# RAPPORT ANNUEL



# 2024 2025

Bilan des activités

















# TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	01	
Description de l'organisme et objectif	03	
Mot du président et de la directrice générale	05	
Conseil d'administration	07	
Notre équipe	80	
Nos membres et nos groupes	12	
Répartition et Statistiques	13	

Plan d'action stratégique 2022-2025

# AVANT PROPOS



L'association PAUSE se caractérise par son statut en tant qu'organisme d'action communautaire autonome (ACA).

Elle doit donc répondre aux huit (8) critères spécifiques qui lui octroie ce titre et le démontrer dans son rapport annuel :

- 1. Elle a un statut d'organisme à but non lucratif.
- 2. Elle démontre un enracinement dans sa communauté.
- 3. Elle entretient une vie associative et démocratique.
- 4. Elle est libre de déterminer ses missions, ses orientations, ses approches et ses pratiques.
- 5. Elle a été constituée à l'initiative des gens de la communauté.
- **6.** Elle poursuit une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale.
- 7. Elle fait preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée.
- 8. Elle est dirigée par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Dans le présent rapport, chaque section démontre les critères de l'ACA répondus selon l'exemple suivant: ACA-1. ou ACA-2-3-4.



Outre ces huit critères, l'association PAUSE doit se conformer au cadre normatif du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) et répondre aux exigences de la reddition de comptes en fournissant les informations nécessaires sur l'utilisation des fonds publics en lien avec sa mission et ses objectifs. Ainsi, le rapport d'activités doit démontrer les éléments suivants:



- A. La conformité entre les activités réalisées par l'Association et les objets de sa charte et le fait que l'Association œuvre dans le champ de la santé et des services sociaux:
  - Description et nombre des activités réalisées au cours de la dernière année.
- B. La Contribution de la communauté à la réalisation des activités de l'Association:
  - Contribution en matières de ressources humaines, matérielles et financières;
  - Contribution par l'entremise d'un réseau de bénévole:
  - Contribution sous forme de publicité gratuite dans un autre réseau;
  - Contribution par l'entremise d'un réseau de distribution de dépliants par d'autres organismes ;
  - Contribution par l'entremise de références provenant d'autres organismes.
- C. Le dynamisme et l'engagement de l'Association dans le milieu et la concertation avec les ressources du milieu:
  - Participation à des tables de concertation;
  - Place occupée par des membres de la collectivité,;
  - Concertation avec les différents intervenants et avec d'autres organismes communautaires;
  - Production et achat de matériel ou la participation à des activités communes avec d'autres organismes;
  - Disponibilité pour la communauté lorsque celle-ci est touchée par des événements.
- D. La réponse apportée aux besoins du milieu:
  - L'accessibilité de l'Association;
  - Activités et outils d'information et de consultation;
  - Formations, séminaires, site Internet;
  - Lien entre les services offerts et les besoins de la communauté;
  - Territoire couvert:
  - Nombre de personnes rejointes par les activités individuelles et de groupe;
  - Taux de fréquentation.
- E. Le fonctionnement démocratique:
  - Liste des membres du conseil d'administration et leur provenance;
  - Nombre de membres de l'Association;
  - Nombre de personnes présentes à l'assemblée générale annuelle.

Dans le présent rapport annuel, les informations nécessaires exigés par le PSOC sont identifiés selon l'exemple suivant: PSOC-A ou PSOC-A-C-E.

# DESCRIPTION DE L'ORGANISME

ACA 1-4-5-6



Rapport annuel 2024-2025

L'association du Haut Richelieu pour la déficience intellectuelle fut fondée le 14 juillet 1980. Toutefois, en 2000, l'organisme a changé de patronyme pour l'association de parents en déficience intellectuelle et physique (APDIP).

Afin de toujours mieux représenter son mandat, l'organisme a changé de dénomination sociale à nouveau le 14 février 2014, selon la troisième partie de la loi des compagnies, pour se nommer l'association PAUSE (Pour l'Accessibilité Universelle, le Soutien et l'Engagement).

L'association PAUSE a pour mission d'accueillir, de soutenir, d'encourager, de promouvoir et de défendre les intérêts des familles et des personnes âgées de 5 ans et plus, vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), associé ou non à une déficience physique.

#### **OBJECTIFS**

Les objectifs énumérés ci-dessous s'adressent à des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, associé ou non à une déficience physique:

- Informer, protéger et voir au respect de ces personnes;
- Favoriser l'inclusion sociale afin de normaliser la vie de nos membres;
- Mettre en contact ces personnes pour briser leur isolement;
- Soutenir, encourager et offrir des services aux parents et aux amis afin de leur permettre de partager leurs expériences et briser l'isolement avec d'autres parents vivants des défis semblables tout en prenant un moment pour eux;
- Organiser des activités récréatives et éducatives pour favoriser la socialisation de ces personnes.

# MOT DU PRÉSIDENT

### ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



La dernière année s'est déroulée sous le signe de la réorganisation. Suite aux changements effectués, nous sommes heureux d'assurer une stabilité au niveau des équipes de travail ainsi que des activités organisées. Le contexte socio-économique des dernières années s'est encore fait sentir au cours de l'année 2023-2024. Néanmoins, nous avons su réaliser les objectifs que nous nous étions fixés à plusieurs égards de notre plan d'action triennal.

Nous avons maintenu toutes nos activités de loisirs et en avons même ajouté afin de réduire nos listes d'attente, particulièrement dans le cadre de nos activités d'inclusion sociale. Les activités de soutien aux parents ont repris et sont offertes sous différentes formes afin de mieux répondre aux besoins des membres.

Soucieux de s'adapter aux nouvelles réalités et d'être mieux outillés pour faire face aux défis et enjeux que vivent nos membres et nos équipes, nous poursuivons sans relâche nos implications à différentes instances. Que ce soit le développement et le maintien de collaborations, la participation à des formations, à des journées entre partenaires, à des lieux de concertation sous forme de comités, séance d'informations, de consultations ou autres; nous répondons présents.

Nous approchons à grands pas de notre 45e anniversaire en tant qu'organisme. Nous sommes choyés d'être accompagnés depuis toutes ces années par des membres, des collaborateurs et des équipes dévouées à la mission. L'année 2024-2025 sera certainement teintée par la préparation de célébrations pour souligner toutes ces années de travail et d'accomplissements.

Nous tenons à remercier très sincèrement tous nos membres, tous nos employés, stagiaires, bénévoles, tous nos partenaires et notre conseil d'administration pour leur apport indéniable à la réalisation de notre mission et au travail remarquable des équipes de travail de l'association.

René Pétrin

Sylvie Boucher

Président

Directrice générale

# CONSEIL D'ADMINISTRATION

ACA 2-4-5-8

> PSOC C-D-E

Rapport annuel 2024-2025



**RENÉ PÉTRIN**PRÉSIDENT
Parent membre



KARYNE HAMELIN VICE-PRÉSIDENTE Membre communauté



FRANCE ROBERT

SECRÉTAIRE

Membre communauté



TRÉSORIÈRE Parent membre



SONIA L'HEUREUX

ADMINISTRATRICE

Parent membre

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 15 mai 2024 et a attirée quinze (15) personnes, dont quatre membres actifs et trois membres participants. À cette occasion, une exposition des œuvres fabriquées par nos participants ont été mis en valeur.

Cette rencontre annuelle est le moment de présenter non seulement notre bilan d'activités et nos états financiers, mais également d'élire nos administrateurs. Cette année, mesdames Karyne Hamelin, Sonia L'Heureux et monsieur René Pétrin étaient en élection. Tous les trois ont été réélus par acclamation pour un nouveau mandat de deux ans.

Pour l'année 2024-2025, le conseil d'administration s'est réunit à sept (7) reprises, dont une réunion par voie électronique.

# ACA 2-4-5-7-8

PSOC B-D

Rapport annuel 2024-2025

# NOTRE ÉQUIPE

# **ÉQUIPE ADMINISTRATIVE**





**SYLVIE BOUCHER** Directrice générale

Au cours de la dernière, l'équipe administrative a dû faire une nouvelle réorganisation puisque madame Caroline Leduc, coordonnatrice des services aux membres, a quitté ses fonctions en septembre 2024 pour relever de nouveaux défis.

L'administration a donc décidé d'ouvrir un poste de coordonnatrice et d'abolir les postes de chefs de plateau. Ceux-ci ayant été remplacés par la nomination d'animateurs responsables. L'objectif étant de favoriser une meilleure efficacité en utilisant les forces des équipes en place.

Malgré tout, l'administration s'est assurée d'offrir des services de qualité à ses membres. En effet, le processus d'évaluation a été amélioré afin de répondre davantage à la demande. Quant aux activités d'inclusion sociale et de loisirs, elles ont été encore plus diversifiées et certaines ont été offertes en double.

De plus, les documents d'adhésion ont été révisé afin de les alléger, mais surtout de se conformer à la Loi 25.

Notons que l'équipe administrative travaille toujours pour le bénéfice de ses membres, dans un souci d'amélioration continue et est fière du travail accompli au cours de la dernière année.



**ANIC BARRÉ**Adjointe à la direction



### **CHEFS**





NICOLAS BEAULÉ WASARI

Nicolas a assuré le poste de chef de plateau des Cookies d'avril à la fin de l'été 2024. Ayant reçu une offre d'emploi à temps complet dès le mois de septembre, il a quitté ses fonctions pour se consacrer à ce nouvel emploi.



RAPHAËLE CHIASSON DEL BALSO
STITCH

Raphaëlle a été chef de plateau des Dynamites & Boomerang d'avril à la fin juillet 2024. Par la suite, elle a quitté l'association PAUSE.

#### \*\*\* NOUVELLE RÉORGANISATION: SEPTEMBRE 2024 \*\*\*



CHARLINE RÉMILLARD

CACTUS

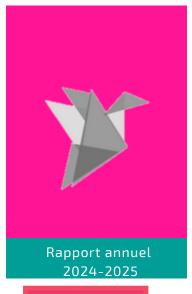
Coordonnatrice

Pour les mois d'avril à juin, Charline a délaissé son poste de chef des Bungee pour retourner comme animatrice au groupe des Cookies. Avec la réorganisation, elle a accepté le poste de coordonnatrice.

Elle s'assurera notamment de la communication avec l'équipe administrative et sera responsable des activités, des animateurs et des évaluations.

Elle sera supportée par les animateurs responsable nommés dans chacun des groupes:

- Cookies: Frédérique Godin (Capucine)
- Dynamites & Boomerang: Léa Lapointe (Limonade)
- Bungee: Amélie Daoust-Warren (Framboise)



## **ANIMATEURS**





**ALEJANDRO AYALA BUZZ** 



**LOGHAN BEAUVAIS CHIPS** 



FRÉDÉRIQUE BELZILE PIVOINE



ANGÉLICA BENJAMIN FIDJI



**MAI SARAH CHAFI** KIWI



PIXIE



ANNABELLE CHARPENTIER AMÉLIE DAOUST-WARREN **FRAMBOISE** 



FRÉDÉRIQUE GODIN CAPUCINE



LÉANE GUILMETTE **PIGEON** 



LÉA LAPOINTE LIMONADE

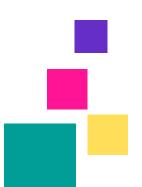


ARIANE LEBEL **SALSA** 



**ROSALIE PLOURDE PAPRIKA** 

Au cours de la dernière année, notre équipe d'animateurs est restée stable, malgré quelques départs. En septembre, quatre animateurs se sont joints à l'équipe, ce qui a permis d'accepter un plus grand nombre de participants aux activités. Bien que la majorité des animateurs ont été en poste toute l'année, d'autres y ont été pour une session. C'est le cas de Chips qui nous a grandement aidé durant le camp de jour estival et de Salsa qui a quitté ses fonction à la fin de la session printemps 2024.



# STAGIAIRES & BÉNÉVOLES

PSOC B

Rapport annuel 2024-2025



ANTOINE POULIN ANIMATEUR



MARILOU ST-JEAN ANIMATRICE

Fidèle a ses habitude, l'association PAUSE continue de favoriser la relève en accueillant des stagiaires au sein de son organisme.

Cette année, trois (3) stagiaires ont pu acquérir des connaissances et de l'expérience pour leur parcours académique. Malheureusement, une stagiaire a mis fin à son stage le 1 novembre 2024.

Mademoiselle Marilou St-Jean et monsieur Antoine Poulin, tous deux étudiants en travail social au Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu, ont fait leur stage à la session Hiver-2025. Celui-ci a eu lieu du 6 février au 17 avril 2025 et totalisait 63 heures.



Au cours de la dernière année, nous avons pu compter sur l'aide d'une vingtaine de bénévoles:

- Les membres du conseil d'administration qui ont un rôle clé au sein de l'organisme et qui prennent les décisions dans l'intérêt de celui-ci et de ses membres;
- Quelques parents et amis de nos employés qui ont contribué à la réussite de notre traditionnelle épluchette de blé d'inde:
- Mesdames Nancy Bellavance, Suzanne Duval, Monique Lepage, messieurs Loghan Beauvais, Roger Lapointe, Nicolas Emery et William Belzile ont contribué à la réussite de notre diner de Noël.
- Enfin, un immense merci à notre Père Noël qui a fait le bonheur des petits et des grands lors de notre fête de Noël du 7 décembre 2024.

Un immense MERCI à tous nos bénévoles!



# NOS MEMBRES ET NOS GROUPES



#### **NOS MEMBRES**

L'association PAUSE, compte trois types de membres: les membres actifs, les membres participants et les membres honoraires.

- Les membres actifs sont des parents de membres participants ou des personnes de la communauté âgées de 18 ans et plus, intéressées par la mission et les valeurs de l'association. Ces membres ont un droit de parole et de vote lors de l'assemblée générale annuelle.
- Les membres participants sont des personnes âgées de 5 ans et plus, qui prennent part aux activités de l'association. Ces membres n'ont toutefois pas de droit de vote.
- Les membres honoraires sont nommées par le conseil d'administration, afin de leur rendre un hommage particulier. Leur mandat est d'une durée prédéterminée et la corporation doit approuver annuellement ces personnes. Tout comme les membres participants, les membres honoraires n'ont pas droit de vote. Durant la dernière année, aucun membre honoraire n'a été nommé.

#### **NOS GROUPES**

Les membres participants sont répartis dans quatre groupes distincts en fonction de leur âge et de leur aptitude.

- COOKIES: enfants âgés entre 5 et 15 ans.
- BUNGEE: adolescents très autonomes, âgés de 13 à 21 ans.
- DYNAMITES: personnes de 15 ans et plus ayant besoin de rappels constants.
- **BOOMERANG:** personnes autonomes de 15 ans et plus ayant besoin de se faire rappeler certaines consignes.

# RÉPARTITION ET STATISTIQUES

RÉPARTITION DES MEMBRES SELON LA MUNICIPALITÉ ACA 2-3-7

PSOC A-D-E

Rapport annuel 2024-2025

En plus de desservir les 14 municipalités de la MRC du Haut-Richelieu, l'association PAUSE offre également des services à quelques membres habitants la municipalité de Chambly. Ces personnes bénéficient d'un droit acquis puisqu'ils fréquentaient nos services avant la redéfinition du territoire.

Durant l'année 2024-2025, pas moins de 277 membres ont adhéré à l'association PAUSE.

	Sa	MEMBRES	MEMBRES
VILLE		PARTICIPANTS	ACTIFS
Chambly		3	3
Clarenceville	, and	4	
Henryville	4 (	5	4
Mont Saint-Grégo	ire	9	4 Saint-A
Saint-Alexandre	su su	r-Richelieu 1	o O
Saint-Blaise-sur-	Richelieu	2	2
Sainte-Anne-de-S	abrevois	de- <b>4</b> le- nt- —aux-Noix Her	<b>4</b> Saint-Séi rryville
Sainte-Brigide-d'Il	perville	1	1
Saint-Jean-sur-Ri	chelieu	126	98
Saint-Sébastien	15/	1	1 Venise-e
Saint-Paul-île-au	x-Noix	1 Noyan Saint-C	O eorges
Venise-en-Québec	7	1 de-Cla	renceville
	TOTAL:	158	119

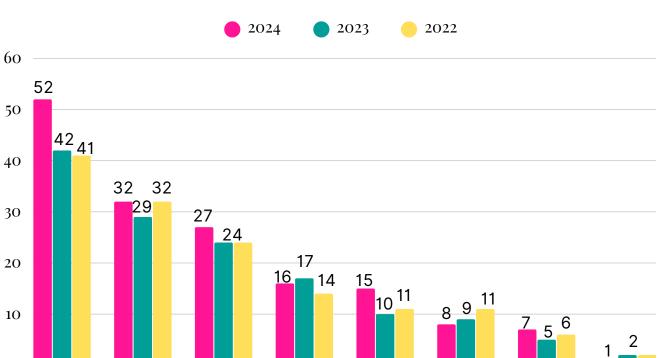
De ce nombre cinq membres participants ont été refusés dans nos services, deux sont déménagés hors territoire, deux ont été exclus de l'association Pause et deux se sont désistés et leur dossier a été fermé.

Notons que plus de 75 % (120) de nos membres participants habitent dans leur famille naturelle.

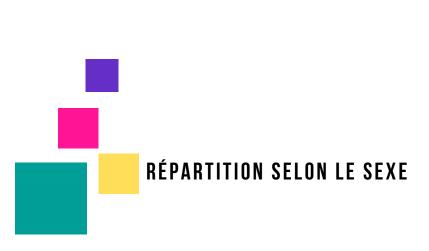


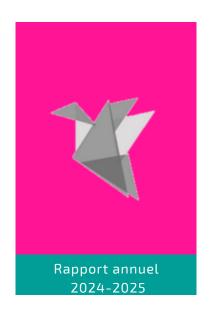
53123115

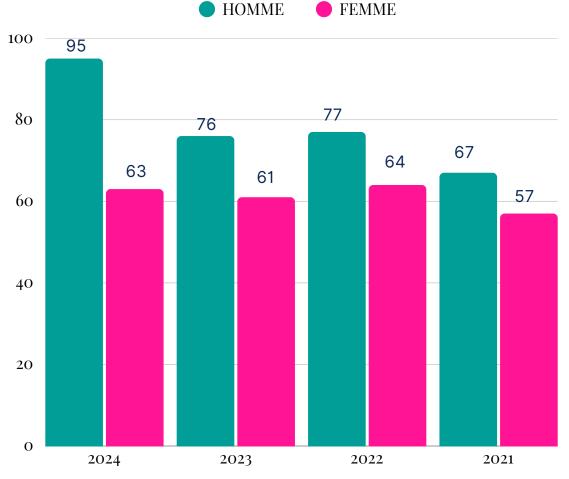
#### RÉPARTITION SELON L'ÂGE



Au cours de la dernière année, l'association Pause a connu une hausse de ses adhésions de 14,5%, notamment chez les enfants âgés entre 5 et 12 ans. Cette augmentation s'explique par le nombre grandissant de besoins, mais également par le fait que les personnes qui souhaitent avoir des services doivent adhérer à l'association avant leur processus d'évaluation.







Bien que le nombre de femmes soit demeuré stable au cours des trois dernières années, on constate que le nombre d'hommes a connu une hausse de 25 % au cours de la dernière année.

ACA 2-3-4-5-6-7 PSOC A-B-D

Rapport annuel 2024-2025

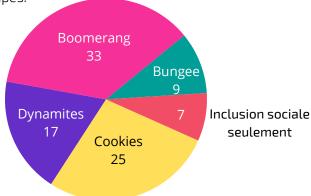
# ACTIVITÉS ET SERVICES

# **SESSION PRINTEMPS 2024**

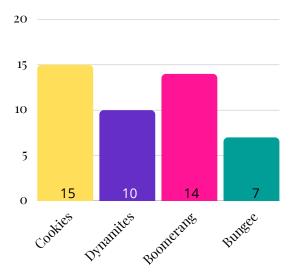


Pour des raisons administratives, l'association PAUSE a décidé de scinder la session d'hiver en deux et ainsi créer la session Hiver de janvier à mars et la session Printemps d'avril à juin. C'est donc avec cette nouveauté que nous débutons la présentation de nos activités et services pour l'année 2024-2025.

Pour cette nouvelle session, l'association PAUSE a reçu **quatre-vingt-onze (91) inscriptions**. Sept participants se sont inscrits seulement aux activités d'inclusion sociale du vendredi. Le tableau cidessous présente la répartition pour chacun des groupes.

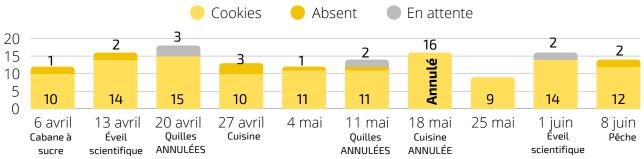


# Notre **capacité d'accueil** pour les samedis loisirs a été de:



- Le gymnase n'a pas été offert le 6 avril, lors de la sortie à la cabane à sucre ;
- Pour l'activité pêche du 8 juin 2024, le gymnase a été ouvert pour les Dynamites et les Boomerang seulement:
- L'activité Quilles du 20 avril et 11 mai a dû être annulée en raison d'un problème de réservation. Par contre, le 20 avril, les participants ont bénéficié d'une friandise glacée en remplacement de l'activité tant convoitée.





- Trois parents ont accompagnés leur enfant à la cabane à sucre et deux familles étaient présentes à la sortie à la pêche.
- Le samedi du 18 mai a dû être annulé, car nos animateurs étaient tous à la formation RCR en prévision du camp de jour.
- Douze participants étaient en attente pour les quilles du 20 avril et six pour les quilles du 11 mai, mais la majorité d'entre eux étaient inscrits au gymnase. L'activité ayant été annulée, seul quelques participants étaient en attente.



- Seulement un parent a accompagné le participant à la cabane à sucre et aucune famille n'était présente à la sortie à la pêche.
- Un seul participant était en attente pour le gymnase du 20 avril.
- Cinq participants ne sont pas allés à la pêche et sont restés au gymnase.







- Un parent a accompagné son enfant à la cabane à sucre et aucune famille n'était présente à la sortie à la pêche.
- Un participant était en attente pour les quilles du 20 avril et deux pour les quilles du 11 mai. Cependant, ils étaient tous inscrits au gymnase. L'activité n'ayant pas eu lieu, aucun participant n'était en attente.
- Sept participants sont demeurés au gymnase le 8 juin.



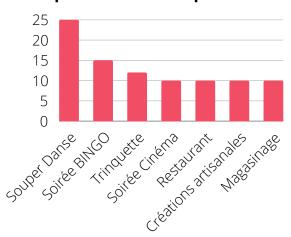
- Deux participants ont été accompagné par les membres de leur famille lors de la sortie à la cabane à sucre, totalisant 4 personnes.
- La sortie à la pêche a attirée cinq familles pour un total de 9 personnes. Ce qui en fait l'activité familiale la plus populaire de l'été, puisqu'un seul participant n'était pas accompagné.
- Notons que par manque d'intérêt, les Bungee ont très peu de samedi loisirs.





#### ACTIVITÉS D'INCLUSION SOCIALE - DYNAMITES & BOOMERANG

#### Capacité d'accueil par activité



Pour la session printemps 2024, dix soirées d'inclusion sociale ont été offertes aux participants des groupes des Dynamites et Boomerang:

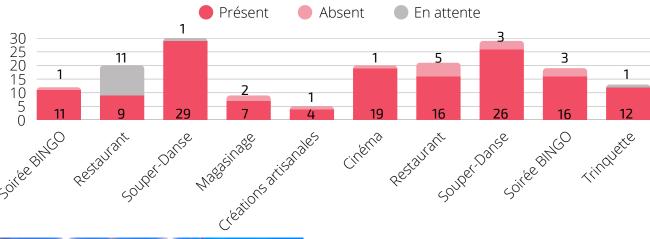
- Deux soupers-danse ;
- Deux soirées BINGO;
- Deux soupers au restaurant ;
- Une soirée à la Trinquette ;
- Une soirée au cinéma;
- Une soirée magasinage ;
- Une activité de créations artisanales.

Comme pour la session hiver 2024, les soirées cinéma et restaurant ont été offertes en double, afin de diminuer la liste d'attente de ces activités très populaire. À noter que le premier souper au restaurant de la session n'a pas été offert en double. C'est ce qui explique que le nombre de personnes en attente soit si élevé.

Bien que notre objectif de diminuer notre liste d'attente ait été atteint, nous avons dû faire face à deux enjeux majeurs.

En effet, nous avons constaté que le cinéma Guzzo n'était pas très adapté pour plusieurs de nos participants ayant des capacités motrices limitées. D'autre part, le transport adapté a refusé d'offrir le transport aux usagers lorsque les soirées cinéma ou restaurant étaient doublées. Les familles ont dû assurer le transport de leur enfant lors de ces soirées.





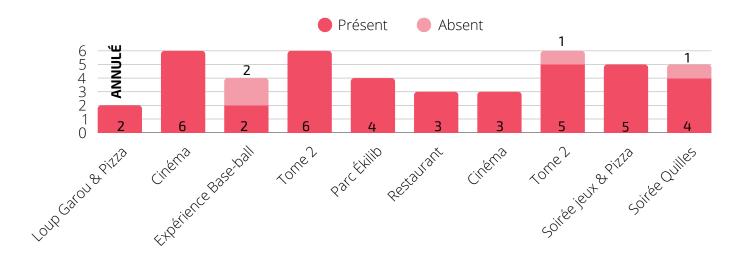






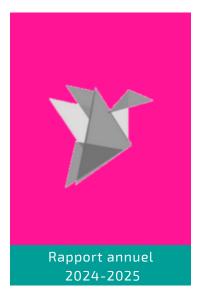


#### ACTIVITÉS D'INCLUSION SOCIALE - BUNGEE



- La soirée loup-garou & pizza a été annulée par manque d'inscription.
- L'activité "expérience base-ball" a été maintenue, malgré l'absence de deux participants, dont un seul avait avisé de son absence.
- L'équipe administrative a décidé de tenir la soirée cinéma et le souper au restaurant, malgré qu'il n'y ait pas les quatre inscriptions requises.







Du 1 juillet au 9 août se déroulait notre camp de jour estival. Durant cette période, quatre sorties ont été offertes, ainsi qu'un spectacle de magie, un diner Tacos et une collation spéciale. En plus de ces journées, les Bungee ont pu faire quatre sorties spéciales les vendredis.

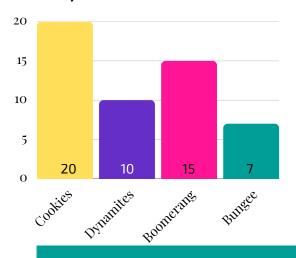
#### Thème

Chaque semaine, un thème était exploré avec des activités en lien avec celui ci:

- Semaine 1: Abracadabra, spectacle de magie & diner Tacos
- Semaine 2: Des rêves plein la tête
- Semaine 3: Sous l'océan & collation spéciale
- Semaine 4: Mystère dans la jungle
- Semaine 5: Le monde des géants
- Semaine 6: C'est la fête!

#### Capacité d'accueil

Le camp de jour a été à quasi pleine capacité. Cette année, notre **capacité d'accueil journalier** était de:

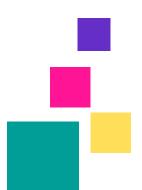


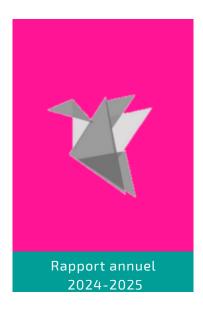






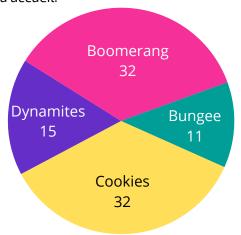






#### **Inscriptions**

L'association PAUSE a reçu **quatre-vingt-dix (90) inscriptions** pour le camp de jour, ce qui représente une augmentation de 5,5 % comparativement à l'an dernier, et ce malgré la diminution de notre capacité d'accueil.





Malheureusement, nous avons dû refuser plusieurs participants par manque de place, dont une majorité dans le groupe des Cookies. Les trois tableaux de la page suivante démontrent:

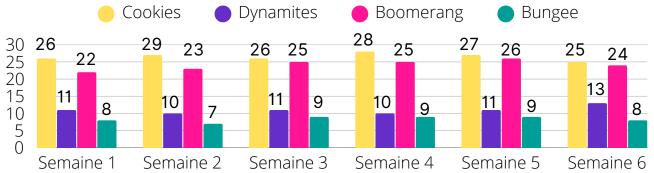
- le nombre de participants par groupe, par semaine, qui ont pris part au camp de jour, indépendamment du nombre du jour où il est inscrit;
- le nombre total de présences par semaine, par groupe. Ainsi, le participant est compté à chacune de ses journées de présences, pour un maximum de 5 journées par semaine;
- le nombre totale d'attente par semaine, par groupe. Il s'agit là des journées où un participant s'est inscrit, mais où notre capacité d'accueil était atteint. Il peut s'agir aussi d'un participant absent, qui ne nous a pas avisé à l'avance pour que l'on puisse le remplacer.

Notons que deux participants du groupe des Boomerang se sont vu refuser l'accès au camp en raison de comportements inadéquats.

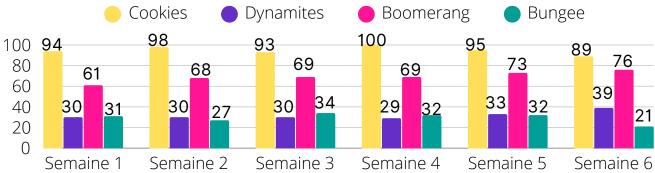




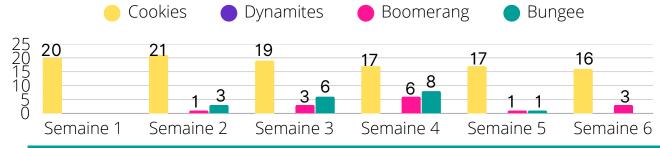
#### Nombre de participants par groupe, par semaine, ayant pris part au camp de jour



#### Nombre total de présences par semaine



#### Nombre total d'attente par semaine

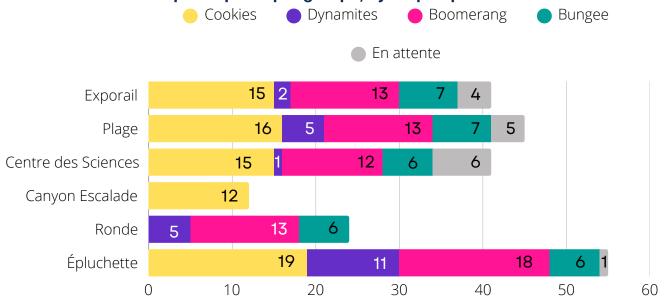






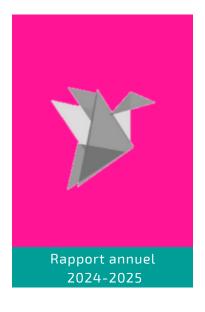
Cette année, les sorties estivales avaient lieu les mercredis. Malheureusement, quelques participants n'ont pas pu y participer par manque de places disponibles. Par ailleurs, trois participants se sont vu contraint d'être accompagné lors des sorties en raison de leur mobilité réduite.





Pour clore notre camp de jour, une journée épluchette & foire s'est tenue à l'école. Comme chaque année, les parents étaient invités à venir nous rencontrer et célébrer la fin de l'été avec nous. À cette occasion, cinquante-quatre (54) participants et vingt-quatre (24) familles, soit quarante-deux (42) personnes étaient présents. Ainsi, notre activité familiale de l'été comptait un total de quatre-vingt-seize (96) personnes, ce qui représente une hausse de 9 % comparativement à l'an dernier.

Nous remercions madame Christine Normandin, députée de Saint-Jean à la chambre des Communes, pour sa présence.





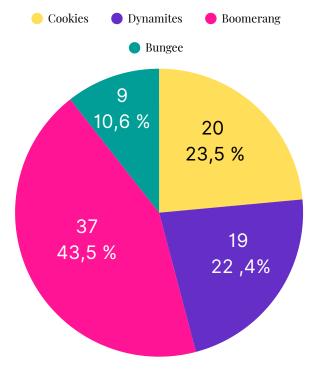
En ce début de session, l'association PAUSE a dû procéder à une nouvelle réorganisation, puisque la coordonnatrice des services aux membres a quitté ses fonctions. Par conséquent, l'équipe administrative a donc réfléchi à une meilleure formule pour rendre optimale son équipe d'animation. Après mûre réflexion, il a été décidé de nommer une nouvelle coordonnatrice ainsi que des animateurs responsables et d'abolir le poste de chef.

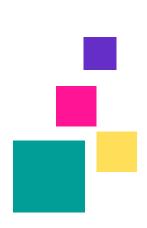
Le temps de mettre en place la nouvelle équipe, nous avons dû limiter les places à cinq participants pour les Dynamites jusqu'au 12 octobre. Par la suite, celle-ci a été augmentée à dix participants. Notons que la capacité d'accueil pour les Cookies, les Boomerang et les Bungee est demeurée la même que les sessions précédentes, soit dix, quatorze et sept.

Ainsi, parmi les quatre-vingt-neuf formulaires d'inscription reçus, quatre-vingt-cinq participants se sont inscrits aux samedis loisirs comme le démontre le tableau ci-contre. Les quatre autres se sont seulement inscrits à l'activité karaté du club Pause.











La session d'automne a dû être écourtée en raison de la non disponibilité de la salle pour notre diner de Noël, prévue initialement le 14 décembre. Ainsi, les activités prévues les 7 et 13 décembre ont été annulées et le diner de Noël a été devancé au 7 décembre.

Par ailleurs, en raison de notre capacité d'accueil, quelques participants ont été en attente chez les Dynamites et les Boomerang. De plus, les inscriptions aux activités cuisine, piscine et éveil scientifique n'ont pas été limitées.

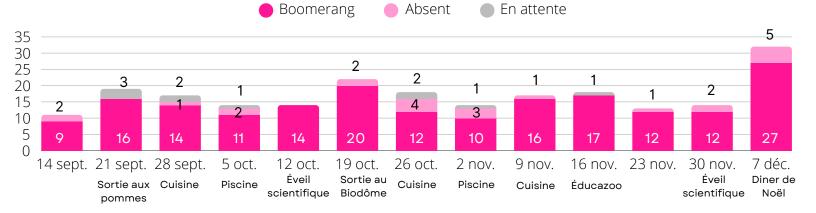


Du 14 septembre au 5 octobre inclusivement, la capacité d'accueil des Dynamites était limitée à 5 participants. Ce qui explique le nombre de personnes en attente. À compter du 12 octobre, celle-ci a été augmentée à dix participants en raison du nombre suffisant de ressources humaines.

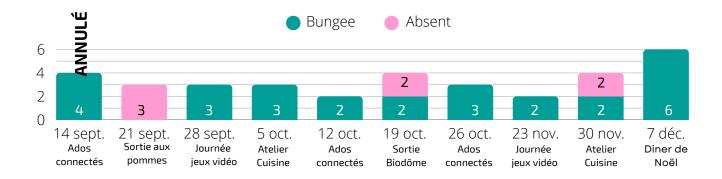




Lors des sorties du 21 septembre et du 19 octobre, le gymnase a été ouvert pour les Dynamites et les Boomerang. Par conséquent, notre capacité d'accueil a été augmentée.



Pour le groupe des Bungee, plusieurs samedis ont été offerts. Malheureusement, le 14 septembre a dû être annulé en raison de la non disponibilité du local. Considérant le projet de la table à toute jeunesse décrit plus loin dans le rapport, l'équipe administrative a décidé de maintenir les activités, et ce, malgré le nombre minimal requis non atteint, car aucune activité n'aurait eu lieu.





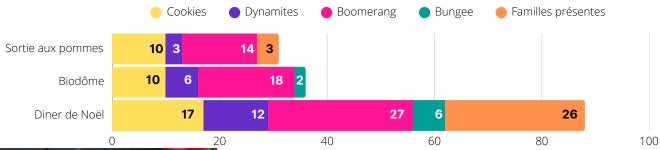


Pour la session d'automne, deux sorties ont été offertes: la sortie aux pommes et la sortie au Biodôme. Malheureusement, un participant a dû rester au gymnase lors de la sortie aux pommes (car non accompagné) et un autre a dû être accompagné lors de la sortie au Biodôme, en raison de leur mobilité réduite.

Quant à notre traditionnelle fête de Noël, celle-ci demeure sans conteste l'activité familiale la plus populaire de l'année. Cette année, vingt-six familles, totalisant quarante-quatre personnes étaient présentes, ce qui représente une hausse de 44 % comparativement à l'an dernier.

Encore cette année, le Père Noël était présent, au plus grand bonheur de nos participants. Ces derniers ont reçu un hoodie à l'effigie du 45e anniversaire de l'association. Par ailleurs, nous avons engagé un nouveau chansonnier pour l'animation de cette journée. Les opinions quant à ce changement sont mitigées. En effet, les parents ont mieux aimé le nouvel animateur, tandis que les participants et les animateurs ont préféré le groupe des dernières années, car l'animation y était plus adaptée. Il faut dire que bien que l'animateur faisait danser nos participants, les chorégraphies étaient un peu compliquées pour nos membres. Somme toute, la musique était bonne et la journée s'est très bien déroulée.

#### Nombre de personnes présentes aux sorties et activités spéciales





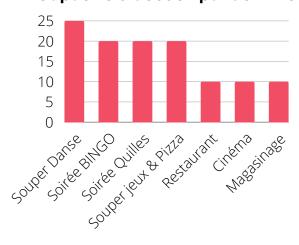
Enfin, nous désirons profiter de notre rapport annuel pour remercier madame Audrey Bogemans, députée d'Iberville, qui nous a fait l'honneur de sa présence lors de notre diner de Noël.





#### ACTIVITÉS D'INCLUSION SOCIALE - DYNAMITES & BOOMERANG

#### Capacité d'accueil par activité



Pour cette session, treize soirées d'inclusion sociale ont été offertes aux participants des groupes des Dynamites et Boomerang :

- Trois soupers danse;
- Deux soirées BINGO ;
- Deux soupers au restaurant ;
- Deux soirées Quilles ;
- Deux soirées au cinéma;
- Une soirée magasinage;
- Un souper pizza & jeux.

Pour cette session, trente-sept participants se sont inscrits aux activités d'inclusion sociale du vendredi, soit vingt-neuf Boomerang et huit Dynamites. Notons que deux participants se sont présentés au souper danse du 13 septembre, alors qu'ils étaient en attente. D'autre part, un participant a été exclu de la majorité des activités d'inclusion sociale en raison d'un comportement inadéquat.

En raison d'un manque de ressources humaines temporaire, la capacité d'accueil du souper danse du 13 septembre a été limitée à 20 participants au lieu de 25. Par ailleurs, nous avons été dans l'impossibilité d'offrir deux cinémas et deux restaurants les 27 septembre et 4 octobre.

Malheureusement, comme pour les sessions passées, lorsque le restaurant et le cinéma sont offerts en double, le transport adapté ne fournit pas le transport à nos participants qui le requièrent. Les parents doivent donc assurer le transport. Par conséquent, plusieurs familles ont décliné l'offre lorsque nous les avons appelé pour les informer que nous ouvrions un 2e restaurant et un 2e cinéma.









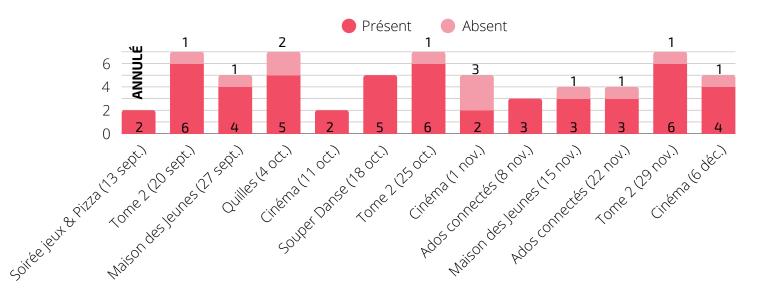








#### ACTIVITÉS D'INCLUSION SOCIALE - BUNGEE



Comme pour les samedis loisirs, les soirées d'inclusion sociale n'ont pas été annulées en raison d'un manque d'inscription. En effet, avec la subvention de la table à toute jeunesse, l'équipe administrative a convenu de maintenir les activités. Cependant, nous avons dû annuler la soirée jeux & pizza en raison de la non disponibilité du local.

Comme le démontre le tableau ci-dessus, les soirées au tome 2 demeurent sans conteste l'activité la plus populaire, suivie de près par les quilles et le souper danse.

L'activité "ados connectés" subventionnée par la table à toute jeunesse n'a malheureusement pas eu le succès escompté. Des détails seront fournis à la section correspondante plus loin dans le rapport.



# **SESSION AUTOMNE 2024**







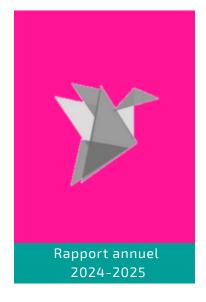
Après une petite pause, l'atelier karaté a été offert à la session automne. Neuf cours ont été donné du 28 septembre au 30 novembre inclusivement et nous avons fait relâche le 19 octobre en raison de la sortie au Biodôme. De plus, pour clôturer notre session en beauté, les participants ont offerts un spectacle lors du diner de Noël.

Dix Cookies, un Dynamites et quatre Boomerang se sont inscrits au cours de karaté. Notons que quatre enfants et un adulte sont venus seulement aux cours de karaté (non inscrit aux samedis loisirs) et un Cookies a abandonné le cours par manque d'intérêt.



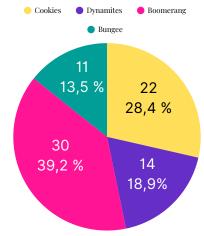


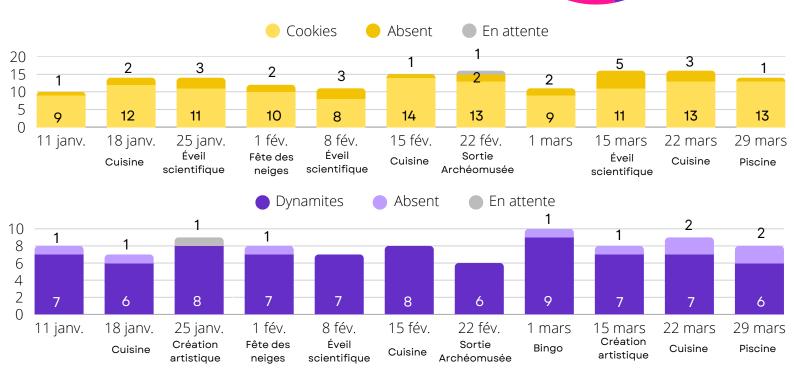




Cette année, l'association Pause célèbre ses 45 ans d'existence. Pour l'occasion nous avons voulu souligner cet événement important tout au long de l'année, en commençant par offrir gratuitement les samedis loisirs de la session Hiver 2025 qui comptait onze semaines.

Ainsi, comme le démontre le tableau ci-contre, soixante-dixsept participants ont bénéficié de cette gratuité pour le plus grand bonheur des parents. Notons qu'il n'y a pas eu d'activités les 8 et 9 mars en raison de la semaine de relâche.





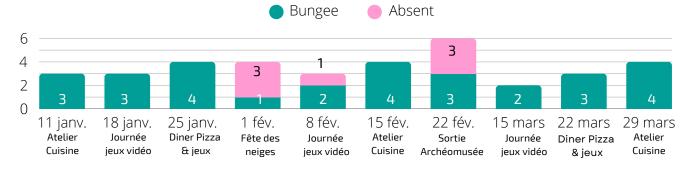






À noter que les 11 et 18 janvier, les Dynamites et les Boomerang ont été relocalisés à l'école Notre-Dame-de-Lourdes à Saint-Jean, car nous ne pouvions pas avoir notre école habituelle.

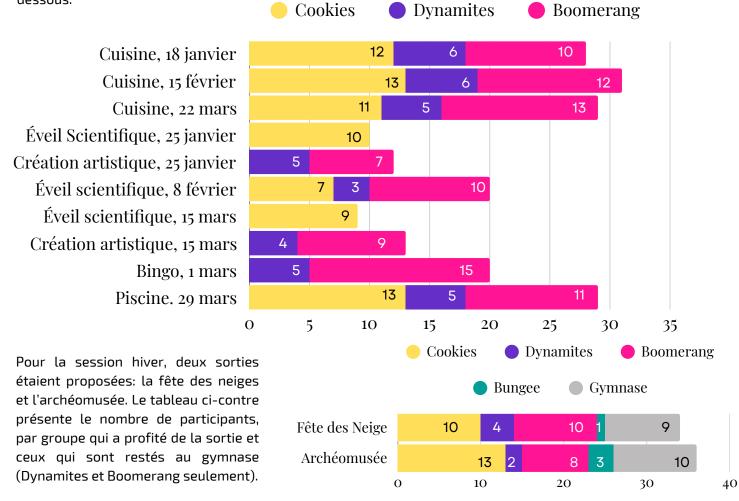
Les Bungee ont eu dix samedis loisirs pour la session hiver. Malheureusement, le nombre minimum d'inscription requise a été atteint pour quatre samedis seulement. Par contre, la direction a maintenue la décision prise à la précédente session, soit d'offrir les activités même si le nombre minimal requis de quatre participants n'a pas été atteint, car le projet ados connectés présentés à la table à toute jeunesse est valide jusqu'au 31 mars.

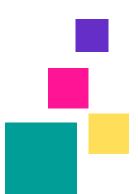




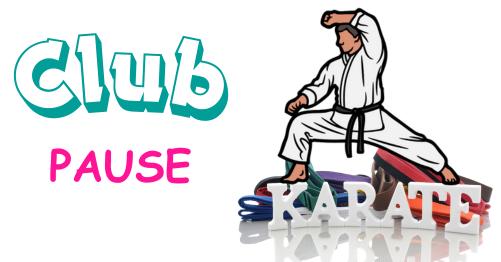


Les activités spéciales, telles que la cuisine, l'éveil scientifique, la création artistique et la piscine sont toujours très populaires, comme le démontre le nombre d'inscriptions présentées dans le tableau cidessous.









L'atelier karaté demeure très populaire, particulièrement chez nos Cookies. En effet, pour la session Hiver-2025, pas moins de dix participants s'y sont inscrits. De ce nombre, un participant n'est jamais venu au cours, un autre a abandonné en cours de session et un troisième a fait le cours avec les Dynamites et les Boomerang.

Du côté des adultes, nous avons reçu cinq inscriptions, dont une tardivement. Malheureusement, un participant a été exclu et un autre a abandonné. Comme nous n'avions pas le nombre minimal d'inscription requis pour offrir le cours et que nous ne voulions pas l'annuler, nous avons offert à un participant Cookies qui aime particulièrement le karaté et qui ne venait pas aux samedis loisirs de se greffer à ce groupe. Ce dernier ayant accepté avec grand plaisir, nous avons donc pu offrir le cours de karaté aux Dynamites-Boomerang. Ainsi, notre groupe des adultes était formé de quatre participants: un Dynamites, deux Boomerang et un Cookies.

La session d'hiver comptait neuf cours de karaté qui ont eu lieu entre le 18 janvier et le 29 mars 2025. Notons que le 1 février et le 8 mars, il n'y a pas eu de cours en raison de la Fête des Neige et de la semaine de relâche.





### ACTIVITÉS D'INCLUSION SOCIALE - DYNAMITES & BOOMERANG

La session Hiver-2025 comptait onze soirées d'inclusion sociale et nous avons fait relâche le 7 mars:

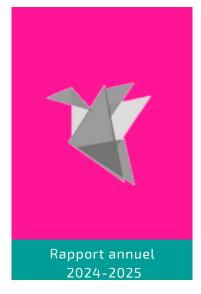
- Trois soupers danse;
- Deux soupers au restaurant ;
- Deux soirées au cinéma;
- Deux soupers pizza & jeux;
- Une soirée BINGO;
- Une soirée Quilles.

En raison de nos ressources humaines disponibles, nous avons pu accepter tous les participants sauf un lors d'une soirée cinéma.

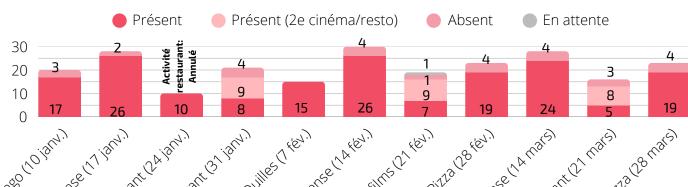
Encore une fois, nous avons offert deux restaurants et deux cinémas. Toutefois, ayant appris au début du mois de janvier que le cinéma Guzzo fermait définitivement ses portes, il nous a fallu trouver un plan B pour ces participants . Ainsi, le 24 janvier, un souper à la Brasserie de l'Ouest leur a été offert. Malheureusement, les participants concernés ont décliné notre offre. La soirée a donc été annulée et les participants concernés ont été remboursés. Quant à la soirée cinéma du 21 février, nous avons décidé de maintenir l'activité en offrant deux films à des heures différentes.

Malheureusement, comme chaque fois que nous offrons une activité en double, le transport adapté n'a pas offert le services à nos participants qui le requéraient. Cette situation est déplorable compte tenu qu'elle pénalise les membres, dont les parents ne sont pas en mesure d'assurer le transport.

Sur les trente-neuf participants inscrits aux vendredis d'inclusion sociale, trente sont des Boomerang et neuf des Dynamites. Notons que huit participants viennent exclusivement aux activités du vendredi et un participant a été exclus pour une durée indéterminée en raison de son comportement inadéquat.



### ACTIVITÉS D'INCLUSION SOCIALE - DYNAMITES & BOOMERANG



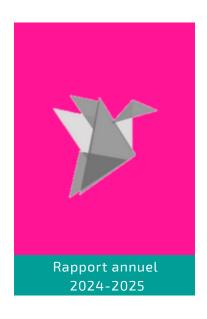
Jingo Liverun's Solite danse (17 janus)

CinémalRestaurant (2.4 janus)

CinémalRestaurant (2.4 janus) Restaurant 12 mars)
Restaurant 12 mars)
Restaurant 12 mars) Souper danse (1 A mars) Restaurant 31 janvi Biu80(10 janu) Cinetus Capital Solites in Solites in Solites in Solites for the Control of the C



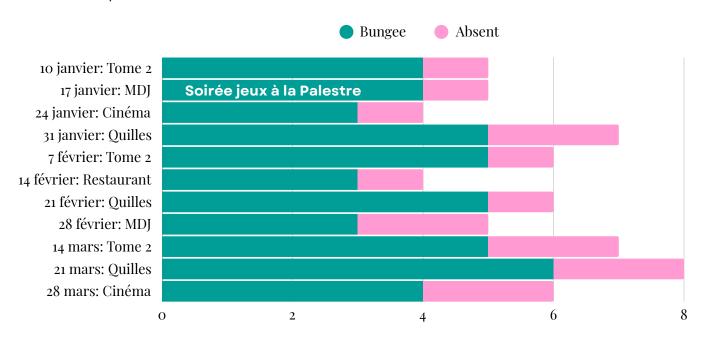






### ACTIVITÉS D'INCLUSION SOCIALE - BUNGEE

Onze vendredis d'inclusion sociale ont été offerts aux onze Bungee inscrits. L'activité "Maison des Jeunes" du 17 janvier a été annulée en raison d'un changement d'horaire à la MDJ. Les participants ont quand même pu bénéficier d'une soirée jeux à la Palestre. Pour ce qui est de la soirée à la MDJ du 28 février, nos participants sont tout de même allés, mais la Maison des jeunes était fermée en raison de la Nuit Blanche prévue.





# **SEMAINE DE RELÂCHE 2025**



Cette année, la semaine de relâche a été offerte à tous nos groupes et s'est tenue du 3 au 7 mars inclusivement. Pour ce camp de jour, nous avons reçu treize inscriptions dont un Dynamites et un Boomerang.

Malheureusement, le service de garde n'a pas été offert en raison du manque d'inscription.

Un thème différents était prévu à chaque jour:

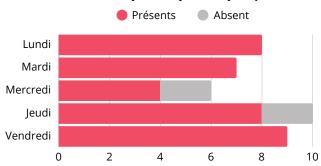
- Lundi: exploration culinaire
- Mardi : journée country
- Mercredi : À la découverte de la science (Sortie au Centre des Sciences de Montréal)
- Jeudi : Party pyjama
- Vendredi : Initiation au cirque

Ayant très peu d'inscription pour la sortie au Centre des Sciences, les animateurs ont assurés le transport, afin de diminuer les coûts. Les parents devaient signer une autorisation pour se prévaloir de la sortie. Deux parents n'ont pas donné leur autorisation et ont dû garder leur enfant à la maison.















# EN IMAGE...

















Par bonheur,
il y a vous!























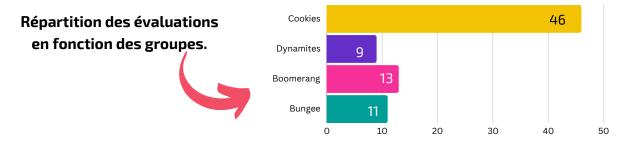
# ÉVALUATIONS



Toutes personnes qui souhaitent bénéficier de nos services doivent d'abord passer par notre processus d'évaluation.

L'évaluation comporte deux volets: le premier consiste en une évaluation téléphonique avec le parent ou le responsable. Ensuite, le parent ou responsable doit adhérer à l'association avant que le participant puisse faire sa journée d'intégration, laquelle ayant toujours lieu le samedi. Ce n'est qu'après cette journée que le parent peut savoir si son enfant est admissible ou non dans nos services.

N'ayant pas pu compléter les journées d'intégration avant le 31 mars 2024, dix-sept évaluations ont été reportées à l'année 2024-2025. À ce nombre, soixante-deux demandes d'évaluations se sont ajoutées. Ainsi, soixante-dix-neuf évaluations ont été effectuées au cours de la dernière année.



De ce nombre, huit participants ont été refusé dans nos services en raison de notre incapacité à leur offrir un service sécuritaire; sept dossiers ont été fermés, car les parents n'ont pas adhéré à l'organisme dans le délai prescrit; sept dossiers ont été fermés en raison d'un manque d'intérêt ou de besoin. Enfin, trois demandes d'évaluation ont été refusées, car les parents habitaient hors territoire. Ceux-ci ont été référé à la ressource de leur secteur.

Au 31 mars 2025, nous avions quatre évaluations téléphoniques et journées d'intégration à planifier, dix journées d'intégration déjà prévues au début de la prochaine année financière et nous attendons encore les documents d'adhésion de trois participants. Ainsi, quatorze demandes d'évaluation seront reportées à l'année 2025-2026.



# VOLET PARENT

ACA 3-4-6-7 PSOC A-C-D

2024-2025

### RENCONTRE ENTRE PARENTS

Au cours de la dernière année, trois rencontres ont été organisées pour les parents:

- 21 mai 2024: déjeuner causerie
- 18 juin 2024: marche & collation
- 11 février 2025: café rencontre

Malheureusement, nous avons dû annuler les activités, car aucun parent ne s'y était inscrit.

Même si la demande pour ce type de rencontre est quasi nulle, nous continuerons d'en offrir occasionnellement durant la prochaine année.

### SOUTIEN AUX PARENTS PAR L'ÉCOUTE

Bien que les rencontres entre parents ne semblent pas répondre à un besoin, le soutien aux parents par l'écoute et l'accompagnement demeurent un volet important de notre offre de services. En effet, plusieurs parents ont bénéficier de ce soutien durant la dernière année.

Les principaux sujets abordés ont été:

- Comportement de leur enfant ;
- Insatisfaction en regard du transport adapté;
- Vie de famille: difficultés rencontrées, décès d'un animal, etc. ;
- Amélioration des habiletés de son enfant ;
- Demande de références pour des ressources de gardiennage et d'accompagnement ;
- Communication difficile entre les parents, la résidence et les intervenants.

Nous avons non seulement reçu trois demandes d'accompagnement de parents souhaitant être soutenus dans leurs démarches auprès des intervenants du CISSS ou d'autres ressources, mais nous avons également accompagné ces parents tout au long du processus. Grâce à notre soutien, les démarches ont été menées à terme et les résultats ont été positifs, renforçant ainsi notre engagement et l'efficacité de nos interventions.

# ACA 2-3-4-6-7

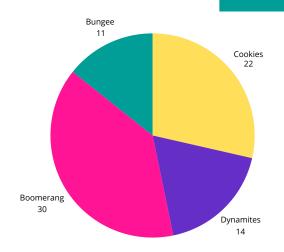
# PSOC A-B-C-D

Rapport annuel 2024-2025

# 45° ANNIVERSAIRE DE L'ORGANISME

Cette année, l'association Pause célèbre ses 45 ans d'existence. Pour l'occasion nous avons voulu souligner cet événement important tout au long de l'année, en commençant par offrir gracieusement les samedis loisirs de la session Hiver 2025 qui comptait onze semaines.

Ainsi, comme le démontre le tableau ci-contre, soixante-dixsept participants ont bénéficié de cette gratuité pour le plus grand bonheur des parents. Notons qu'il n'y a pas eu d'activités les 8 et 9 mars en raison de la semaine de relâche.



De plus, nous avons voulu exprimer notre gratitude et notre engagement envers nos parents membres qui nous font confiance chaque jour. C'est pourquoi, nous avons sollicité plusieurs entreprises de la région afin de pouvoir leur offrir des cadeaux, leur permettant ainsi de prendre du temps de qualité et de refaire le plein d'énergie.

L'objectif était de pouvoir offrir un cadeau par mois, mais avec l'immense contribution de nos commanditaires, nous avons été en mesure de remettre quatre cadeaux tous les mois de l'année 2025.

Les cadeaux ainsi reçus sont remis aux parents sous forme de tirages mensuels.

Nous désirons profiter de notre rapport annuel pour remercier chaleureusement nos commanditaires pour leur généreuse contribution\* :

- Audrey Bogemans, députée d'Iberville
- Bouffe Raylulu;
- Boulangerie chez Nonna;
- Chef Oli;
- Cinéma Capitol :

- Clinique Mariderm;
- Épiderme salon d'esthétique ;
- Restaurant Le Dorchester;
- Restaurant Vivaldi;

<sup>\*</sup>Commanditaires de janvier à mars 2025. Les commanditaires pour les mois d'avril à décembre 2025, seront présentés dans le prochain rapport annuel.





# 45<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE L'ORGANISME



### Félicitations à nos gagnants:

### **JANVIER**



Stéphanie Thibault Panier cadeau



Gisèle Moukala Coupe cadeau



Guylaine Besner 100 \$ au Dorchester



Mélanie Pinsonneault Soin du visage profond

### FÉVRIER



Carole Caya 15 \$ Chez Nonna



Élisabeth Bonneau Coupe cadeau



Audrey Théberge Manucure



Sonia L'Heureux Souper 6 services pour 2

### **MARS**



Prema Jhurry Panier cadeau



Annie Daudelin Soirée cinéma pour 2 personnes



Patrick Larocque 50 \$ au Vivaldi



Annie Rochefort Massage aux pierres chaudes

ACA
3-4-6-7

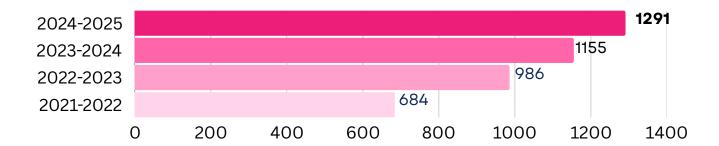
PSOC
A-B-D

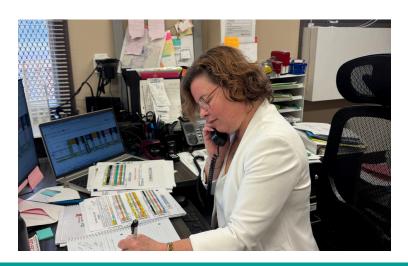
Rapport annuel
2024-2025

# SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE



Durant l'année 2024-2025, nous avons traités 1291 appels que ce soit en lien avec les loisirs, le soutien parent, les demandes d'évaluation ou la comptabilité. Depuis les dernières années, les appels sont en constante augmentation et cette année ne fait pas exception avec une augmentation de 11,78 %. Par ailleurs, on note que les appels ont plus que doublés en quatre ans.



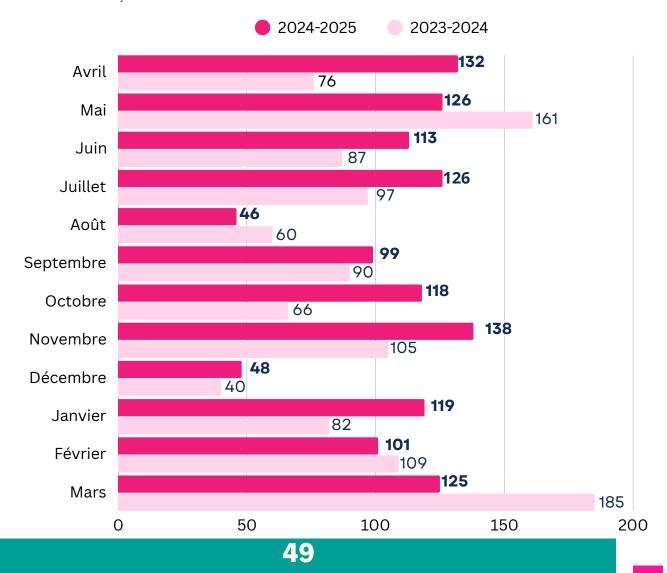




# SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE



Le tableau ci-dessous présente un comparable des appels mensuels reçus pour l'année 2024-2025 versus ceux reçus en 2023-2024.





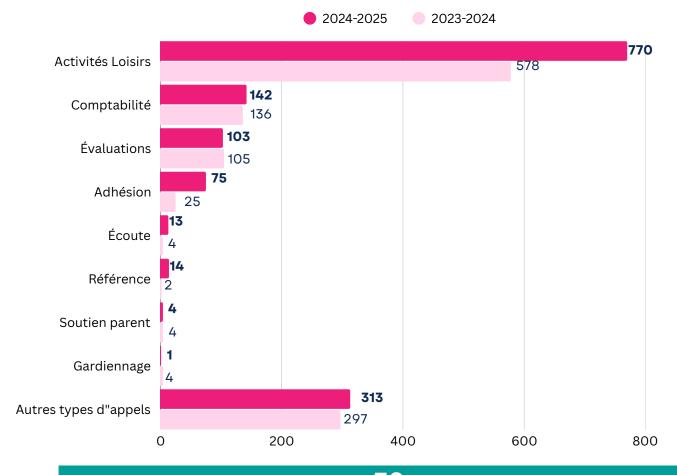
# SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE



Chaque appel a été classé dans différentes catégories: activités de loisirs, comptabilité, évaluation, adhésion, écoute, gardiennage, soutien parent, référence et autres types d'appels.

Les appels relatifs aux activités de loisirs représentent près de 54 % de nos demandes. Notons que certains appels peuvent regrouper plus d'une catégorie.

Parmi les appels reçus, huit provenaient d'usagers n'habitant pas sur le territoire.





# FORMATIONS ET CONFÉRENCES

ACA 6-7

PSOC B-D

Rapport annuel 2024-2025

La directrice générale, madame Sylvie Boucher a assisté à quelques formations durant la dernière année. Ces formations visaient à mieux outiller les organismes, comme nous, sur différents aspects.

- La parentalité bienveillante, offerte par la Table à toute jeunesse ;
- Formation fugue;
- Formation sur la fin d'année du régime de retraite des groupes communautaires et de femmes;
- Le cheminement des dossiers politiques : de l'idéation à la concrétisation ;
- Le programme de soutien aux organismes communautaires : vos droits, obligations et responsabilités ;
- Webinaire sur le régime de retraite des groupes communautaires et de femmes.

Madame Boucher a également participer à un brunch des administrateurs durant lequel une présentation de la politique de reconnaissance des OBNL de Chambly ainsi qu'une formation sur le recrutement de bénévole par le CBRS a été donnée.

Toute l'équipe administrative a participé à la journée bien-être du 4 février 2025, organisée par "les éclaireurs".





ACA 2-3-6-7

> PSOC B-C-D

Rapport annuel 2024-2025

# VIE ASSOCIATIVE \_\_\_\_\_\_ ET DÉMOCRATIQUE \_\_\_\_\_

Comme chaque année, l'association PAUSE a entretenu des liens avec les politiciens, les entreprises locales et les différents partenaires. Les pages suivantes démontrent les actions posées pour maintenir et renforcir ces liens.

### LES POLITICIENS

- Rencontre avec des candidats de Québec Solidaire qui souhaitaient mieux nous connaître, connaître nos besoins ainsi que se faire connaître et créer des liens ;
- La directrice générale et le président du conseil d'administration étaient présents à l'Assemblée Nationale pour la minute de la députée Audrey Bogemans qui a souligné notre 45e anniversaire ; notons la présence du président de l'association, accompagnant la direction;
- Organisée par la CDC, la rencontre annuelle avec les députés s'est tenue le 20 janvier 2025 et regroupait près de cent personnes. Lors de cette rencontre, monsieur Dave Turcotte a offert une formation sur le cheminent des dossiers politiques : de l'idéation à la concrétisation. Cette formation

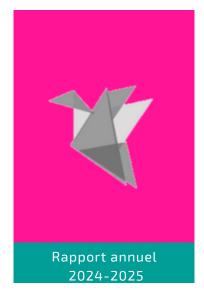
a été suivie d'un panel d'experts communautaires, issu d'organismes membres de la CDC HRR, qui ont dénoncé quatre enjeux : la violence, l'immigration/francisation, l'itinérance et la proche aidance. Les panélistes ont débuté avec une présentation des services offerts actuellement pour ensuite nommer ce que ça prendrait pour aller plus loin si nous étions dans un monde idéal.











### LES ENTREPRISES

Plusieurs entreprises locales nous accueillent lors de nos différentes activités ou contribuent à la réussite de celles-ci. Nous profitons de cette tribune pour les remercier de leur précieuse collaboration.

- Bouffe Raylulu: Traiteur lors de nos soupers danse et dîner de Noël.
- Agence distinction: fournisseur de musique et animation lors de notre fête de Noël.
- Transport Eugène Dolbec: transporteur lors de nos sorties de loisirs.
- Autres entreprises locales qui nous accueillent lors de nos vendredis d'inclusion sociale:
  - Restaurant la Brasserie de l'Ouest, Pizza Richelieu, Scores et Benny & Co;
  - Cinéma Capitol et Guzzo ;
- Tome 2;
- Maison des Jeunes d'Iberville

- Au Royaume des Quilles ;
- Bistro La Trinquette ;

### LES PARTENAIRES

La relation avec les partenaires est primordiale pour créer des liens. C'est pourquoi madame Sylvie Boucher, directrice de l'association, a eu plusieurs rencontres avec eux:

- Participation au lancement de la clinique mobile ;
- Rencontre d'information sur la démarche personnes proches aidantes (PPA);
- Participation à une journée dédiée à la proche aidance ;
- Rencontre de présentation des services de Service Québec ;
- Rencontre avec une journaliste du Canada Français et entrevue à la télévision communautaire pour promouvoir le 45e anniversaire de l'association. Notons que l'adjointe administrative était également présente lors de ces rencontres;
- Rencontre de support à l'organisme Centre Élodi;
- Rencontre avec Équi-justice et un donateur ;
- Deux rencontres de présentation des travaux de la gamme de services par le CISSS;
- Rencontre avec la Fondation le Renfort pour possible collaboration et visite de locaux ;
- Rencontre avec un partenaire du CISSS suite à des changements de procédure;
- Rencontre avec des partenaires pour possible projet de centre communautaire.





### LA COMMUNAUTÉ INTERNAUTE

Fidèle à nos habitudes, nous nous efforçons de demeurer actif sur les réseaux sociaux afin d'informer nos membres et soutenir nos partenaires dans la promotion de leurs informations.

La population peut consulter notre site Web si elle souhaite connaître nos services et la façon d'y accéder. Notons que cette année, la plateforme des photos a été améliorée.

L'association PAUSE figure également sur différents sites, tel que la plateforme "Assisto".

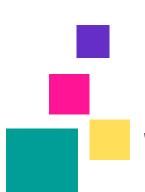
Le dépliant et les cartes de visite ont été actualisés. Les informations contenues dans le dépliant ont été mises à jour afin que la population soit mieux informée sur notre mission, nos membres, nos services, l'adhésion, le territoire desservi, nos coordonnées et nos heures d'ouverture.



### LE GROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RIVE-SUD DE MONTRÉAL (GAPHRSM)

Étant membre du regroupement, madame Sylvie Boucher, directrice générale de l'association PAUSE, a participé à plusieurs réunions organisées par le GAPHRSM:

- Six réunions du comité de travail "Enjeux municipaux" ;
- Trois rencontres du comité de travail "Soutien à la famille" ;
- Trois rencontres du comité de travail "Réflexion vision commune".







### Comité enjeux municipaux

Les membres de ce comité se sont mobilisés sur différents enjeux et ont travaillé les dossiers suivants:

- Poursuite des revendications de la plateforme "un besoin non comblé est un droit bafoué" sur les enjeux municipaux.
- Participation à différentes consultations et plan de développement en regard du transport.
- Promotion de l'accessibilité universelle dans tous les champs de compétences des villes.
- Promotion des enjeux reliés à l'accessibilité des logement sociaux pour les personnes handicapées.
- Promotion de la formation ACCES+ auprès des élus et des municipalités.
- Recrutement et soutien des brigadiers de la Brigade AXECIBLE.
- Sensibilisation auprès des élus à l'importance d'un logement accessible, adapté et abordable.
- Recensement et transmission des enjeux à l'égard des camps de jour.

**Au plan régional**, les camps de jour, la formation ACCES+ et la Brigade AXECIBLE étaient au cœur des préoccupations.

### Comité Soutien à la famille

Les membres de ce comité ont poursuivis les revendications sur les enjeux priorisés, tels que le soutien à domicile, le soutien à la famille et aux proches aidants, les activités de jour et les activités contributives, les maisons alternatives et les milieux de vie, les ressources résidentielles et l'hébergement ainsi que l'intervenant pivot. Ils ont également travaillé sur les résultats de la trajectoire de la TISGM en mobilisant les membres à promouvoir les résultats et à créer une communauté de pratique en Montérégie.

**Au plan régional**, les dossiers priorisés ont été les maisons des ainés et maisons alternatives, la proche aidance, les logements supervisés, la gamme de service et le Financement PSOC.







### LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE HAUT-RICHELIEU - ROUVILLE (CDC)

Toujours vice-présidente de ce regroupement, la directrice générale de l'association PAUSE, madame Sylvie Boucher, a assisté à plusieurs rencontres:

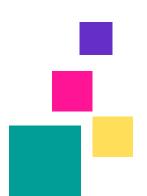
- Six réunions du conseil d'administration de la CDC ;
- Trois déjeuners, deux dîners spontanés et un pique-nique avec les membres de la CDC. Lors de ces rencontres, plusieurs sujets ont été abordés, dont la démarche organisationnelle, échange des nouvelles entre organismes, informations diverses sur nos milieux respectifs, nos activités ;
- Quatre rencontres du comité colloque ;
- Trois rencontres de comité de travail portant sur les salaires, la rencontre préparatoire avec les députés et le fond de la Fondation Lucie et André Chagnon ;
- Un lac à l'épaule.



# TABLE DE CONCERTATION DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DU HAUT-RICHELIEU - ROUVILLE (TABLE PH)

La Table de concertation des associations de personnes handicapées du Haut-Richelieu-Rouville réunit différents acteurs qui échangent sur des enjeux concernant les personnes handicapées et leurs proches, afin de mettre en œuvre diverses actions dans la communauté. Leur mission est d'améliorer la qualité de vie et l'inclusion sociale des personnes handicapées du territoire Haut-Richelieu-Rouville et de leurs proches.

Bien que la table de concertation des associations de personnes handicapées comporte plusieurs comité de travail, madame Sylvie Boucher a assisté à cinq réunions de la table PH et à quatre rencontres du comité transition école vie active (TEVA).







# Mandat du comité TEVA de la Table de concertation des associations de personnes handicapées du Haut-Richelieu - Rouville

- Faire connaître les ressources du milieu aux intervenants du milieu scolaire impliqués dans la démarche TEVA (ex. Organiser une rencontre entre les équipes scolaires et les organismes partenaires + préciser leurs rôles en lien avec la TEVA).
- Développer un arrimage entre les organisations.
- Mettre en place des rencontres multidisciplinaires.
- Faire connaître les services aux parents (rencontre annuelle dès le début de la démarche TEVA).
- Connaître les trajectoires TEVA en place dans les établissements scolaires.



### TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE LA MONTÉRÉGIE (TROC-M)

Au cours de la dernière année, la directrice de l'association PAUSE a participé à l'assemblée générale annuelle de la TROC-M ainsi qu'à l'assemblée générale régulière. Outre la présentation du rapport annuel et du plan d'action, quelques sujets ont été discuté, dont la présentation du portrait du financement à la mission globale 2023-2024 du PSOC par typologie et par secteur d'intervention ainsi que les seuils planchers au financement à la mission globale des organismes communautaires admis au PSOC du CISSS-MC.







### TABLE À TOUTE JEUNESSE

L'association PAUSE ayant connu une nouvelle réorganisation au début de l'automne. C'est donc la directrice générale qui a remplacée la coordonnatrice du soutien aux membres lors des réunions de la Table à toute jeunesse.

Au total, la représentante de l'organisme a assisté à quatre réunions et une formation.

Encore cette année, l'association PAUSE a soumis un nouveau projet: "Ados connectés". Ce projet consiste en des rencontres où les participants pouvaient développer des projets ou des activités à long terme qui leur tenaient à cœur. Pour se faire, ils étaient amenés à faire des choix. Ils devaient donc connecter ensemble, pour prendre leurs décisions et mener à terme leur projet. L'objectif étant de développer l'autonomie des ados, créer un sentiment d'appartenance, déployer leur personnalité, trouver leur couleur, apprendre à se connaître et tisser des liens pour connaître les autres et apprendre à faire des choix, à prendre des décisions et à les assumer.

Au départ, six rencontres devaient avoir lieu lors de la session automne 2024, en raison de circonstances hors de notre contrôle, seulement quatre rencontres ont été tenues.

Malheureusement, cette activité n'a pas eu le succès escompté. En effet, nous n'avons eu qu'un maximum de trois participants par rencontre et ceux-ci étaient différents d'une rencontre à l'autre. C'est pourquoi, les ados ont travaillé majoritairement sur un projet bricolage individuel durant ces rencontres.

Malgré tout, nous avons tenté de créer un sentiment d'appartenance entre nos adolescents et les inciter à tisser des liens entre eux lors des activités d'inclusion sociale et des samedis loisirs, autant à la session automne 2024 qu'à la session hiver 2025.



# PARTENARIAT ET FINANCEMENT

ACA 2-3

PSOC B-C

Rapport annuel 2024-2025

L'association PAUSE tient à souligner et remercier ses partenaires pour leur précieuse collaboration ou financement tout au long de l'année:

- Bouffe Raylulu (Raymond Arsenault);
- Caisse de bienfaisance des employés retraités du CN;
- Centre intégré de Santé et de Services Sociaux de la Montérégie-Centre (CISSSMC);
- Centre intégré de Santé et de Services Sociaux de la Montérégie-Ouest (CISSSMO) ;
- Centre de services scolaire des Hautes-Rivières et les directions des écoles Marie-Rivier, Marie-Derôme et Notre-Dame-de-Lourdes (St-Jean);
- Députés locaux ;
- Employés de l'association PAUSE;
- Hockey adapté (Steve Paradis);
- Journal le Canada Français;
- Membres de l'association PAUSE et membres du conseil d'administration ;
- Optométriste Granger, Bernier et Associés ;
- Service Canada;
- Service de police communautaire ;
- Télévision communautaire du Haut-Richelieu;
- Tous les partenaires du milieu communautaire ;
- Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu.

Un merci spécial à TOUS nos commanditaires qui nous ont permis de gâter nos parents dans le cadre de notre 45e anniversaire.







# PSOC A-B-D

Rapport annuel 2024-2025

Un matin où c'était vraiment difficile avec mon enfant, un animateur l'a accueilli et a pris le temps de l'écouter. La coordonnatrice m'a pris sous son aile, elle est restée avec moi pour jaser et m'écouter un bon 45 minutes. Ensuite, elle est allée discuter avec mon enfant. J'ai trouvé l'équipe formidable. Ils m'ont vraiment aidé et était très à l'écoute.

Félicitation pour le bon travail!





Félicitation à Framboise pour son beau travail!

Stéphanie Théberge

Vous êtes une équipe exceptionnelle. Merci pour tout ! Sonia L'Heureux

Merci beaucoup
pour le beau
camp offert. Les
animateurs sont
gentils et très
respectueux.
Très apprécié.

Patricia Ouellette

Un petit mot pour vous dire "MERCI" pour les deux semaines que mon enfant a passé au camp de jour. Très apprécié.

Élisabeth Bonneau

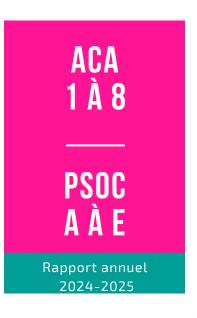




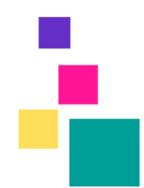


Rapport annuel

2024-2025 Quelle fierté pour vous deux et pour l'association Pause, Chers Sylvie et Renés Votre travail acharné de tous les jours, votre votre travail acnarne de tous les jours, voure de grands de grands de Un immense "BRAVO" pour vous entoures qu'à l'équipe formidable qui vous entoures Gesoins, tout ça est reconnu à juste titre. Cette belle tape dans le dos est plus que Félicitations à la plus humaine des associations! Suzanne Duval méritée



# ORIENTATION 2025-2026



Pour la prochaine année, l'association PAUSE entend poursuivre les orientations amorcées en lien avec son plan d'action stratégique tout en intégrant certaines nouvelles pistes qui viendront enrichir et compléter sa stratégie.

### **Administration**

- Organiser une grande fête pour célébrer le 45e anniversaire de l'organisme avec nos membres.
- Amorcer une réflexion contextuelle quant à un possible déménagement.
- Développer un projet en regard de la proche aidance.
- Définir et adopter le plan d'action stratégique et opérationnel triennal 2025-2028;
- Assurer une saine gestion des ressources humaines, financières et matérielles.
- Tenir la comptabilité à jour.
- Maintenir et développer des liens avec les autres organismes.
- Poursuivre la collaboration avec les différents partenaires.
- Donner de la visibilité aux partenaires.

### Équipe de travail

- Organiser des rencontres ponctuelles avec l'équipe administrative et l'équipe d'animation pour favoriser et maintenir un sentiment d'appartenance au sein de l'équipe.
- Accueillir et encadrer le personnel et les stagiaires.
- Offrir des formations permettant l'avancement personnel et professionnel de chacun.

#### Services & Loisirs

- Poursuivre l'organisation d'activités de loisirs permettant de briser l'isolement de nos participants et ainsi favoriser la socialisation.
- Soutenir les familles en offrant de l'accompagnement, des rencontres, du soutien téléphonique ou des références.
- Améliorer en continu notre offre de services, autant aux participants qu'aux parents.
- Représenter et défendre les droits des membres auprès des instances gouvernementales et décisionnelles.



ACA 1 À 8

PSOC A À E

Rapport annuel 2024-2025

### OBJECTIF GÉNÉRAL

L'Association PAUSE souhaite maintenir la qualité des services proposés aux membres dans un contexte politique et social en mouvement. Elle espère ainsi se mobiliser et se positionner dans des activités et des actions concrètes de façon à assurer le maintien des services actuels et inscrire son plan d'action 2022-2025 dans une démarche écosystémique.

En se positionnant de telle sorte, l'Association PAUSE veillera à sa mission d'accueil, de soutien et de défense des droits des personnes tout en mobilisant des moyens d'actions communes avec la communauté.

### **OBJECTIFS SPÉCIFIQUES**

Le déploiement de notre objectif général, pour la période 2022-2025, s'inscrit dans l'interaction et la complémentarité de plusieurs axes de développement. En effet, l'adoption d'une démarche écosystémique vise à considérer l'Association PAUSE et ses membres dans une relation dynamique avec le milieu où l'influence est réciproque.

### 1. Développement micrologique

**Soutien à la famille :** proposer des activités pour soutenir les familles en offrant de l'accompagnement, des rencontres, du soutien téléphonique, des références...

**Saine gestion de l'organisme :** assurer un environnement de travail propice au développement des compétences, à l'écoute et à la stimulation.





### 2. Développement mésologique

**Mobilisation, concertation et collaboration :** travailler de pair avec le milieu pour maintenir, développer et organiser l'accès aux services par et pour les personnes, les parents et les organismes de secteur tout en appuyant les activités de mobilisation qui défendent leurs droits et besoins.

**Promotion et communication :** développer une structure stratégique de mise en valeur de l'organisme en organisant une communication interne et externe efficace, cohérente et dont les outils sont complémentaires.

### 3. Développement macrologique

Représentation et défense des droits : représenter des membres auprès des instances gouvernementales et décideuses, en harmonie avec les luttes régionales.

### DÉVELOPPEMENT MICROLOGIQUE

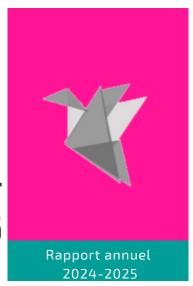
Le développement micrologique est employé pour définir les actions concrètes qui seront mises en application à l'intérieur de l'organisme. Il s'agit de la mission individuelle de l'organisme et de sa gestion interne.

#### **COMMUNICATION INTERNE**

#### Moyens:

1. Utiliser régulièrement les outils développés par l'organisme (courriels, site internet, page Facebook)





### DÉVELOPPEMENT MICROLOGIQUE

### **SOUTIEN À LA FAMILLE**

### Informer, protéger et voir au respect des personnes

### Moyens:

- 1. Impliquer plus habilement les familles dans les processus décisionnels sur lesquels ils ont un pouvoir.
- 2. Travailler à conscientiser les familles sur l'aspect démocratique d'un organisme d'action communautaire autonome.
- 3. Réviser nos politiques internes régulièrement et s'assurer de les faire respecter.

### Favoriser l'intégration sociale et mettre en contact

#### Moyens:

- 1. Accompagnement aux activités de la vie quotidienne.
- 2. Éducation populaire.

#### Mettre en contact

- 1. Offrir des loisirs le samedi, organiser une semaine de relâche, un camp de jour, des activités d'inclusion sociale.
- 2. Organiser des activités de loisirs et de soutien aux parents.





### DÉVELOPPEMENT MICROLOGIOUE

### **SOUTIEN À LA FAMILLE**

### Soutenir, encourager et offrir des services

### Moyens:

- 1. Animation de groupes de soutien, organisation de conférences.
- 2. Donner plus d'opportunités aux familles (membres) de prendre part à des activités familiales.
- 3. Sonder les familles afin de connaître leurs besoins réels.

### Favoriser et organiser des activités

#### Moyens:

- 1. Poursuivre la recherche de financement pour les loisirs (commandites, dons).
- 2. Promouvoir l'organisme pour avoir une banque de bénévoles.

### Offrir divers services de répit

- 1. Assurer le jumelage de gardiens/famille lors de besoins de gardiennage.
- 2. Organiser des activités de loisirs qui permettent aux familles d'avoir un répit.
- 3. Organiser des activités pour les parents.





### DÉVELOPPEMENT MICROLOGIQUE

### SAINE GESTION DE L'ORGANISME

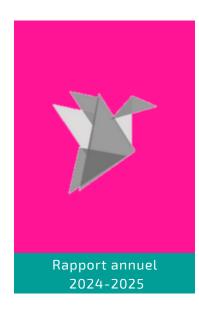
### Assurer l'équilibre financier de l'organisme

### Moyens:

- 1. Gérer le budget de façon adéquate.
- 2. Maintenir la comptabilité à jour.

### Offrir un environnement de travail dynamique, respectueux et sécuritaire basé sur les valeurs de l'organisme

- 1. Évaluer le rendement du personnel de l'Association PAUSE.
- 2. Formations régulièrement offertes afin de permettre l'avancement personnel et professionnel de chacun.
- 3. Accueillir et encadrer le personnel et les stagiaires.
- 4. Souligner le bon travail des employé(e)s.
- 5. Réviser la politique salariale et contractuelle des employé(e)s.
- 6. Construire et fonder un esprit d'équipe.
- 7. Créer et maintenir un sentiment d'appartenance au sein de l'équipe de travail.





### DÉVELOPPEMENT MÉSOLOGIQUE

Le développement mésologique agit en tant que zone tampon entre la société et l'organisme. Il s'agit plus principalement du milieu qui constitue Saint-Jean-sur-Richelieu et du rôle qu'occupe chacun des organismes dans la contribution au développement du milieu. Nous partons du principe qu'en nous développant en tant qu'organisme tout en favorisant la collaboration et la concertation avec le milieu, notre mission en tant qu'organisme d'action communautaire est en partie comblée.

### MOBILISATION, CONCERTATION ET COLLABORATION

Développer et participer à des projets permettant de donner une visibilité aux membres et/ou une visibilité aux organismes travaillant auprès de personnes handicapées

#### Moyens:

- 1. Maintenir et développer des liens solides avec les autres organismes de loisirs pour personnes handicapées (ex : table PH).
- 2. Démontrer la cohésion et la complémentarité des organismes du secteur pour personnes handicapées (être ouvert à l'établissement de nouvelles stratégies de concertation).

Participer à la consolidation d'une culture de collaboration dans le milieu de la MRC du Haut-Richelieu

- 1. Participer aux activités de réseautage.
- 2. Poursuivre notre collaboration avec les différents partenaires.





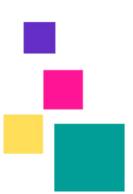
### DÉVELOPPEMENT MÉSOLOGIQUE

### **COMMUNICATION EXTERNE**

Entretenir l'image de l'Association PAUSE auprès des partenaires afin de consolider les liens avec le milieu.

- 1. Établir des liens avec des partenaires clés afin de maximiser des retombées positives sur l'organisme et les familles (ex : médias, politique, formation).
- 2.Informer les médias locaux des évènements que tient l'Association PAUSE.
- 3. Donner de la visibilité aux partenaires.





### DÉVELOPPEMENT MACROLOGIQUE

Le développement macrologique de l'organisation s'inscrit en lien avec la représentation des intérêts communs des membres auprès des instances gouvernementales et décideuses.

### REPRÉSENTATION ET DÉFENSE DE DROITS

Continuer de siéger sur des tables de concertation régionale jugées pertinentes pour l'Association PAUSE et qui ont pour objectif de mener des luttes communes envers les institutions gouvernementales

#### Movens:

1. Continuer l'implication dans des instances de luttes communes par exemple : TROC-Montérégie, GAPHRSM (plateforme de revendication, entre autres), CDC.

### Participer à des mouvements collectifs de revendications sociales

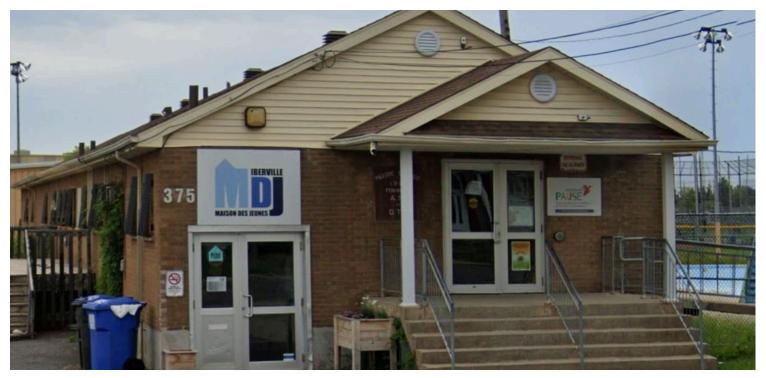
#### Moyens:

 Participer à des manifestations, des colloques et des actions collectives jugées pertinentes pour l'avenir de l'organisme et la qualité de vie des membres.





# 20242025



375, Avenue Bessette Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2X 2N8

### **HEURES D'OUVERTURE**

Lundi au jeudi: 9:00 à 16:00

Vendredi: sur rendez-vous seulement



450 347-2324



info@associationpause.org



www.associationpause.org