DU HAUT-RICHELIEU

Plutôt que d'organiser une sortie au musée, c'est le musée qui est venu à notre rencontre. Les participants ont fait deux activités, dont un décor sur céramique.

De plus, en avril 2025, le musée a offert à nos participants la possibilité d'exposer leur œuvre. Celle-ci devait être soit une pièce en céramique ou une œuvre en lien avec l'histoire de Saint-Jean. Quelques uns ont fait une montgolfière.



ATELIER CUISINE

Les BUNGEE ont pu profiter de la cuisine de la Maison des jeunes d'Iberville pour vivre une expérience en cuisine. Deux ateliers ont été offerts à la session printemps.

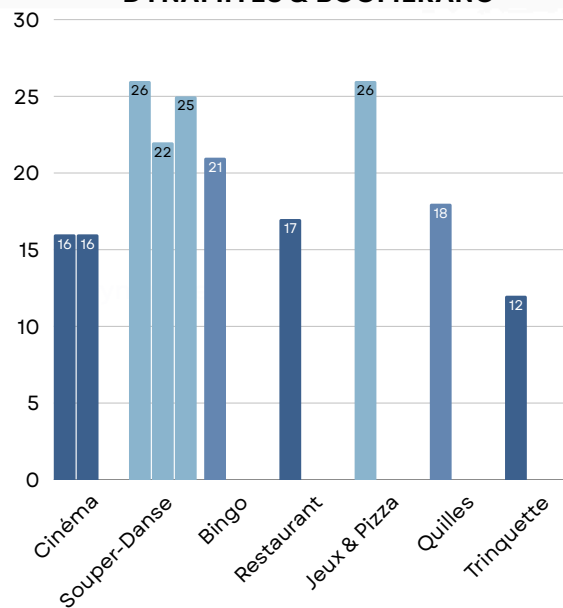
Lors de ces ateliers, les participants ont eu l'occasion de réaliser plusieurs recettes simples et variées, tout en développant leur autonomie, leur sens des responsabilités et leurs compétences culinaires, dans une ambiance conviviale et collaborative.

SESSION PRINTEMPS 2025... SUITE

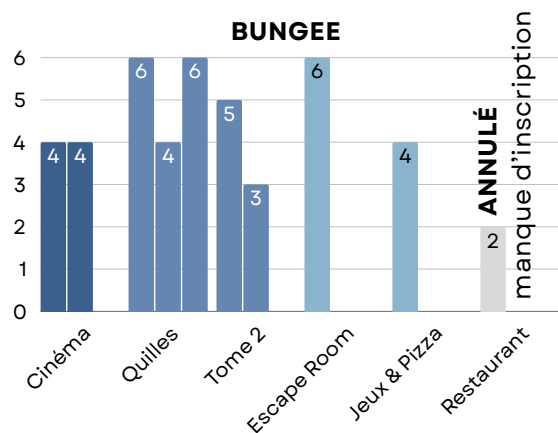
Les activités d'inclusion sociale continuent de connaître un grand succès, tant auprès des DYNAMITES et des BOOMERANG que des BUNGEE. Pour les groupes DYNAMITES et BOOMERANG, toutes les places ont été comblées chaque semaine, reflétant l'intérêt constant pour ces moments de socialisation.

Du côté des BUNGEE, la participation demeure stable et satisfaisante, sans enjeu d'attente, ce qui permet de répondre adéquatement aux besoins du groupe. Toutefois, deux activités prévues pour ce groupe ont dû être modifiées. L'atelier Garage Geek a été annulé en raison de la fermeture de l'entreprise et a été remplacé par une soirée de quilles. La sortie au restaurant, quant à elle, a dû être annulée faute d'inscriptions suffisantes.

DYNAMITES & BOOMERANG



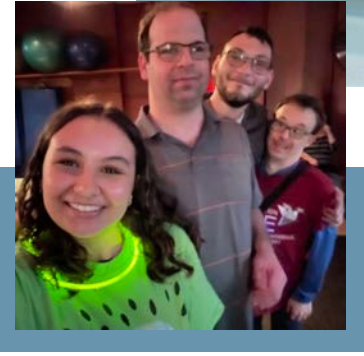
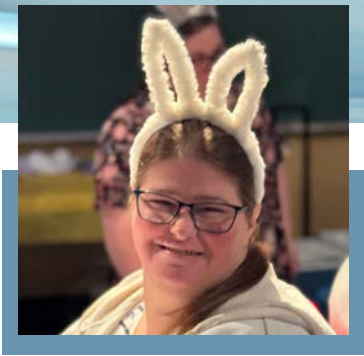
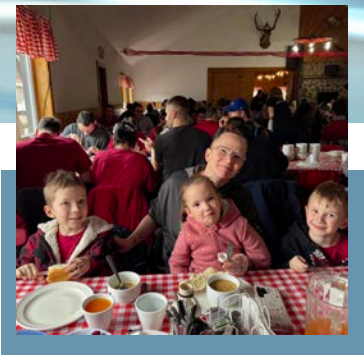
BUNGEE



CLUB PAUSE - ACTIVITÉ KARATÉ

Sept cours de karaté ont été offerts à nos groupe des COOKIES, DYNAMITES & BOOMERANG. Pour la session de printemps cinq COOKIES s'y sont inscrits, tandis que dans le groupe des adultes nous avons un DYNAMITES et deux BOOMERANG.

SESSION PRINTEMPS 2025... EN PHOTO



CAMP DE JOUR 2025

Le camp de jour 2025 s'est tenu du 30 juin au 12 août inclusivement, pour un total de 32 journées réparties sur 7 semaines.

Le nombre d'inscriptions pour l'édition 2025 s'élève à 94, comparativement à 91 en 2024, soit une augmentation de 3,3 %.

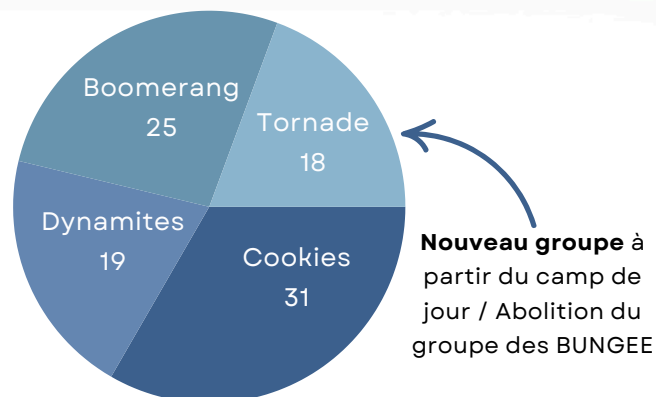
Chaque semaine, les participants ont profité d'une programmation dynamique et variée, axée sur le plaisir, la découverte et la participation active. En plus des activités régulières, une sortie spéciale avait lieu chaque mercredi, offrant des expériences hors site stimulantes.

L'été a également été rythmé par des journées thématiques mémorables:

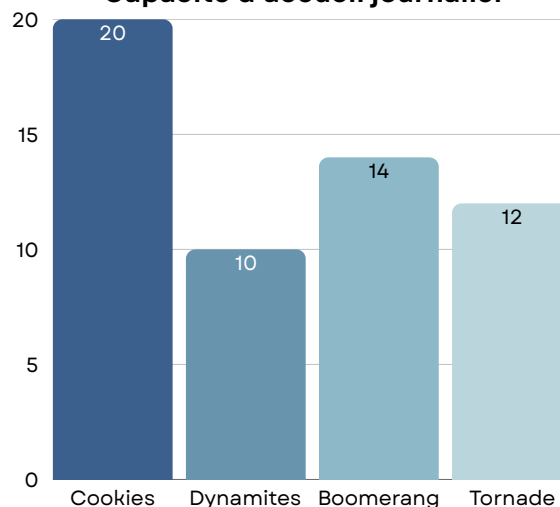
- la journée Bingo,
- la traditionnelle Color Run,
- un dîner Pizza,
- le fameux Noël du campeur,
- une journée Halloween en plein été,
- un Bar à Sundae rafraîchissant,

sans oublier l'épluchette de blé d'Inde familiale, un incontournable apprécié de tous, qui a marqué la fin de la saison en beauté.

Nombre d'inscriptions



Camp de jour 2025 Capacité d'accueil journalier



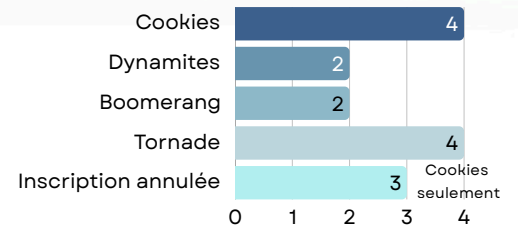
Les thématiques qui ont animé notre été :

- Semaine 1 : Le cirque des rêves - mercredi, les participants ont été initiés au cirque avec CIRKAZ .
- Semaine 2 : Le grand voyage autour du monde.
- Semaine 3 : Aventurier de la nature
- Semaine 4 : Au temps des...
- Semaine 5 : Sous le soleil des tropiques
- Semaine 6 : Les explorateurs
- Semaine 7 : Héros en mission

CAMP DE JOUR 2025... SUITE

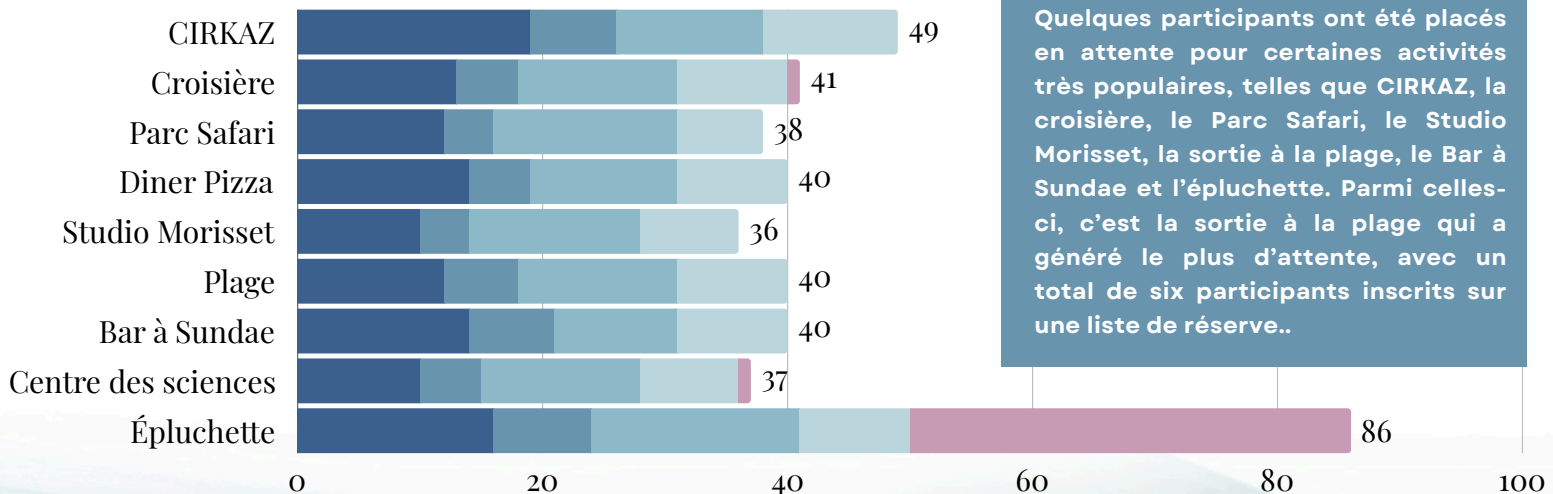
Malheureusement, en raison de notre capacité journalière limitée, plusieurs participants sont restés en attente, parfois sur plusieurs journées, notamment dans le groupe des COOKIES. Cette situation a conduit à l'annulation de l'inscription de trois participants de ce groupe, ceux-ci ayant été placés en attente plus de la moitié du temps.

Participants en attente ou inscription annulée



Au cours de l'été, c'est avec regret que nous avons été contraints de refuser certains participants en raison de comportements violents ou inadéquats, conformément à nos politiques. Un participant du groupe DYNAMITES a ainsi été expulsé de nos services pour une période indéterminée dès le début du camp. À la deuxième semaine, un participant TORNADE et un participant COOKIES ont été exclus pour le reste de l'été. Enfin, quatre autres participants (deux COOKIES et deux DYNAMITES) ont dû être suspendus pour une journée.

Nombre d'inscriptions aux sorties et activités spéciales



Quelques participants ont été placés en attente pour certaines activités très populaires, telles que CIRKAZ, la croisière, le Parc Safari, le Studio Morisset, la sortie à la plage, le Bar à Sundae et l'épluchette. Parmi celles-ci, c'est la sortie à la plage qui a généré le plus d'attente, avec un total de six participants inscrits sur une liste de réserve..

CAMP DE JOUR 2025... EN PHOTO



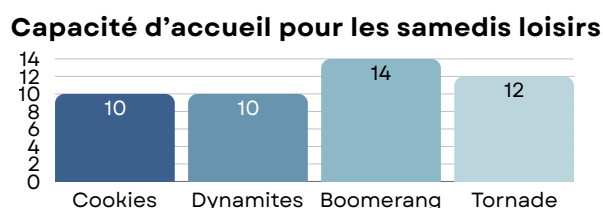
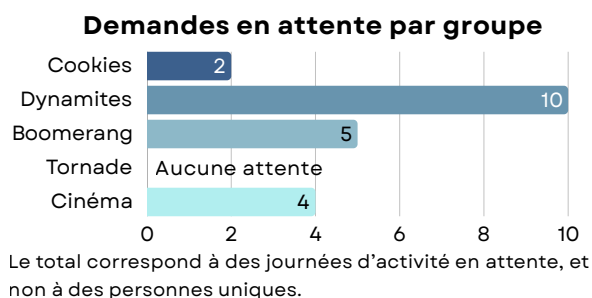
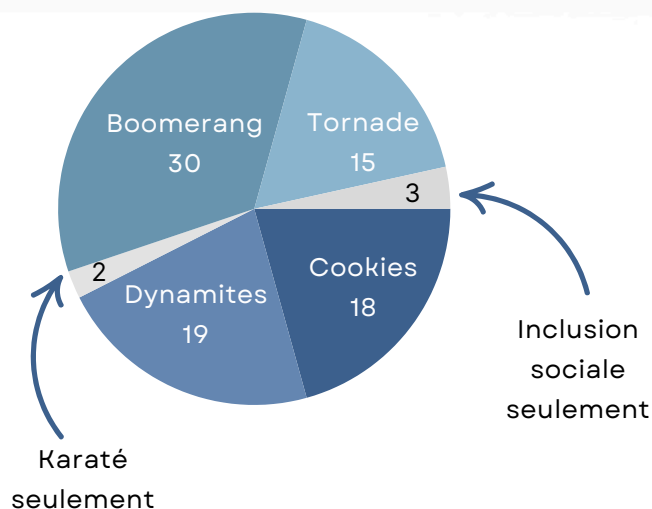
SESSION AUTOMNE 2025

La session d'automne a enregistré un total de 87 inscriptions, ce qui représente une légère baisse de 2,3 % par rapport à l'an dernier, où 89 inscriptions avaient été comptabilisées.

Toutefois, malgré cette légère diminution, le nombre d'inscriptions demeure relativement stable: 89 inscriptions en 2024 et 78 inscriptions en 2023.

Bien que sept inscriptions aient été reçues pour le cours de karaté, le nombre de participants par groupe s'est avéré insuffisant pour permettre la tenue de l'activité. Nous avons donc dû prendre la décision de l'annuler.

En raison de la forte demande et des ratios à respecter, plusieurs journées comptaient des participants en attente dans le groupe des DYNAMITES et des BOOMERANG. C'est toutefois dans le groupe des DYNAMITES que la situation était la plus marquée, avec des listes d'attente pour 6 samedis sur les 14 offerts durant la session.



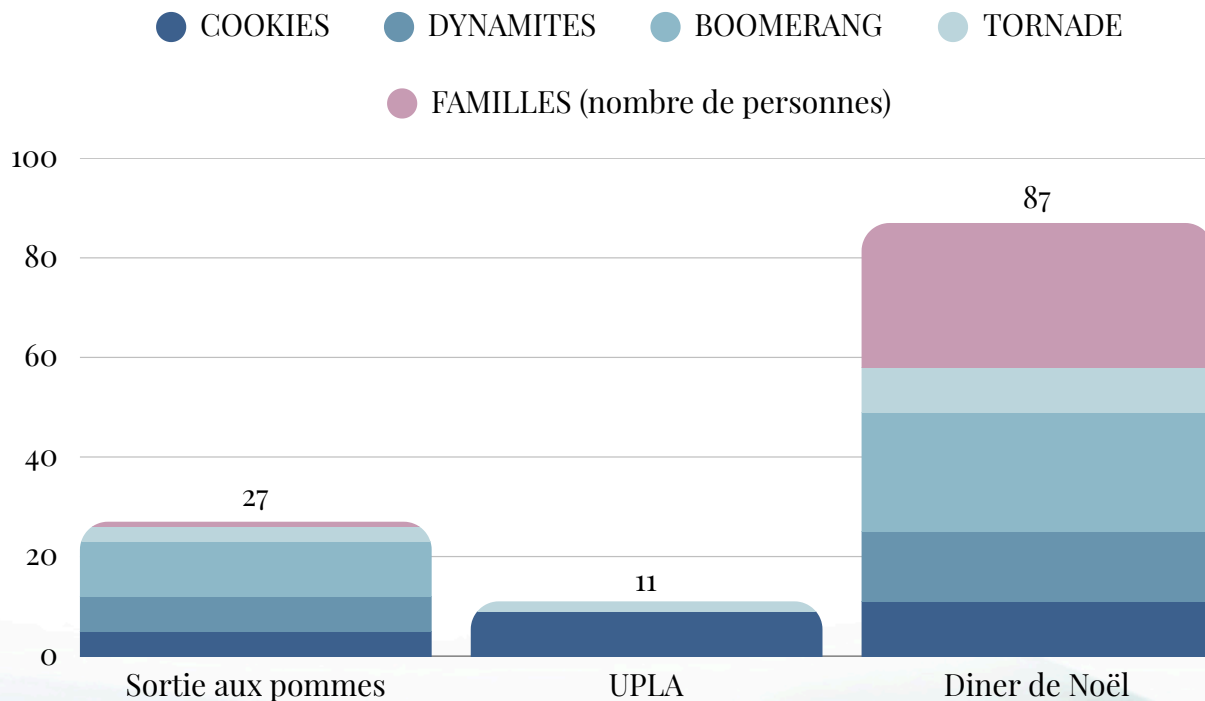
- **Activités familiales** : sortie aux pommes et dîner de Noël.
- **Sortie UPLA**: pour les COOKIES et les TORNADE.
- **Activités spéciales** : cuisine, bingo, piscine, éveil scientifique et création artistique.
- **Atelier cuisine et journée jeux vidéo** : exclusivement pour les TORNADE.

SESSION AUTOMNE 2025... SUITE

Considérant l'engouement suscité pour la sortie à UPLA, celle-ci a été renouvelée pour les groupes COOKIES et TORNADE.

Par ailleurs, bien que pensée pour les familles, la sortie aux pommes n'a malheureusement attiré aucune participation, à l'exception d'un parent qui a accompagné son enfant à mobilité réduite.

En revanche, le dîner de Noël a connu un beau succès, avec la participation de 19 familles pour un total de 29 personnes. Cependant, en raison de nos contraintes de ratio d'encadrement, nous n'avons pas pu accueillir toutes les personnes souhaitant y participer. Afin de respecter ces limites, certains participants devaient obligatoirement être accompagnés pour pouvoir prendre part à l'activité. Malheureusement, deux DYNAMITES et deux BOOMERANG ont dû demeurer en attente, faute d'un accompagnateur disponible dans leur entourage.



SESSION AUTOMNE 2025... SUITE



ACTIVITÉS SPÉCIALES

Les activités spéciales durant la session étant toujours très populaires, nous nous efforçons d'en proposer régulièrement afin de répondre aux intérêts et à l'enthousiasme des participants.

Ainsi, nos COOKIES ont profité de trois ateliers culinaires, deux bingos, une activité d'éveil scientifique, un atelier de création artistique, ainsi qu'une sortie à la piscine.

De leur côté, les DYNAMITES et les BOOMERANG ont également participé à deux bingos, trois ateliers de cuisine, une séance d'éveil scientifique, une sortie à la piscine, et ont pu exprimer leur créativité à travers deux ateliers artistiques.



TORNADE - ACTIVITÉS DU SAMEDI

Notre groupe des TORNADE apprécie particulièrement les vendredis axés sur l'inclusion sociale, qui rencontrent un plus grand succès auprès de nos adolescents que les samedis loisirs. C'est d'ailleurs en raison de cet intérêt plus marqué que nous proposons moins d'activités le samedi pour ce groupe.

Cela dit, mis à part les sorties aux pommes, à UPLA et le dîner de Noël, les TORNADE ont participé à six activités le samedi, comprenant quatre ateliers de cuisine et deux journées jeux vidéo. La participation variait entre trois et cinq jeunes par activité, ce qui témoigne d'un intérêt constant pour ces formules, particulièrement appréciées des adolescents.

Notons que les ateliers de cuisine ont été rendus possibles grâce à la collaboration de la Maison des jeunes d'Iberville, qui nous prête gracieusement ses locaux, offrant ainsi un cadre adapté et convivial pour les participants.



SESSION AUTOMNE 2025... SUITE

Cet automne, vingt-huit BOOMERANG et dix DYNAMITES se sont inscrits aux activités d'inclusion sociale du vendredi.

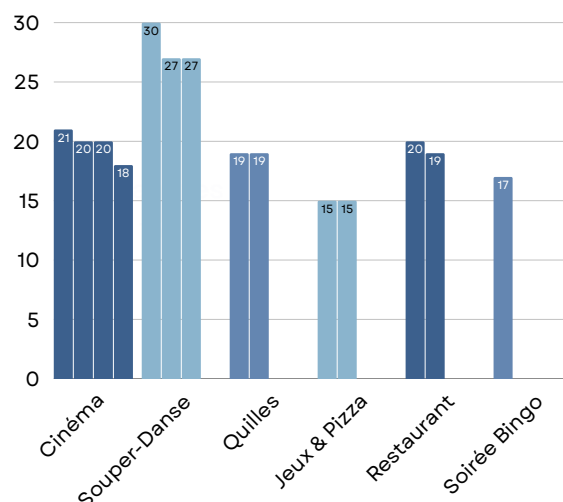
Malheureusement, en raison de notre capacité d'accueil limitée, quatre participants n'ont pas pu prendre part à une soirée cinéma, et ce, à deux reprises parmi les quatre soirées offertes.

Nos deux soirées jeux et pizza, quant à elles, ont également suscité un fort engouement, obligeant la mise en place d'une liste d'attente.

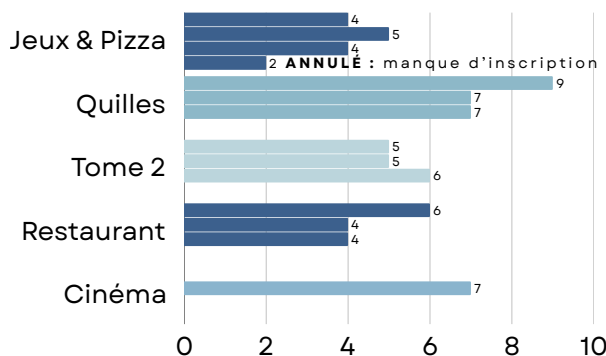
En ce qui concerne le groupe TORNADE, l'intérêt pour les vendredis d'inclusion sociale demeure en croissance. Alors que le tome 2 avait été l'activité la plus populaire l'an dernier, c'est la soirée quilles qui a eu, sans conteste, le plus grand succès cet automne.

Malheureusement, la soirée jeux et pizza prévue le 3 décembre a dû être annulée en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions.

DYNAMITES & BOOMERANG BILAN DES VENDREDIS D'INCLUSION SOCIALE



TORNADE BILAN DES VENDREDIS D'INCLUSION SOCIALE

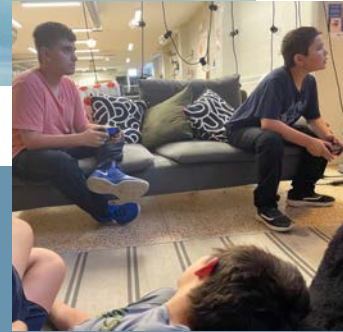


ACCÈS AU TRANSPORT ADAPTÉ : UN ENJEU PERSISTANT



La coordination avec le service de transport adapté demeure un enjeu, surtout lorsqu'une même soirée comprend deux activités offertes à des lieux ou heures différentes. Dans ces cas, les demandes sont systématiquement refusées, faute de disponibilité. Des enjeux ont également été observés quant au respect des heures de transport souhaitées, ce qui complexifie l'organisation des activités. Ces situations déplorables privent certains participants de leur activité de socialisation ou force les familles à assurer elles-mêmes le transport ou à trouver d'autres solutions.

SESSION AUTOMNE 2025... EN PHOTO



SESSION HIVER 2026

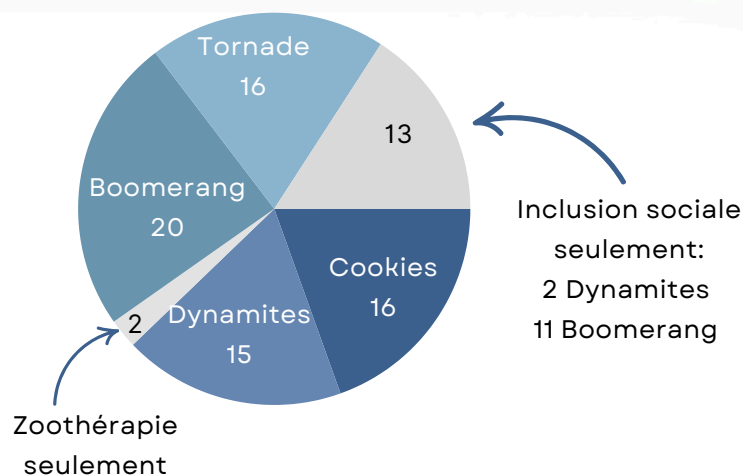
Quatre-vingt-deux personnes se sont inscrites à la session hiver 2026. Parmi celles-ci, onze participants se sont inscrits uniquement aux activités du vendredi et deux cookies ont uniquement participé à l'atelier de zoothérapie du Club PAUSE. Au total, 67 personnes se sont inscrites au samedis loisirs.

CLUB PAUSE

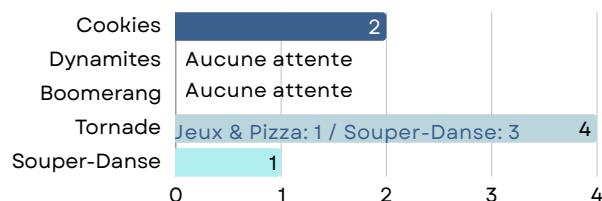
Pour le Club PAUSE de la session hiver, un atelier de création artistique et un atelier de zoothérapie ont été offerts.

Trois cours de création artistique ont été offert au DYNAMITES, BOOMERANG et TORNADE. Cinq participants s'y sont inscrits (2 Boomerang et 3 Tornade).

Quant à l'atelier de zoothérapie, six séances ont été offertes: trois avec un chien et trois avec un cheval miniature. Cette activité a été très populaire chez nos COOKIES: où nous avons eu un total de 9 inscriptions. Pour les adultes, l'atelier comptait seulement 4 BOOMERANG.

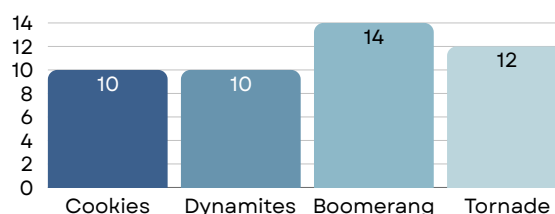


Demandes en attente par groupe



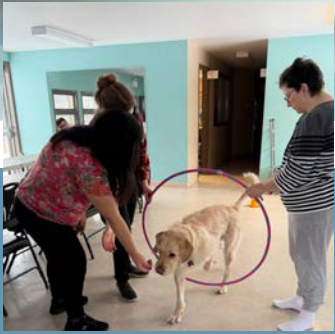
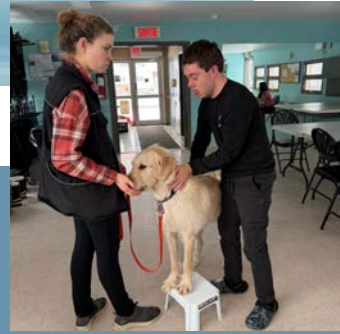
Le total correspond à des journées d'activité en attente, et non à des personnes uniques.

Capacité d'accueil pour les samedis loisirs



- **Fête des neiges** : annulée en raison du froid mordant, mais les loisirs ont quand même été offert.
- **Sortie Exporail**: vingt-cinq participants se sont inscrits à la sortie.
- **Activités spéciales de la session** : cuisine, artisanat, bingo et piscine.
- **Atelier cuisine** : exclusivement pour les TORNADE. Sept participants s'y sont inscrits.

CLUB PAUSE EN PHOTO...



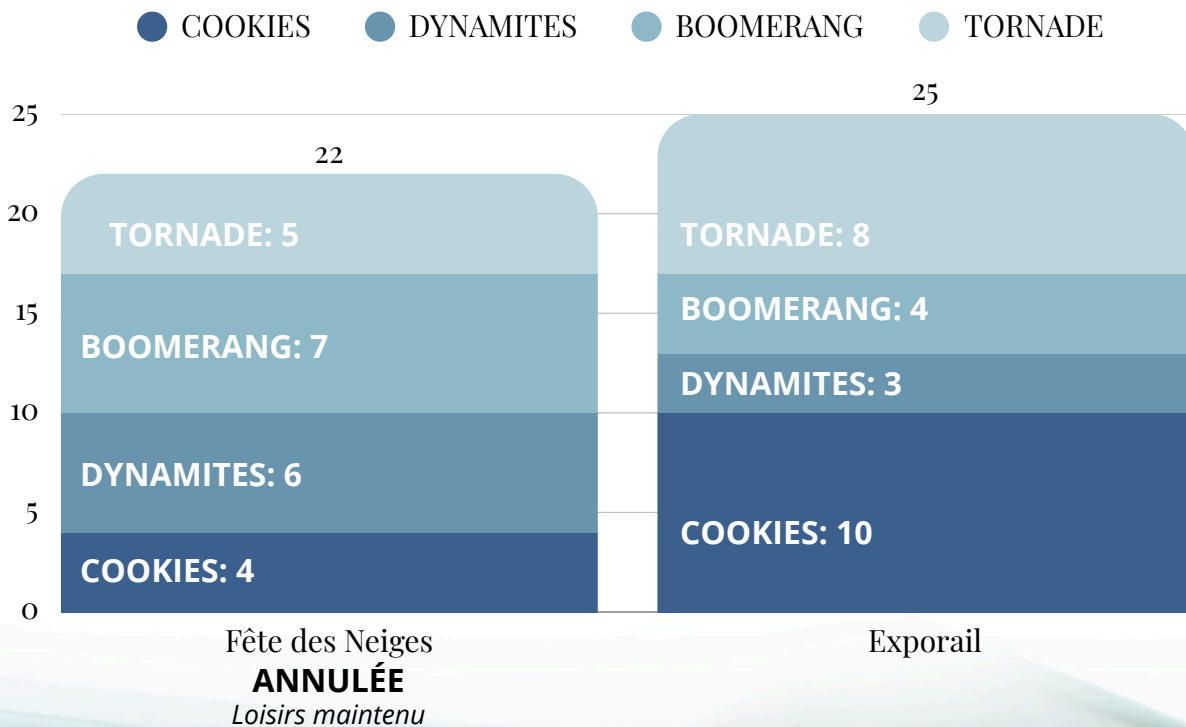
SESSION HIVER 2026... SUITE

Pour la session d'hiver, deux sorties ont été prévues:

Sortie à la fête des neiges: malheureusement, nous avons pris la décision d'annuler l'activité en raison du froid mordant. Par contre, le loisir a été offert et un remboursement a été octroyé pour la sortie annulée.

Sortie à l'Exporail, musée ferroviaire canadien: lors de cette sortie, les participants ont pu découvrir d'impressionnantes locomotives, des wagons historiques ainsi que des expositions retraçant l'évolution du train à travers les années.

Mentionnons que cette sortie est particulièrement recommandée en période estivale, alors que les visiteurs peuvent également profiter d'un tour en tramway et d'une promenade en forêt à bord du train miniature, des activités non offertes durant la saison hivernale.



SESSION HIVER 2026... SUITE



ACTIVITÉS SPÉCIALES

Quatre activités spéciales ont été offertes aux participants des groupes COOKIES, DYNAMITES et BOOMERANG:

- Cuisine: 10 janvier, 7 février et 21 mars
- Artisanat: 17 janvier, 14 février et 14 mars
- Bingo: 28 février
- Piscine: 28 mars. Malheureusement cette activité n'a pas eu lieu en raison de la grève "le communautaire à boutte!"

TORNADE - ATELIER CUISINE



Grâce à la précieuse collaboration de la Maison des jeunes d'Iberville, notre groupe des TORNADE a pu profiter d'un environnement dynamique et chaleureux pour leur activité cuisine de la session hiver.

Ainsi, ils ont pu faire plusieurs recettes, tel que rouleaux de printemps, parfait yogourt-granola, mini focaccias express au yogourt, chili rapide, salade ce couscous au cheddar & légumes, tortillas facis au boeuf et au fromage, pain aux bananes et chocolat, pâte à biscuit sans cuisson, et plus encore....

GRÈVE LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

Dans le cadre de la grève "Le communautaire à boutte", l'association PAUSE a suspendu les activités prévues les 27 et 28 mars 2026. Par conséquent, le restaurant, le Tome 2, la halte loisir & Piscine, l'atelier cuisine et la zoothérapie ont été annulées. Au total, 77 participants ont été privés de leurs activités, soit 24 participants pour l'activité d'inclusion sociale du vendredi, 40 pour celles du samedi et 13 pour l'atelier de zoothérapie.

SESSION HIVER 2026... SUITE

Toujours aussi populaire, les activités d'inclusion sociale a rejoint vingt-sept BOOMERANG et neuf DYNAMITES.

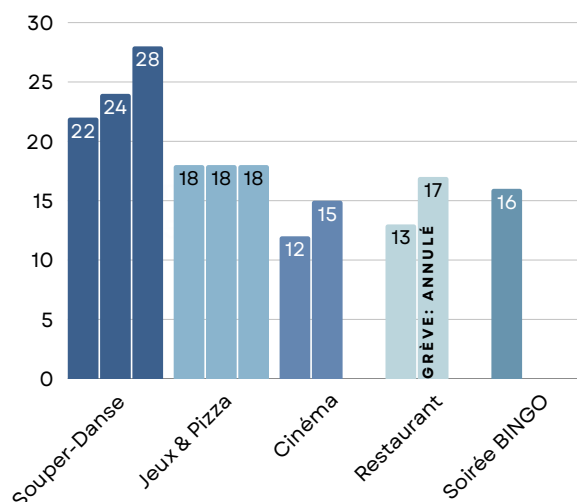
Aucun participant n'était en attente sauf pour le souper-danse du 13 février, lequel était aussi offert au groupe des TORNADE.

Ces derniers ont également bénéficié des activités d'inclusion sociale. Encore cette année la soirée quilles a été fort populaire.

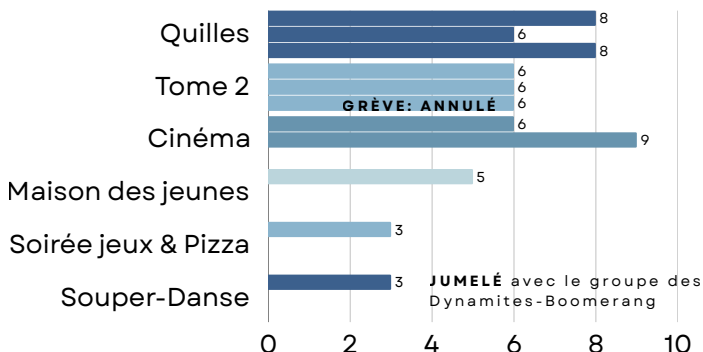
Dans le cadre du souper-danse du 13 février, six places étaient attribuées à ce groupe. Malgré cela, trois participants sont demeurés sur la liste d'attente, en raison, notamment, de l'absence non signalée de deux personnes inscrites.

Notons que la soirée jeux & Pizza a quand même eu lieu, même si elle comptait seulement trois participants.

DYNAMITES & BOOMERANG BILAN DES VENDREDIS D'INCLUSION SOCIALE



TORNADE BILAN DES VENDREDIS D'INCLUSION SOCIALE



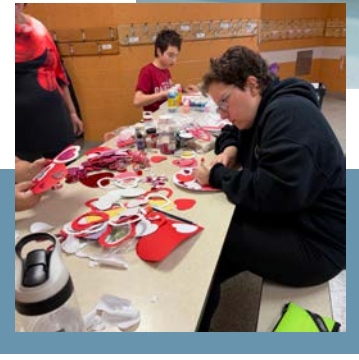
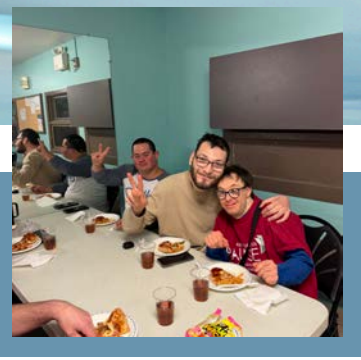
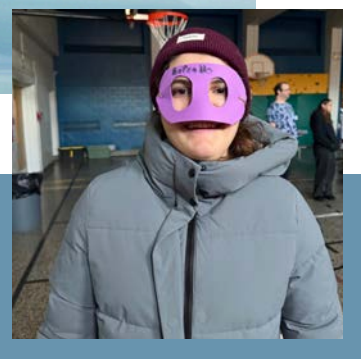
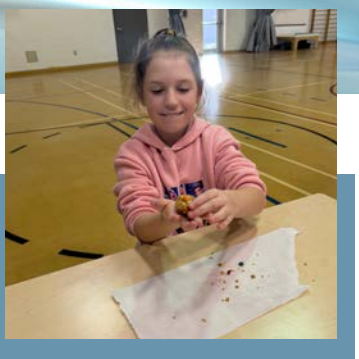
UNE PREMIÈRE AU SOUPER-DANSE: JUMELAGE DES TORNADE ET DES DYNAMITES-BOOMERANG

Lors du souper-danse du 13 février 2026, nous avons réalisé un premier jumelage entre le groupe d'adolescents "TORNADE" et le groupe d'adultes "DYNAMITES-BOOMERANG".

Trente places étaient disponibles (6 pour les TORNADE et 24 pour les DYNAMITES-BOOMERANG), et quatre participants sont demeurés sur la liste d'attente. La soirée s'est déroulée dans une ambiance festive et conviviale.

Bien que le nombre de places attribuées aux DYNAMITES-BOOMERANG soit plus restreint et qu'il puisse y avoir de l'attente, nous constatons que cette première expérience s'est avérée très positive et nous envisageons de renouveler l'initiative lors des prochaines sessions.

SESSION HIVER 2026... EN PHOTO



SEMAINE DE RELÂCHE 2026 du 2 au 6 mars 2026

La semaine de relâche a accueilli un total de 15 participants. Un tableau détaillant la répartition par groupe ainsi qu'un second présentant le nombre de participants par jour sont présentés ci-contre.

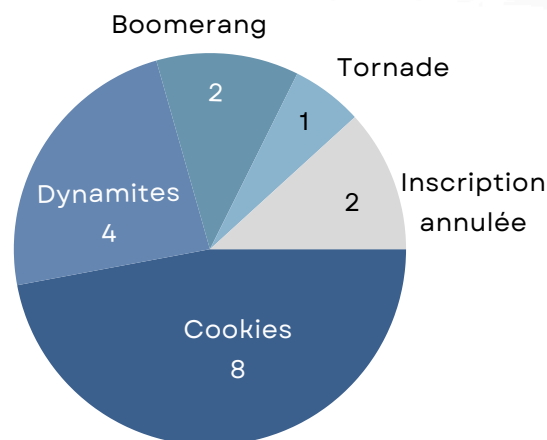
Tout au long de la semaine, les jeunes ont pu profiter d'une programmation variée et dynamique. Des sorties à la piscine ont été organisées le lundi et le mercredi, offrant des moments appréciés d'activité physique et de plaisir en groupe.

Le jeudi, nous avons reçu la troupe de Musicofolie pour une activité d'exploration musicale, permettant aux participants de découvrir différents instruments et de vivre une expérience interactive stimulante.

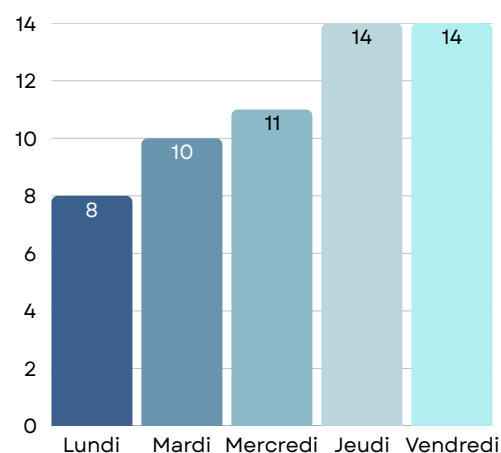
Le service de garde a été offert partiellement durant la semaine. En raison d'un nombre d'inscriptions insuffisant, le service de garde n'a pas été offert le lundi, le mardi et le vendredi soir.

À titre comparatif, la participation demeure stable par rapport aux années précédentes : 15 inscriptions en 2021 et 2022, aucune offre en 2023, 9 inscriptions en 2024 et 13 inscriptions en 2025. L'édition 2026, avec ses 17 inscriptions, démontre une certaine progression. Notons que la semaine de relâche représente un défi en ce qui concerne la répartition des groupes, compte tenu de la diversité des âges et des besoins respectifs des participants.

Répartition des inscriptions par groupe



Nombre de participants par jour

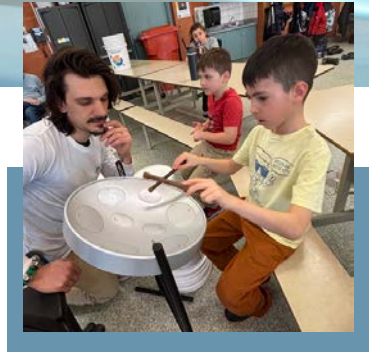
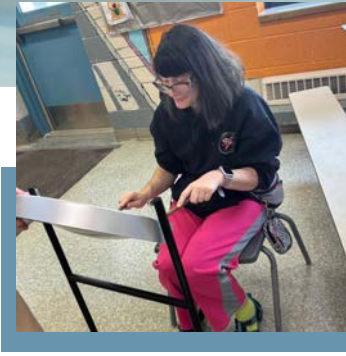


Chaque journée était structurée autour d'un thème mobilisateur :

- Lundi : Journée fées et chevaliers
- Mardi : À la découverte des métiers
- Mercredi : Nos super-héros
- Jeudi : Exploration musicale
- Vendredi : Journée pyjama

Ces thématiques ont contribué à créer un cadre ludique et rassembleur favorisant la participation et l'engagement des participants.

SEMAINE DE RELÂCHE 2026... EN PHOTO

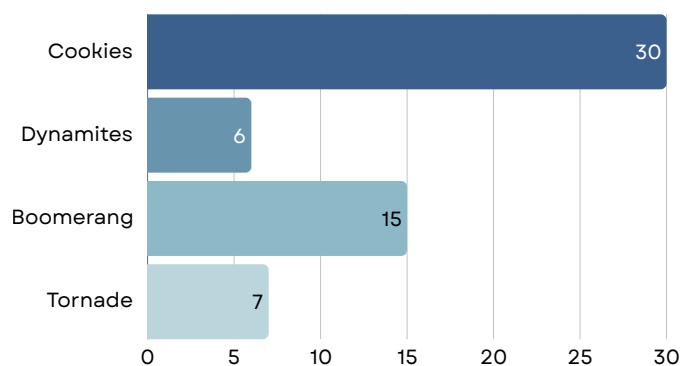


Au cours de l'année 2025-2026, l'Association PAUSE a reçu **45 nouvelles demandes** d'évaluation. Ces démarches témoignent du besoin grandissant des familles d'obtenir un temps de pause dans leur quotidien et d'offrir à leur enfant des occasions de socialisation favorisant l'intégration, le développement des habiletés sociales et la diminution de l'isolement.

À ces nouvelles demandes s'ajoutent 13 dossiers amorcés en 2024-2025 dont les évaluations téléphoniques ou les journées d'intégration ont été réalisées au cours de la présente année financière.

Le tableau ci-dessous présente la répartition des demandes selon les différents groupes offerts par l'Association.

**Répartition des demandes
par groupe**



Bilan des dossiers au 31 mars 2026

Au 31 mars, la situation des demandes traitées se présente comme suit :

Statut des dossiers	Nombre
• Participants acceptés	29
• Participants refusés	6 (dont 2 hors territoire)
• Dossiers fermés	10 (dont 4 à la demande de l'intervenant et 4 hors délai)
• Journées d'intégration à planifier	12 (dont 8 en attente des documents d'adhésion)
• Participant à réévaluer	1 pour déterminer son groupe
• Évaluation téléphonique à réaliser	0

VOLET PARENT

SOUTIEN AUX PARENTS PAR L'ÉCOUTE

Dans le cadre de notre volet parent, nous offrons un service d'écoute aux parents. Que ce soit par téléphone ou en personne, plusieurs familles ressentent le besoin de se confier, de partager leurs préoccupations et d'être entendus sans jugement. Ces échanges contribuent à briser l'isolement et à soutenir les parents dans leur rôle au quotidien. Ce soutien constitue un volet essentiel de notre offre de service, en favorisant un lien de confiance avec les familles.

Les principaux sujets abordés cette année ont été:

- Insatisfactions liées au transport adapté et au taxi privé;
- Évolution de l'enfant;
- Événement stressant chez l'enfant;
- Difficultés familiale;
- Abus financier;
- Décès;
- Sexualité;
- Déménagement d'un usager dans une autre ressource.

RENCONTRES AVEC LES PARENTS

Cette année, les rencontres avec les parents ont pris différentes formes. En effet, notre participation au salon TEVA nous a permis d'échanger avec plusieurs parents, dont certains de nos membres. Par ailleurs, quelques-uns de nos membres ont participé à la rencontre portant sur le passage à l'âge adulte conçue par le CISSS.

De plus, en réponse aux nombreuses insatisfactions et au manque de services liés au transport adapté, nous avons rencontré, en janvier 2026, les familles et ressources utilisatrices de ce service.

L'objectif de cette rencontre était de clarifier le rôle, les enjeux et les limites de l'Association PAUSE, notamment le fait que nous ne gérons pas le transport. Nous avons également souligné que la prise en charge des participants était cruciale pour assurer leur sécurité. Dans ce contexte, nous avons demandé aux familles de nous communiquer les heures d'arrivée et de départ du participant chaque semaine. De plus, nous avons insisté sur l'importance de respecter les horaires, afin d'éviter des enjeux de sécurité et des impacts sur les activités.

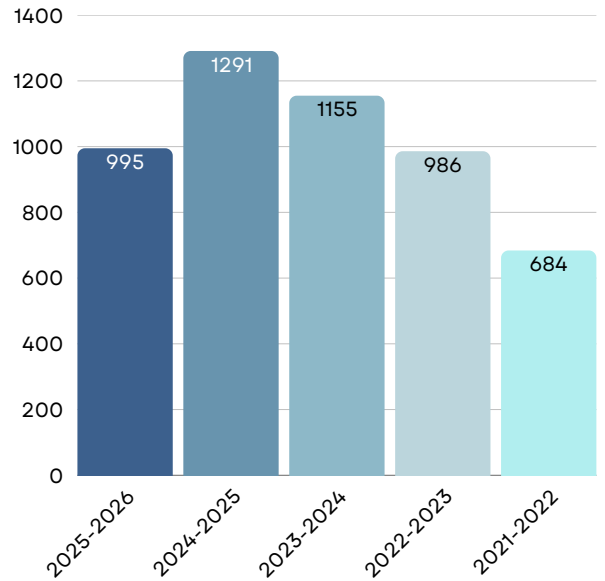
Notons que 24 personnes ont été rencontrées à ce sujet. Malgré plusieurs rappels, certaines familles ne nous transmettent toujours pas les informations demandées.



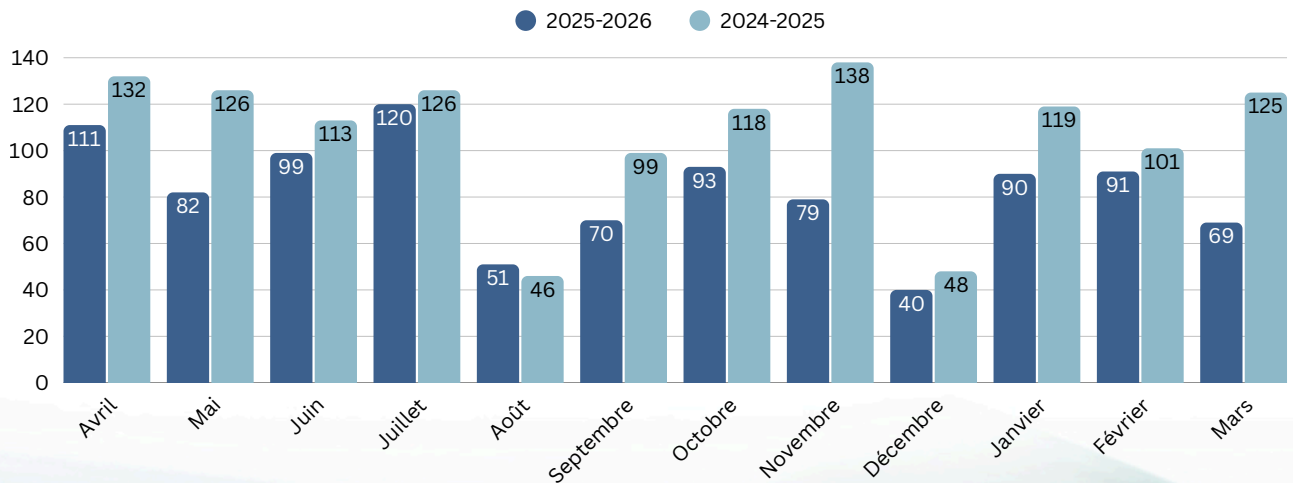
Au cours de l'année 2025-2026, 995 appels ont été traités. Bien qu'il s'agisse d'une diminution par rapport aux deux dernières années, ce volume demeure nettement supérieur à celui observé il y a quelques années, témoignant de l'importance constante des besoins exprimés par les familles.

Cette baisse pourrait s'expliquer, entre autres, par une diversification des modes de communication, notamment une utilisation accrue du courriel. Il est également possible que certaines informations soient transmises de manière plus proactive par l'équipe, réduisant ainsi le besoin pour les parents de nous contacter par téléphone.

Appels traités au cours de l'année 2025-2026



Comparable des appels mensuels



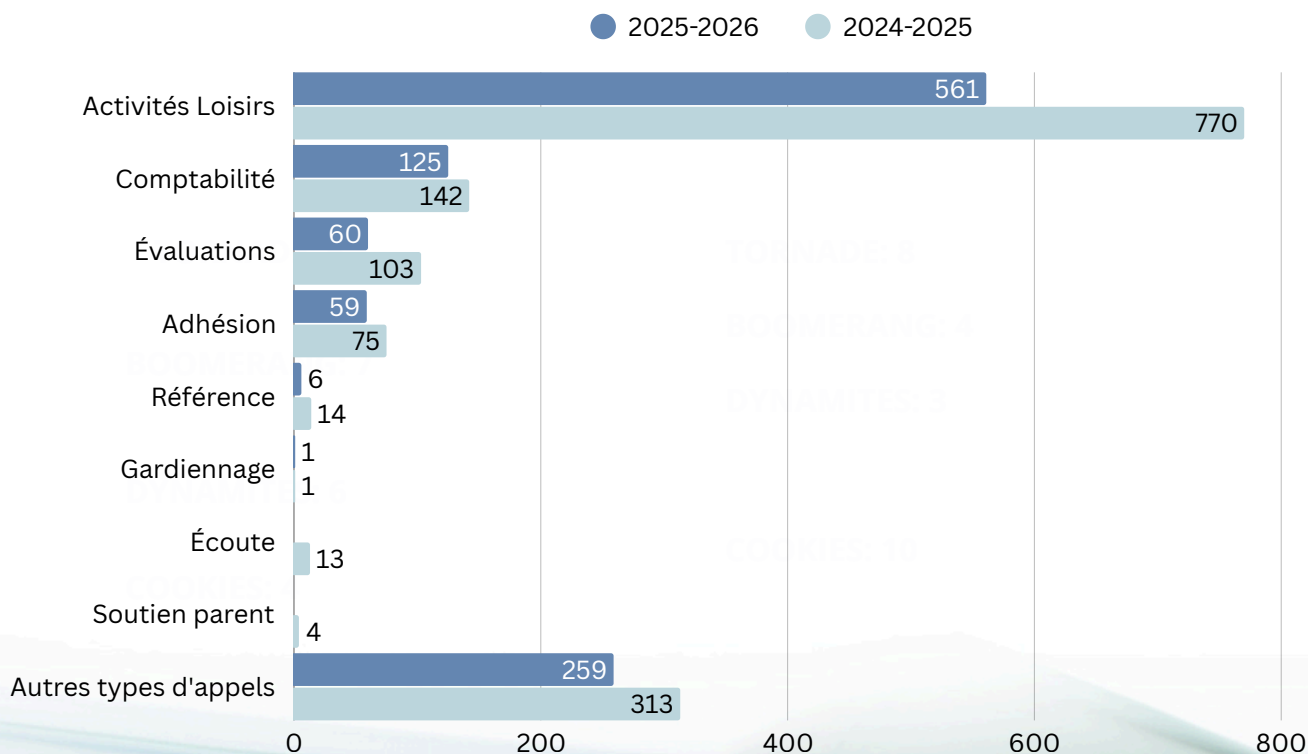


SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE... SUITE

Le tableau ci-dessous présente la répartition des appels selon les principaux sujets traités.

Cette année encore, les appels liés aux activités de loisirs constituent la catégorie la plus importante. Par ailleurs, aucun appel n'a été répertorié dans la catégorie « écoute », ce type de soutien ayant plutôt été offert en personne. Quant au soutien aux parents, aucun appel n'a été enregistré, étant donné qu'aucune activité n'a été tenue. Toutefois, trois parents ont manifesté un intérêt pour des rencontres entre parents. L'organisation de telles rencontres sera envisagée au cours de la prochaine année.

Enfin, parmi les appels reçus, trois provenaient de personnes ne résidant pas sur le territoire desservi par l'organisme. Celles-ci ont été référées vers un organisme offrant des services dans leur région.



45^e ANNIVERSAIRE DE L'ORGANISME

Dans le cadre de notre 45^e anniversaire, nous avons poursuivi nos initiatives de reconnaissance et de célébration jusqu'à la fin de l'année 2025. Cette période a été marquée par plusieurs moments rassembleurs au cours desquels nous avons tenu à exprimer notre gratitude envers nos membres.

Ainsi, en plus de nos tirages mensuels qui se sont poursuivis, des prix de présence ont été remis à différentes occasions, notamment lors de l'assemblée générale annuelle, de la fête du 45^e anniversaire en juin, de l'épluchette estivale en août ainsi que du dîner de Noël en décembre. Ces attentions ont permis de créer des moments conviviaux et de mettre en lumière l'engagement de nos participants et de leurs familles.

Par ailleurs, nous avons également profité de la fête du 45^e anniversaire pour remettre un prix de reconnaissance à un membre de notre équipe ainsi qu'un prix de reconnaissance à un bénévole, afin de souligner leur contribution essentielle à la mission de l'organisme.

Les prix offerts lors de ces activités ont été rendus possibles grâce à la généreuse contribution de Mme Christine Normandin, députée de Saint-Jean à la Chambre des communes.

UN IMMENSE MERCI À NOS COMMANDITAIRES* sans qui cette initiative n'aurait pas été possible:

- Bouffe Raylulu
- Boulangerie chez Nonna
- Cinéma Capitol
- Colo bar, salon de coiffure
- Explor'Air montgolfières
- Pasquier
- Pharmacie Jean-Coutu
- International de Montgolfières de Saint-Jean
- Audrey Bogemans, députée d'Iberville
- Christine Normandin, députée de St-Jean à la Chambre des communes
- Restaurant DD déjeuner diner
- Restaurant Le Dorchester
- Restaurant Pacini
- Restaurant Steve Steakhouse
- Sophie Goyette, coiffeuse
- SPEC du Haut-Richelieu
- Thérapies Louise Guay

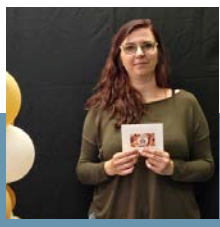
**Commanditaires d'avril à décembre 2025. Les commanditaires pour les mois de janvier à mars 2025, ont été présenté dans le rapport annuel 2024-2025.*

45^e ANNIVERSAIRE DE L'ORGANISME

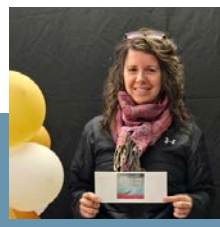


FÉLICITATIONS À NOS GAGNANTS

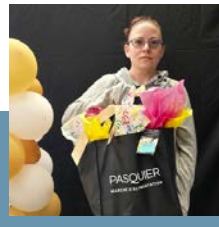
AVRIL



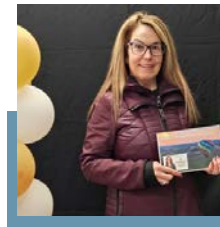
Anik Valcourt
15 \$ Chez Nonna



Marilyne Alix
25 \$ DD Déjeuner Diner



Sophie Belleau
Panier cadeau Pasquier



Catherine Breen
Envolée en montgolfières

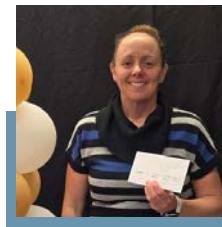
MAI



Caroline Martel
Cinéma pour 2 personnes



Isabelle Rolland
75 \$ Steve Steakhouse



Marie-France Leblanc
Paire de billet de spectacle

JUIN



Roselyne Caron
15 \$ Chez Nonna



Susann Lamoureux
50 \$ Œuf doré



Mélanie Benoit
Coupe & Mise en plis



Stéphanie Guinard
Sac cadeau Jean-Coutu

45^e ANNIVERSAIRE DE L'ORGANISME



FÉLICITATIONS À NOS GAGNANTS

JUILLET



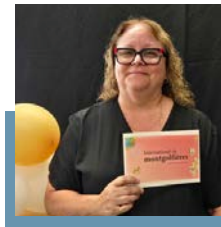
Véronique Hamel
Cinéma pour 2 personnes



Kim Berger Poulin
Pédicure



Julie Beauchemin
100 \$ Pacini



Caroline Mailloux
Entrée pour 2 au festival
de montgolfières

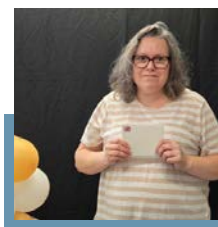
AOÛT



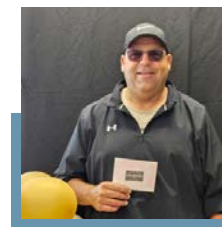
Carole Trudeau
15 \$ chez Nonna



Pamela Chicoine
Coupe cadeau

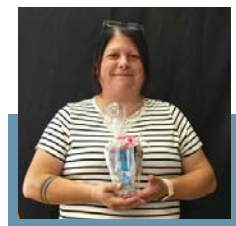


Sabrina Tessier
50 \$ Colo bar

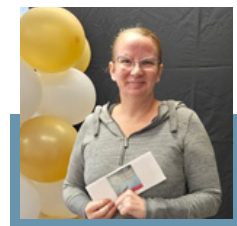


André Bachand
100 \$ Le Dorchester

SEPTEMBRE



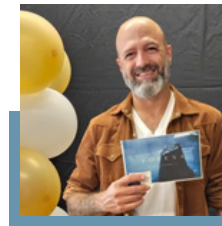
Mélissa Ranger
Coupe cadeau



Véronique Langlois
25 \$ DD déjeuner Diner



Ibtissam Assouane
Cinéma pour 2 personnes



Yannick Gratton
Expérience thermique
pou 2 au Förena

45^e ANNIVERSAIRE DE L'ORGANISME

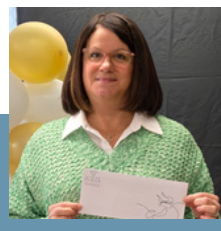


FÉLICITATIONS À NOS GAGNANTS

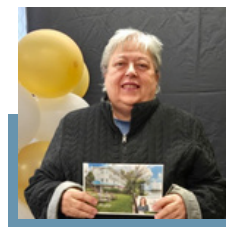
OCTOBRE



Jacqueline Beaudin
Coupe cadeau

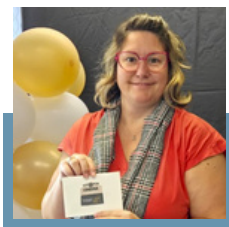


Jenny Chouinard
75 \$ Steve Steakhouse

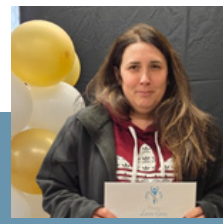


Hélène Fournier
Forfait Auberge Handfield

NOVEMBRE



Mélanie Robert
Cinéma pour 2 personnes



Christina Mongeau
Massage



Xiao Lu
Sac cadeau Jean-Coutu



Patricia Ouellette
100 \$ Pacini

DÉCEMBRE



Caroline Lapointe
15 \$ Chez Nonna



Louise Hamel
75 \$ Steve Steakhouse



Julie Lavoie
Massage head spa japonais



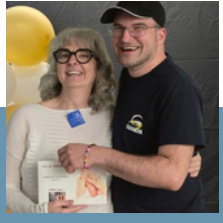
Sylvie Thibault
Panier cozy & gourmand

45^e ANNIVERSAIRE DE L'ORGANISME



PRIX DE PRÉSENCE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



Nathalie Grenier
Soin de réflexologie

RECONNAISSANCE BÉNÉVOLE



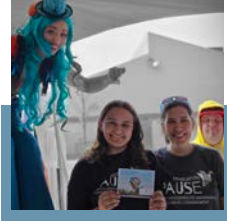
Sylvie Beauchamp
200 \$ Auroch / Tomate Blanche

FÉLICITATIONS À TOUS NOS GAGNANTS!

FÊTE DU 45E

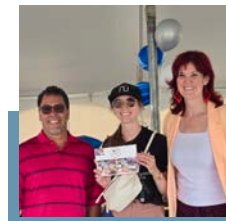


Stéphanie Thibault
Calendrier perpétuel



Mai Sarah Chafi (Kiwi)
Envolée en montgolfière

RECONNAISSANCE EMPLOYÉ



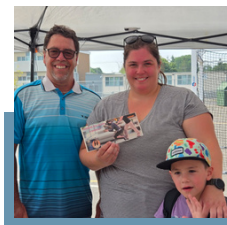
Frédérique Belzile (Pivoine)
100 \$ Brasserie no. 7

ÉPLUCHETTE

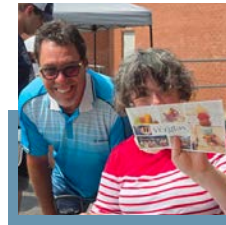


Mai Sarah Chafi (Kiwi)

← Massage sur chaise à domicile →

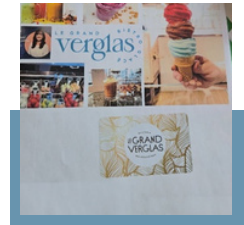


Audrey Théberge



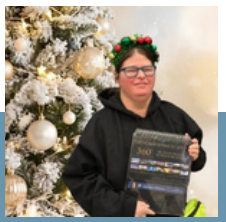
Karyne Boudreau

← Carte cadeau au Grand Verglas →

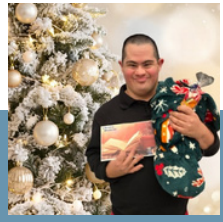


Céleste Noircent

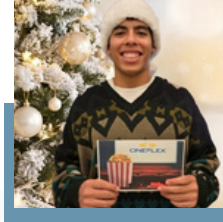
DINER DE NOËL



Nancy Reed
Calendrier perpétuel

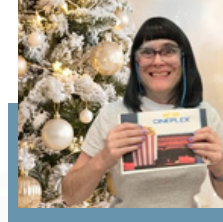


Samuel Savaria
50 \$ Librairie Moderne

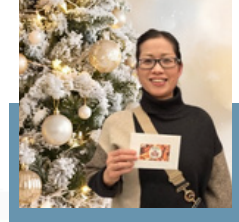


Alejandro Ayala (Buzz)

← Carte Cinéplex →



Éméline Brouillard



Xiao Lu
15 \$ chez Nonna

45 ANNIVERSAIRE DE L'ORGANISME



TÉMOIGNAGES

Dans le cadre des célébrations de notre 45e anniversaire, nous avons invité les parents à partager leur expérience à la suite de la réception du cadeau qu'ils ont gagné grâce à la généreuse contribution de nos commanditaires. Voici quelques témoignages recueillis à cette occasion.

Un soir, trop fatiguée pour faire le souper, trop fatiguée de gérer les "j'ai faim", trop fatiguée de tout, je me suis souvenue d'une carte cadeau du restaurant Pacini que j'avais reçu à la fin du printemps. Une décision facile fut prise d'utiliser cette carte précieuse pour me sauver d'un cassage de tête!

Merci Pacini et merci Pause!

**D'une maman un peu trop fatiguée,
Julie Beauchemin**

J'ai bien appréciée mon certificat cadeau. J'en ai profité pour gâter ma fille pour sa fin d'année scolaire. La styliste était gentille et à pris le temps de coiffer et boucler les longs cheveux de ma fille. Elle était magnifique! Merci pour son beau cadeau.

Merci beaucoup pour tous ces tirages. J'ai trouvé cela super amusant de voir passer les prix et espérer que mon nom ou celui de mon fils soit pigé. Belle initiative !

Mélanie Benoit

Je suis l'une des heureuses gagnantes d'un prix offert par l'association PAUSE. Tout d'abord, je tiens à souligner que mon plus beau cadeau, c'est votre existence !

Depuis bientôt 11 ans, vous me permettez d'avoir des moments de répit réguliers, ce qui m'offre du temps pour moi et pour les autres membres de ma famille. Ma fille est en sécurité chez vous, et cela lui permet de socialiser et de vivre de belles expériences en dehors de son cercle familial. Rien que pour cela, je vous remercie sincèrement.

En ce qui concerne le prix, j'ai eu la chance de recevoir un forfait au restaurant Pacini. Ma première surprise a été la valeur du cadeau : j'ai pu y amener toute ma famille, ce qui est vraiment formidable. Les sorties au restaurant étant aujourd'hui devenues très coûteuses, ce présent nous a permis de vivre un moment précieux et chaleureux tous ensemble.

Je peux vous assurer que ce cadeau nous a fait énormément de bien et nous a offert une sortie remplie de beaux souvenirs.

Merci encore,

**Patricia Ouellette
(maman de Lia-Rose)**

45 ANNIVERSAIRE DE L'ORGANISME



TÉMOIGNAGES

Belle soirée !

Merci à l'Association PAUSE pour le prix que j'ai gagné et merci à Chef Oli pour l'excellente soirée. Une belle expérience culinaire et que dire du bon service reçu...

Sonia L'Heureux



J'ai gagné une envolée en montgolfière... mon rêve !

C'était une très belle expérience que je n'oublierai jamais !!!

Merci beaucoup encore !

Catherine Breen

J'ai été la grande gagnante d'un massage au pierre chaude (remplacé par un massage au coquillage chaud, vue que l'emplacement initial est en construction).

En tant que maman et proche aidante de ma grande fille Noémie de qui j'ai la garde à temps plein depuis presque deux ans, les possibilités de prendre du temps de qualité pour moi sont très limitées, donc ça m'a OBLIGÉ de prendre une pause et de PENSER À MOI, avec mon conjoint pour aller au spa. J'ai adoré l'expérience. Une heure de pur bonheur et de détente.

En plus de la journée dans les bains et sauna au Förena cité thermale.



Merci infiniment pour ce beau cadeau, j'en suis très reconnaissante.

Annie Rochefort

J'ai gagné le forfait champêtre à l'Auberge Handfield, gracieuseté de madame Audrey Bogemans, députée d'Iberville. J'ai profité de ce temps d'arrêt pour me reposer et faire le plein.

Nous avons une chambre côté rivière. Avec le paysage hivernal et les décorations de Noël c'était magnifique! L'atmosphère était très tranquille, nous avons reçu un excellent service et le personnel était très attentionné. La nourriture était excellente.

Merci beaucoup pour ce beau cadeau!

Hélène Fournier

Dans le cadre du développement professionnel continu, la directrice générale, madame Sylvie Boucher, a participé à plusieurs formations et conférences visant à enrichir ses compétences et à soutenir l'amélioration des pratiques de l'organisation.

Formations et conférences :

- Formation sur les traumas complexes;
- L'éducation bienveillante et le développement socio-affectif;
- Conférence: les relations avec les médias;
- Conférence: comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau.

En plus de la participation à la journée bien-être tenue le 4 février 2026, l'ensemble de l'équipe a suivi une formation sur la téléphonie IP, en prévision de l'implantation d'un nouveau système téléphonique.

ACTIVITÉS DE VISIBILITÉ ET PARTICIPATION À DES ÉVÉNEMENTS

- **Séance d'information sur le passage à l'âge adulte:** trois parents, membres de notre organisation, ont participé à cette rencontre, tenue en mode virtuelle, le 5 juin 2025. Cette séance a abordé les thèmes des finances, du volet légal, du postsecondaire et des milieux de vie.
- **La rentrée du Carrefour Richelieu:** des animateurs de l'association PAUSE étaient sur place les 9 et 10 août 2025 afin de promouvoir nos activités. À cette occasion, 13 dépliants et 4 cartes d'affaire ont été distribués.
- **Salon des organismes (26 septembre 2025):** cet événement, ouvert à la communauté collégiale visait à faire connaître nos services aux étudiants. La coordonnatrice et l'adjointe administrative étaient sur place pour répondre aux questions.
- **Journée bien-être du 4 février 2026:** participation de l'équipe administrative à cette journée visant à favoriser le bien-être de l'équipe.
- **Salon TEVA (Transition École - Vie Active):** la directrice et l'adjointe administrative étaient sur place le 18 mars 2026 pour rencontrer les parents et partenaires. Cent cinquante-trois personnes ont visité le salon. De notre côté, nous avons remis 56 dépliants et 6 cartes d'affaires.
- **Mobilisation liée à la grève (23 mars au 2 avril 2026):** l'équipe administrative a participé à deux rencontres préparatoires. Outre les activités de visibilité sur les réseaux sociaux et l'envoi de lettres aux élus, nous avons participé aux trois mobilisations suivantes: la marche locale (25 mars), la marche régionale à Longueuil (27 mars) et la tournée des députés de la région (30 mars).

Tout au long de l'année, l'association PAUSE a continué à tisser et à renforcer des liens significatifs avec ses partenaires, les représentants politiques et les acteurs économiques de la région. Cette section met en lumière les principales actions et rencontres qui ont nourri ces relations.

LES POLITICIENS

Au cours de la dernière année, l'association PAUSE a maintenu des liens actifs avec les représentants politiques de son territoire:

- Participation à la rencontre annuelle des députés (19 janvier 2026), permettant de présenter l'organisme, de faire connaître sa mission et de sensibiliser les élus aux réalités vécues par les personnes en situation de handicap ainsi qu'aux principales revendications du milieu ;
- Rencontre avec le conseiller municipal, monsieur Bruno Santerre, ainsi qu'avec le maire de Saint-Jean, monsieur Éric Latour, à la suite des élections, afin de se présenter et d'échanger sur les enjeux liés au transport adapté;
- Participation à des démarches d'appui, incluant des lettres de soutien et la signature de pétitions concernant divers enjeux : soutien à domicile, intégration socioprofessionnelle, éducation et accès aux services de santé;
- Échanges téléphoniques avec le député fédéral en lien avec Emploi-Été Canada (EEC).
- Notons la présence de madame Christine Normandin lors de notre fête du 45e en juin ainsi que de la présence de monsieur Éric Latour lors de notre dîner de Noël.

LES ENTREPRISES

Tout au long de l'année, plusieurs entreprises locales ont soutenu nos activités, notamment en nous accueillant et en contribuant à leur bon déroulement. Nous leur adressons nos sincères remerciements pour leur précieuse collaboration.

- Agence distinction et musicofolie
- Au Royaume des quilles
- Bistro la Trinquette
- Bouffe Raylulu
- Restaurants la Brasserie de l'Ouest, Scores, Boston Pizza, Pizza Richelieu et Benny & Co.
- Cinéma Capitol
- Maison des jeunes d'Iberville
- Tome 2
- Transport Eugène Dolbec

Leur engagement a grandement contribué au maintien et à la qualité de nos activités auprès des participants.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE... SUITE

LES PARTENAIRES

La collaboration avec les partenaires constitue un élément essentiel au développement et au maintien de liens solides. Au cours de la dernière année, plusieurs rencontres ont permis de poursuivre et de renforcer ces relations.

- Consultation des partenaires sur le développement social.
- Rencontre avec nos partenaires à la Ville et visite d'école en prévision du camp de jour.
- Rencontre en soutien Carrefour familial, centre ÉLODI et Fondation Marijo.
- Rencontre équi-justice en lien avec un don pour une justice réparatrice.
- Présentation des résultats en proche aidance.
- Rencontre avec la nouvelle organisatrice communautaire et présentation des organismes.
- Rencontre en regard à la gamme de services et suivi des travaux.
- **Camp de jour:** deux rencontres bilan avec les partenaires et une rencontre avec le nouveau comité camp de jour.
- **Transport adapté:** trois rencontres avec les partenaires, en plus de plusieurs échanges entre le chef de division du transport adapté et l'adjointe administrative de l'association ayant permis des améliorations pour un transport plus sécuritaire et adapté aux besoins.

LA COMMUNAUTÉ INTERNAUTE

Fidèle à notre engagement de maintenir une présence active et accessible dans la communauté, nous avons poursuivi cette année nos efforts de communication sur différentes plateformes.

L'implantation d'un nouveau système de téléphonie IP, réalisée en fin d'année, a permis de moderniser nos outils de contact et d'améliorer nos échanges avec la population.

Nos réseaux sociaux ont également été alimentés de façon plus soutenue, notamment lors de la grève « le communautaire à boutte », afin d'informer, de mobiliser et de susciter la participation de nos membres et partenaires, dont plusieurs ont réagi à nos publications.

Par ailleurs, des dépliants et cartes d'affaires ont été distribués lors de nos différents événements, contribuant à mieux faire connaître nos services.

Enfin, notre site Web demeure une référence centrale pour toute personne souhaitant obtenir de l'information sur nos services et la façon d'y accéder.



LE GROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RIVE-SUD DE MONTRÉAL (GAPHRSM)

Dans le cadre de son implication au sein du GAPHRSM, la directrice générale, Sylvie Boucher, a activement participé aux différentes instances de concertation et de travail tout au long de l'année :

- 2 réunions régulières du conseils d'administration
- 1 rencontre du comité Vision commune
- 4 rencontres du comités Soutien à la famille
- Participation à l'assemblée générale annuelle du GAPHRSM
- 2 rencontres du comités Enjeux municipaux

Cette présence soutenue contribue à maintenir des liens étroits avec les partenaires et à faire avancer les dossiers communs.

COMITÉ SOUTIEN À LA FAMILLE

Le comité Soutien à la famille a poursuivi ses actions de représentation en lien avec sa plateforme de revendications « Un besoin non comblé est un droit bafoué ». Les travaux ont notamment porté sur l'amélioration des services aux familles, incluant le soutien à domicile, les milieux de vie et les services éducatifs.

Cette année, le comité a porté une attention particulière aux dossiers suivants :

- les logements supervisés, milieux de vie et habitation : vision commune ;
- l'éducation: vision commune ;
- la santé et services sociaux: déploiement de la gamme de services DI-TSA-DP.

COMITÉ ENJEUX MUNICIPAUX

Du côté du comité Enjeux municipaux, les travaux se sont poursuivis en lien avec la participation sociale des personnes en situation de handicap.

Les actions ont notamment porté sur les dossiers prioritaires tels que:

- le transport collectif: participer aux consultations et aux comités consultatifs ;
- le plan d'action à l'égard des personnes handicapées (PAPH): participer aux comités consultatifs et inciter les nouvelles villes assujetties à constituer un comité consultatif composé d'organismes du milieu ;
- les camps de jour: avoir une vision commune, recenser les enjeux vécus sur le terrain et promouvoir le nouveau Protocole d'entente de collaboration harmonisé en Montérégie ;
- le logement: sensibiliser les élus à l'importance d'un logement accessible, adapté et abordable et promouvoir les initiatives et les actions portées par les organismes et les partenaires pour l'accessibilité des logements ;
- l'employabilité (plateaux de travail) : dans une perspective de sensibilisation et de concertation avec les milieux concernés.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE... SUITE



LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE HAUT-RICHELIEU - ROUVILLE (CDC)

Dans le cadre de son implication à la CDC HRR, la directrice générale de l'association PAUSE a pris part activement aux différentes instances de gouvernance et de concertation, contribuant ainsi à la vie associative et au développement du milieu.

- 7 réunions régulières du CA et 1 réunion spéciale
- 2 rencontres du sous-comité Code de conduite
- 1 rencontre du sous-comité Règlements généraux
- 1 rencontre du sous-comité « salaire »
- Participation au lac-à-l'épaule du CA
- Participation à l'assemblée générale annuelle (AGA)
- Participation à la rencontre annuelle des députés organisée par la CDC
- Participation à 2 rencontres des membres
- Participation à 1 dîner spontané
- Participation à une rencontre de consultation sur la transition socio-écologique

La CDC s'est impliquée activement au sein de la table de développement social et a également poursuivi ses travaux, notamment dans le cadre de la 3e étude d'impact socio-économique de la CDC HRR, à laquelle la direction générale a contribué en répondant au questionnaire.

La CDC a également contribué à la coordination de la cellule locale responsable de l'organisation des mobilisations dans le cadre de la grève « le communautaire à boutte », auxquelles l'association PAUSE a pris part.

Notons que madame Sylvie Boucher agit toujours à titre de vice-présidente du conseil d'administration de la CDC HRR.



Marche locale

25 mars 2026



Marche régionale

27 mars 2026



Tournée des élus

30 mars 2026

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE... SUITE



TABLE DE CONCERTATION DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DU HAUT-RICHELIEU - ROUVILLE (TABLE PH)

Dans le cadre de la Table des personnes handicapées (Table PH), les travaux s'articulent autour de plusieurs comités de travail, soit la coordination, le transport adapté, la transition école-vie active (TÉVA), la participation sociale et l'accessibilité. La directrice générale, Sylvie Boucher, a participé à deux de ces sous-comités, soit le comité TÉVA et le comité transport adapté.

Elle a pris part à 5 rencontres de la Table PH.

Du côté du comité TÉVA, 5 rencontres ont eu lieu, en plus de la participation au Salon TÉVA, dont les travaux ont principalement porté sur son organisation.

Pour le comité transport adapté, 3 rencontres ont eu lieu avec les partenaires, incluant une rencontre avec le chef de division du transport adapté afin d'exprimer les préoccupations du milieu et d'obtenir des réponses aux questions soulevées. À la suite de cette rencontre, le comité a convenu de reprendre les rencontres de façon régulière. Une première rencontre de suivi s'est tenue le 16 mars, au cours de laquelle un état de situation a été présenté, ainsi qu'un suivi assuré par Mme Stéphanie Lefebvre, chef de division du transport adapté.



Sylvie Boucher, directrice générale et Anic Barré, adjointe administrative de l'association PAUSE étaient présente au salon TEVA qui a eu lieu à la Relance le 18 mars 2026.

À cette occasion, 17 organismes y avait un kiosque. Pour sa première édition, le salon a accueilli environ 150 personnes.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE... SUITE



TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRE DE LA MONTÉRÉGIE (TROC-M)

Dans le cadre de son implication à la TROC, la directrice générale a participé à l'assemblée générale annuelle ainsi qu'à la journée de ressourcement.

La TROC a également joué un rôle actif dans l'organisation des mobilisations régionales ainsi que de la mobilisation à l'Assemblée nationale dans le cadre du mouvement « le communautaire à boutte ».



TABLE À TOUTE JEUNESSE

Dans le cadre de la Table À toute jeunesse, la directrice générale a participé à 4 rencontres au cours de la dernière année.

Encore cette année, l'association PAUSE a poursuivi la mise en œuvre de son projet « Club PAUSE », visant à favoriser l'inclusion sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, avec ou sans déficience physique, tout en soutenant leur participation à des activités de loisirs structurées.

Le projet comprend quatre types d'ateliers offerts les samedis, d'avril 2025 à mars 2026 (à l'exception de la période estivale), soit : la cuisine, l'éveil scientifique, les créations artistiques ainsi que la zoothérapie.

Les ateliers de cuisine permettent d'apprendre à réaliser différentes recettes que les participants peuvent rapporter et partager à la maison. Les ateliers d'éveil scientifique proposent diverses expériences pouvant être reproduites sous supervision. Les ateliers de création artistique favorisent le développement de la créativité et de la dextérité, tandis que la zoothérapie est offerte par une professionnelle spécialisée.

Ces activités, soutenues par la Table à toute jeunesse, sont très appréciées de nos membres et contribuent à leur épanouissement ainsi qu'à leur participation active au sein de l'organisme.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE... SUITE

AUTRES PARTICIPATIONS / RENCONTRES / INTERVENTIONS

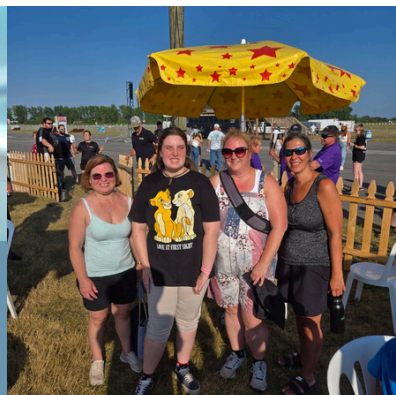
Au cours de la dernière année, la directrice générale, Sylvie Boucher ainsi que l'équipe administrative et d'animation ont eu:

- 29 réunions d'équipe;
- 2 team building;
- Accueil animateurs
- Participation à l'envolée en montgolfière gagnée par Maxime Bourget, membre participante de l'association PAUSE;
- Échanges en soutien d'un membre en regard à une situation de violence (cellule éclair);
- Plusieurs références



**Team building à
Jurassique golf et souper
d'équipe chez Pacini**

12 mars 2026



**Envolée du cœur, offerte par
l'International de Montgolfière
de Saint-Jean, gagnée par
Maxime Bourget**

11 août 2025



L'Association PAUSE ne pourrait poursuivre sa mission sans l'appui essentiel de ses partenaires et de ses bailleurs de fonds. Leur engagement, leur confiance et leur soutien, tant financier qu'humain, contribuent directement à la réalisation de nos activités et au bien-être de nos membres.

Au fil de l'année, ces précieuses collaborations nous ont permis de maintenir et de développer des services adaptés aux besoins des familles que nous accompagnons. Nous tenons à souligner l'importance de ces appuis, qui font une réelle différence dans notre capacité d'agir au quotidien.

Nous remercions chaleureusement l'ensemble de nos partenaires et organismes subventionnaires, que nous vous invitons à découvrir ci-dessous.

- Bouffe Raylulu (Raymond Arsenault) ;
- Caisse de bienfaisance des employés retraités du CN ;
- Centre intégré de Santé et de Services Sociaux de la Montérégie-Centre (CISSSMC) ;
- Centre intégré de Santé et de Services Sociaux de la Montérégie-Ouest (CISSSMO) ;
- Centre de services scolaire des Hautes-Rivières et les directions des écoles Marie-Rivier, Marie-Derôme, Notre-Dame-du-Sacré-Coeur (St-Jean), Notre-Dame-de-Lourdes (St-Jean) et Félix-Gabriel-Marchand ;
- Députés locaux ;
- Donateurs et donatrices de la communauté (parents et justice réparatrice) ;
- Employés de l'association PAUSE ;
- Journal le Canada Français ;
- Membres de l'association PAUSE et membres du conseil d'administration ;
- Service Canada ;
- Service de police communautaire ;
- Tous les partenaires du milieu communautaire ;
- Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu ;
- Vincent Laprise, technicien informatique.

UN MERCI SPÉCIAL...

Dans le cadre de notre 45e anniversaire, nous souhaitons exprimer une reconnaissance toute particulière à nos commanditaires, dont la générosité nous a permis de gâter les parents tout au long de l'année. Grâce à leur soutien, ces attentions ont contribué à créer des moments mémorables et à souligner de façon significative l'engagement des membres auprès de notre organisme.

Les témoignages ci-dessous mettent en lumière la voix des parents et l'importance du soutien offert par l'Association PAUSE tout au long de l'année.

C'est dommage que nous ayons dû quitter mais, merci pour votre travail jusqu'à aujourd'hui. Vous avez été très présents et vous nous avez bien dirigé et aidé dans nos demandes.

“ Karin

Je voulais remercier toutes l'équipe pour tous vos efforts, votre bonté et votre générosité .

Merci encore et à bientôt!

“ Feten Reguigui

L'association Pause permet aux familles d'avoir une pause et de voir leurs amis pendant que nous on a du fun.

Depuis que je vais chez Pause j'ai élargie mon réseau social.

Merci beaucoup!

“ Jennifer Dupuis,
participante

En tant que mère de deux merveilleux garçon TSA, j'étais à la recherche d'un lieu qui pourrait vraiment comprendre leurs besoins et m'offrir un répit essentiel. Il y a quelques années, nous avons découvert l'Association Pause.

Pour mes garçons, Pause est une bouffée d'air frais. Ils sont accueillis avec une chaleur et une expertise incroyable. Ils s'y sentent en sécurité et acceptés. Je vois une énorme différence, surtout au niveau de l'autonomie. Ils ont toujours bien hâte au samedi.

Pour moi, le bienfait est tout aussi grand. Savoir mes enfants heureux et bien encadrés me procure un répit qui m'est vital. Ce temps me permet de me reposer et recharger mes batteries.

Grâce à Pause, je suis une mère plus patiente et plus sereine. L'association n'est pas seulement une ressource, c'est un partenaire indispensable pour notre famille.

Merci Pause

“ Véronique Langlois

TÉMOIGNAGES... SUITE

La fête du 45ième de Pause est une réussite soyez en certain. Très belle organisation de cette journée sous le signe de la joie et du beau temps. Les camions de bouffe et crème glacée, quelle bonne idée, les jeux sur gazon, les prix de présence et que dire du DJ, il était formidable. Tous les animateurs et compagnie avaient le sourire.

Bravo à vous tous et un une mention spéciale à Anic, la direction et le conseil d'administration. Nous avons, Jennifer et moi, passé une bonne et belle journée.

Merci beaucoup!!!!

“ Jennifer & Suzanne

Notre garçon a pris beaucoup d'assurance depuis que vous faites partie de sa vie. Il est beaucoup plus heureux et cela se voit.

Merci !

“ Diane Plasse

Je tiens à vous remercier pour tout l'excellent travail que vous faites tous et chacun.

Je veux souligner l'importance que l'organisme Pause joue dans notre vie. En plus de permettre à notre fils de socialiser, de se sentir inclus et de vivre de belles réussites, cela nous permet également de passer du temps de qualité avec ses deux petites soeurs lorsqu'il est avec vous. Nous avons l'esprit tranquille lorsqu'il est sous votre responsabilité et nous pouvons souffler un peu.

Vivre avec un enfant avec de bons défis n'est pas de tout repos, sans vous on ne pourrait pas recharger nos batteries.

Merci de faire parti de nos vies, votre dévouement et votre professionnalisme se doit d'être mieux reconnu par la population et le gouvernement. Sans votre association, notre vie de famille serait beaucoup plus chaotique. .

“ La famille
Benoit-Bernier

Je tiens à vous exprimer toute ma gratitude pour le soutien et l'accompagnement que votre association a offert à mon fils. Grâce à vous, il a pu grandir, évoluer et devenir la personne qu'il est aujourd'hui.

Merci infiniment,

“ Catherine Breen

TÉMOIGNAGES... SUITE

Avant de connaître l'association PAUSE, je vivais de la détresse, mais maintenant, ma fille a enfin des activités de socialisation qui correspondent à ses besoins et un camp de jour adapté.

C'est le seul soutien que nous avons en dehors de l'école. Les éducateurs sont extraordinaires, gentils et compétents.

À défaut de recevoir des remerciements et du financement du gouvernement, j'aimerais vous dire à quel point vous changez nos vies.

Merci du fond du coeur!

 **Marie-Eve Thériault**

Comme maman d'une grande fille de 46 ans vivant avec une différence, Pause représente une ressource plus que nécessaire.

L'Association Pause existe depuis 45 ans maintenant: voici le signe très clair de son importance. Cette association est gérée de main de maître par un groupe de personnes de coeur qui y croit plus que jamais.

Merci !

 **Suzanne Duval**

VOS MOTS QUI NOUS TOUCHENT ET NOUS INSPIRENT...

Nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude à tous les parents qui ont pris le temps de nous soutenir et de partager leurs témoignages, que ce soit par courriel ou via notre page Facebook, dans le cadre de la grève « Le communautaire à boutte ».

Vos mots, votre solidarité et votre confiance ont été pour nous une véritable source de force et de motivation. Ils nous rappellent à quel point notre travail a du sens et à quel point le lien avec les familles que nous accompagnons est précieux.

Merci d'avoir pris la parole à nos côtés et de contribuer, par vos messages, à faire rayonner l'importance de notre mission ainsi que la place essentielle qu'occupe l'Association PAUSE dans vos vies..

ORIENTATION 2026-2027

ACA
1 À 8
PSOC
A À E

Au cours de la dernière année, l'Association PAUSE a consolidé ses groupes actuels et poursuivi l'organisation de ses activités régulières. Cette démarche a également permis la création d'un nouveau groupe réunissant des participants de la même catégorie d'âge, favorisant ainsi la socialisation et la cohésion au sein des groupes.

Pour la prochaine année, les orientations s'inscrivent principalement dans la continuité des services déjà en place, tout en mettant un accent particulier sur la bonification du soutien offert aux parents.

01 COMMUNICATION

Assurer une diffusion claire et continue de l'information auprès des membres et de la communauté par le biais des courriels, du site Internet et de la page Facebook, afin de maintenir un lien constant et accessible.

02 PROSPECTION

Poursuivre la participation aux activités de visibilité et aux événements communautaires afin de faire connaître l'organisme et de renforcer son ancrage dans le milieu.

03 RECRUTEMENT

Assurer le recrutement et la formation de la relève des animateurs afin de garantir la continuité des activités et de maintenir la qualité des services offerts auprès des membres. Poursuivre également les rencontres de team building afin de solidifier les liens entre l'équipe administrative et l'équipe d'animation et de renforcer l'esprit d'équipe.

04 DÉVELOPPEMENT

Accorder une attention particulière à la bonification du soutien offert aux parents en développant davantage de rencontres de soutien et de partage. Organiser également des conférences adaptées aux besoins exprimés afin de mieux les outiller.

CONCLUSION

Les orientations 2026-2027 témoignent de la volonté de l'Association PAUSE de consolider ses acquis tout en poursuivant le développement de services adaptés aux besoins de ses membres et de leur famille. L'organisme demeure engagé à favoriser l'inclusion, le soutien et le bien-être de sa communauté.



PLAN D'ACTION STRATÉGIQUE ET OPÉRATIONNEL TRIENNAL 2025-2028

ACA
1 À 8
PSOC
A À E

L'année 2025 marque l'entrée en vigueur du nouveau plan d'action triennal 2025-2028 de l'Association PAUSE. Cet outil structurant guidera les actions de l'organisme pour les prochaines années, en assurant une cohérence entre sa mission, ses valeurs et les besoins exprimés par ses membres et sa communauté.

OBJECTIF GÉNÉRAL

L'Association PAUSE, en tant qu'organisme d'action communautaire autonome (ACA), veille à répondre aux huit critères qui définissent ce statut, tout en se conformant au cadre normatif du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

Ainsi, le plan d'action 2025-2028 sera déployé dans le respect de ces exigences, tout en demeurant fidèle à sa mission : accueillir, soutenir, encourager, promouvoir et défendre les droits et les intérêts des personnes âgées de 5 ans et plus ayant une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), associé ou non à une déficience physique (DP), ainsi que leur famille, sur le territoire de la MRC du Haut-Richelieu.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Dans une perspective d'amélioration continue et en cohérence avec les valeurs qui guident ses actions, l'Association PAUSE souhaite maintenir et bonifier la qualité des services offerts à ses membres. Elle entend également renforcer son enracinement dans la communauté, tout en préservant une vie associative et démocratique dynamique.

À travers ce plan d'action, l'organisme poursuivra ses efforts afin d'améliorer ses services, tout en se mobilisant activement pour défendre les droits et les intérêts de ses membres.

PLAN D'ACTION STRATÉGIQUE ET OPÉRATIONNEL TRIENNAL

2025-2028

Le plan d'action 2025-2028 s'articule autour de deux grands axes :

SERVICES AUX MEMBRES

Dans le but de répondre de manière concrète aux besoins de ses membres, l'Association PAUSE mettra en place les actions suivantes :

Défendre et promouvoir les droits

- Poursuivre notre implication aux différentes tables de concertation
- Maintenir notre participation aux manifestations, colloques et actions collectives afin d'assurer l'avenir de l'organisme et la qualité de vie des membres

Informier et orienter les membres

- Réviser régulièrement nos politiques internes et veiller à leur application
- Diffuser l'information pertinente par le biais de courriels, du site Internet et de la page Facebook
- Référer les membres vers les ressources les mieux adaptées à leurs besoins

Bonifier le soutien offert aux parents

- Développer et offrir davantage d'activités de soutien et de partage
- Organiser des conférences en fonction des besoins exprimés
- Améliorer le service d'écoute et d'assistance téléphonique
- Maintenir le jumelage gardien/famille selon les besoins

Favoriser l'inclusion sociale

- Maintenir l'organisation d'activités favorisant l'inclusion et l'autonomie
- Poursuivre l'accompagnement dans les activités de la vie quotidienne
- Sensibiliser la population aux différences et promouvoir la tolérance

Briser l'isolement et favoriser les liens entre les membres

- Développer et bonifier l'offre d'activités de loisirs du samedi
- Créer de nouveaux groupes selon les catégories d'âge afin de favoriser la socialisation
- Maintenir l'organisation de la semaine de relâche et du camp de jour, avec des activités stimulantes

PLAN D'ACTION STRATÉGIQUE ET OPÉRATIONNEL TRIENNAL 2025-2028

MOBILISATION, CONCERTATION ET COLLABORATION

Afin de consolider sa présence et son impact dans la communauté, l'Association PAUSE poursuivra ses actions en matière de partenariat et de mobilisation :

- Consolider les liens avec les partenaires
- Maintenir les liens avec les organismes œuvrant auprès des personnes en situation de handicap en leur offrant de la visibilité
- Poursuivre la participation aux activités de réseautage
- Renforcer la collaboration avec les différents partenaires



« Des activités favorisant l'inclusion sociale, le développement de l'autonomie et la participation des membres à la vie communautaire. »



« Des actions de visibilité qui permettent de promouvoir nos services, de renforcer nos partenariats et de consolider notre ancrage dans la communauté. »



HEURES D'OUVERTURE:

LUNDI AU JEUDI: 9:00 À 16:00

VENDREDI: SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ? CONTACTEZ-NOUS !

450 347-2324

info@associationpause.org

www.associationpause.org

375, Avenue Bessette

Saint-Jean-sur-Richelieu, QC

J2X 2N8